

Wohnen und Leben mit Anspruch ...



Eine Information Ihres GDA Wohnstiftes

Das fängt ja richtig gut an!

Einzug leicht gemacht –
mit aktiver und fürsorglicher Unterstützung
Ihrer GDA-Einzugsbegleiter!



 **GDA**
Genieße Dein Alter



Am Anfang ist das Gespräch...

Unsere Einzugsbegleiterin besucht Sie gerne – vor Ihrem Umzug – in Ihrem bisherigen Zuhause ...

Eine gute Wahl: Die Entscheidung fürs Wohnen im GDA Wohnstift bedeutet Komfort von Anfang an. Im ersten Beratungsgespräch können Sie mit unserer GDA-Einzugsbegleiterin* Ihre Sorgen, Wünsche und Erwartungen besprechen. Gemeinsam lassen sich leicht Lösungen finden – so helfen wir Ihnen dabei, dass Ihr neues Zuhause bei uns nach Ihren persönlichen Wünschen eingerichtet wird.

Die Gegebenheiten Ihres neuen Domizils werden erläutert – bei Interesse können wir Ihnen auch Möblierungsvorschläge – für Ihre Wohnung bei uns – vorstellen.

**im Zuge der Gleichbehandlung der Geschlechter kann es auch ein Einzugsbegleiter sein.*



Umzug leicht gemacht ...

Damit Ihr Start in die neue Umgebung möglichst reibungslos gelingt, unterstützt Sie Ihre GDA-Einzugsbegleiterin bei der Organisation des Umzugs. Wir vermitteln z. B. den Kontakt zu uns bekannten und bewährten Umzugsfirmen oder sorgen für Hilfestellung durch unsere Haustechniker – vor, während und auch nach Ihrem Einzug.

Hausnahe Parkplätze und der Aufzug in unserem Haus erleichtern ohnehin den Transport Ihrer Möbel. Vielleicht möchten Ihre Umzugshelfer am gemeinsamen Essen teilnehmen oder Ihre Angehörigen in den nächsten Tagen unser Gästeappartement nutzen? Sie können über all diese Punkte mit unserer Einzugsbegleiterin reden – wir helfen Ihnen gerne und informieren Sie im Vorfeld auch über evtl. anfallende Kosten.



Die Lieblingskommode kommt natürlich mit.

Wir helfen Ihnen – damit nichts vergessen wird ...

Ein Rundgang durch unser Wohnstift*!



In jedem Wohnstift finden Sie Informations-Tafeln!



Das ist doch ein richtig netter Empfang!



Die kleinen Dinge des täglichen Lebens und die neue Dauerveille – alles unter einem Dach



Neue Kontakte sind schnell geknüpft

**Stellvertretend für alle GDA-Einrichtungen wurden die Fotos in dieser Broschüre hauptsächlich im GDA-Wohnstift Hannover-Kleefeld aufgenommen (Ausnahme: Zwei Schwimmbäder in anderen GDA-Wohnstiften – siehe Hinweise). Abweichungen kann es in anderen GDA-Häusern geben.*



Willkommen in Ihrem neuen Zuhause!

Wir möchten, dass Sie sich bei uns von Anfang an wohl fühlen. Von Ihrer GDA-Einzugsbegleiterin wissen wir ja, ob und welche Art von Hilfestellung Sie benötigen und stellen uns darauf ein.

Auf Wunsch können Sie gleich an gemeinsamen Mahlzeiten teilnehmen. Die GDA-Einzugsbegleiterin führt Sie persönlich in unser Haus ein, aber natürlich nur dann,

wenn Sie es auch wünschen. Unserer Erfahrung nach werden Sie dieses Angebot zu schätzen wissen.

Übrigens: Ihre nächsten Mitbewohnerinnen und Mitbewohner bei uns informieren wir gerne über Ihren Zuzug – wenn Sie einverstanden sind.



Gut beraten, gut versorgt...



Ihre GDA-Einzugsbegleiterin kümmert sich auch nach Ihrer Einzugsphase, die in der Regel vier bis sechs Wochen dauert, um Ihre Bedürfnisse. So werden Sie schnell mit Ihrer neuen Umgebung vertraut. In gemeinsamen Gesprächen wird Ihr individuelles „Servicepaket“ geschnürt. Unsere Fachkraft vermittelt gern die von Ihnen benötigten Dienstleistungen und begleitet Sie anfänglich zu den vielfältigen Angeboten – wenn Sie es wünschen.



Natürlich werden Sie auch darüber hinaus kompetent beraten – etwa zu so wichtigen Themen wie Gesundheitsvorsorge, Ernährung oder Pflege.

*Eingerichtet wird
nach Ihren Wünschen*



Per Internet in die weite Welt



GDA-Wohnstift
Hannover-Waldhausen



GDA-Wohnstift Frankfurt/M. am Zoo



Bei uns bleiben Sie fit



*In fröhlicher Runde – beim Kartenspielen
oder im Malkurs*

Bestens versorgt – rund um die Uhr – von Anfang an!

Guten Appetit: Unsere Küchenleitung und das Küchen-Team sorgen Tag für Tag für frisch zubereitete Speisen mit gesunden Zutaten. Vom ersten Tag an – morgens, mittags und abends – stehen Ihnen und Ihren Gästen verschiedene Gerichte, Beilagen und Getränke zur Auswahl; nachmittags lassen Sie sich ein gutes Stück Kuchen und eine Tasse Kaffee schmecken.



Unsere Bibliothek lädt ein zu Ruhe und entspannter Lektüre. Vielfältige Hobby-, Sport-, Wellness- und

Freizeitaktivitäten sowie abwechslungsreiche Veranstaltungen lassen keine Langeweile aufkommen.

Sie haben aber auch jederzeit die Möglichkeit, Ihre Wohnungstür hinter sich zu schließen und die Ruhe und Sicherheit in Ihrem neuen Zuhause bei uns zu genießen.

So werden die „Aufregungen“ der ersten Stunden und Tage schnell abgelöst durch angenehmes Wohlfühlen bei uns.

*Spaziergang
im Park mit
Duft- und
Sinnesgarten*



*Herzlich willkommen
in Ihrem neuen Zuhause*



... und der Direktor schaut natürlich auch vorbei!

Auf einen Blick ...

Mit dieser Information erhalten Sie eine Übersicht über die Leistungen, die Sie von Ihrer GDA-Einzugsbegleiterin und weiteren fürsorglichen GDA Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern erwarten dürfen.

Ihre GDA-Einzugsbegleiterin steht Ihnen bereits vor dem Einzug in das GDA Wohnstift Ihrer Wahl zur Verfügung!

- Sie besucht Sie auf Wunsch schon in Ihrer „alten“ Wohnung und beantwortet all Ihre Fragen.
- Sie unterstützt Sie bei Ihren Vorbereitungen.
- Sie steht Ihnen auch telefonisch mit Rat und Tat zur Seite.

Herzlich willkommen im GDA Wohnstift: Natürlich sind wir am Einzugstag und erst recht nach Ihrem Einzug für Sie da!

GDA persönlich

- Wir möchten Ihre Erwartungen und Wünsche kennen lernen.
- Wir machen Sie mit allen wichtigen Ansprechpartnern des Hauses bekannt.
- Wenn Sie mögen, besucht Sie ein Mitglied des Heimbeirates und informiert Sie aus „Bewohnersicht“ bzw. geben Ihnen unsere Bewohner sicher gerne nachbarschaftliche Unterstützung.
- Wir machen Sie mit einem unserer Haus-techniker bekannt und informieren Sie darüber, wie und wann Sie ihn bzw. seine Kollegen erreichen. Unsere Haustechnik erledigt für Sie kleinere Reparaturen und vermittelt bei Bedarf entsprechende Fachfirmen.
- Wir stellen Ihnen einige unserer Mitarbeiter der Rezeption vor und informieren Sie über unsere 24-Stunden-Notrufbereitschaft, Erste Hilfe und Einleitung der Notfallversorgung – damit Sie sich gleich zu Beginn bei uns sicher fühlen.

GDA informativ

- Bereits am Einzugstag erläutern wir Ihnen unsere Rufanlage und das Telefon.
- Wir zeigen Ihnen alle Annehmlichkeiten, die Ihr neues Zuhause bietet: z.B. Kiosk, Friseur oder Internet-Café, Schwimmbad, Räumlichkeiten, in denen Sie feiern können, Bibliothek oder Gästeappartement.
- Ein Blick auf's „Schwarze Brett“ (Veranstaltungstafel) lohnt immer. Hier finden Sie wichtige Neuigkeiten.
- Gern erläutern wir Ihnen alle Hinweise zum Haus – von A bis Z.
- Bei der Ordnung Ihrer schriftlichen Unterlagen und unserer wichtigsten Informationen für Sie helfen wir Ihnen schon am Einzugstag: Sie erhalten von uns einen hochwertig gestalteten Ordner – „Ihr GDA Ordner“, mit einem Innenleben, welches Ihnen sofort hilft, sich möglichst schnell bei uns zurecht zu finden.
- Und noch eine kleine Aufmerksamkeit von uns – für Sie – zum Einzug: Wir überreichen Ihnen ein kleines Gutschein-Heftchen, mit dem Sie und Ihre Angehörigen, die Sie vielleicht beim Einzug begleiten, erst einmal – kostenlos – Frühstück und Abendessen können. Sie brauchen sich also um Ihr leibliches Wohl keine Gedanken zu machen – dafür sorgen wir.

Anträge & Formulare

- Vor Ihrem Einzug erfolgt gemeinsam mit Ihnen die Wohnungsübergabe.
- Am Einzugstag erhalten Sie wichtige Informationen z.B. zum Speiseplan, Heimbeirat und zu unserer GDA-Zeitschrift „leben“. Darüber hinaus bekommen Sie von uns eine Telefonliste mit allen wichtigen internen und externen Telefonnummern.
- Wichtige Ummeldeformulare – etwa für Meldeamt, Versicherungen (z.B. Hausrat für Privateigentum), Nachsendeservice, GEZ – erhalten Sie von uns. Wir beraten Sie gern beim Ausfüllen.

Auf einen Blick ...

- Bei verschiedensten Antragstellungen, die für Sie persönlich notwendig sind, sind wir Ihnen gern behilflich, bitte sprechen Sie uns an!
- Übrigens: Durch die Angabe Ihrer Wohnungsnummer in Ihrer Absenderadresse erreicht Sie Ihre Post schneller.

Pflege

- Durch die Vermittlung Ihrer Einzugsbegleiterin klärt unser kompetenter, hauseigener Ambulanter Pflegedienst mit Ihnen, ob und welcher Pflegebedarf für Sie besteht. Gern beraten wir Sie zu möglichen Leistungen und Verträgen.
- Im Bedarfsfall beraten und unterstützen wir Sie bei der Antragstellung nach dem Pflegeversicherungsgesetz (PflegeVG).

Verpflegung

- Ihre GDA Einzugsbegleiterin informiert Sie über die Essenzeiten und begleitet Sie – wenn Sie es wünschen – anfangs zum Essen in unser Bewohnerrestaurant.
- Außerdem erfahren Sie alles Wissenswerte zu unserem Speisenplan und unterschiedlichen Kostvarianten. Informieren Sie uns bitte über etwaige Speisenunverträglichkeiten und -abneigungen – wir stellen uns darauf ein.

Unterhaltung, Training, Angebote

- Unsere „Gruppenangebote“ – etwa für Gymnastik und Bewegung, Gedächtnistraining, sowie Freizeitangebote – Ausflüge, Veranstaltungen etc. – können Sie bequem dem aktuellen Aushang und dem monatlichen Veranstaltungskalender entnehmen.

Urlaub/Abwesenheit

- Bitte informieren Sie uns zu Ihrer eigenen Sicherheit einige Tage vorher, wenn Sie in Urlaub fahren oder einmal woanders übernachten.
- Auf Wunsch kümmern wir uns während Ihrer Abwesenheit gern um Ihre Wohnung, Post oder Ihre Pflanzen.

Schließenanlage

- Bereits bei der Wohnungsübergabe vor Ihrem Einzug erfahren Sie alles zum Thema „Haus- und Wohnungsschlüssel“, z.B. zu unserer Schließenanlage und zur Schlüsselaufbewahrung.

Im Notfall

- Notrufschalter sind selbstverständlich in Ihrer Wohnung vorhanden; über weitere Platzierungen in unseren Häusern informieren wir Sie gern, so dass Sie sich bei uns jederzeit sicher und geborgen fühlen werden.
- Sie erhalten einen Vorschlag für einen gepackten Koffer für den Notfall (Krankenhaus), den Sie für den Fall der Fälle vorbereiten sollten.
- Im Brandfall heißt es kühlen Kopf bewahren. Wir machen Sie mit Maßnahmen und Fluchtwegen bekannt.

Ihr Wohl liegt uns am Herzen: Lassen Sie uns – ein paar Wochen nach Ihrem Einzug – Ihre Wünsche und ggf. Ihre Kritik besprechen. Wir möchten gern wissen, ob und wie wir Ihren Aufenthalt noch angenehmer gestalten können.

