

GDA Wohnstift
Göttingen



Stille Nächte – ereignisreiche Tage

Veranstaltungsprogramm
Dezember 2011

Bei uns können Sie was erleben!



Unsere Veranstaltungs- Highlights in diesem Monat

■ **Dienstag, 06.12. – 10:30 - 11:15 Uhr**

„Der Weihnachtsgast“ Minimusical von Uli Führe

Die Schüler der Klasse 2 B, der Chor und das Orchester der Wilhelm-Busch-Schule singen, spielen und musizieren unter der Leitung von Gerd Neumann, Musiklehrer.

Der Eintritt ist frei – Spenden für die Partnerschule in Nepal sind willkommen!

■ **Freitag, 09.12. – ab 16:00 Uhr**

Kleiner Weihnachtsmarkt im Wohnstift

Wir laden Sie ein (für einen kleinen Kostenbeitrag von je 1,- €) zu Glühwein, „Weihnachtsbratwurst“, „Weihnachtsbratapfel“ und kleinen Verkaufsständen.

■ **Sonntag, 11.12. – 15:30 Uhr**

Adventsmusik

Der Jonachor der Jonagemeinde aus Grone-Süd, der Chor „Psallontes“, der Stiftschor und Überraschungsgäste singen adventliche Chormusik. Gesamtleitung: Susanne Rühlmann.

Der Eintritt ist frei – Spenden sind willkommen!

■ **Montag, 19.12. – 19:30 Uhr**

Weihnachtskonzert der „St. Petersburger Harmonie“

Russisches Liedgut und Weihnachtstexte, vorgetragen durch Dr. Gerd Zimmermann und das Ensemble „St. Petersburger Harmonie“.

Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €

Wir freuen uns auf Sie!

Fr., 02.12.
14.15-15.15 Uhr
Internetcafé



EDV-Beratung

Krischna Gutschke gibt Ihnen Hilfestellung und beantwortet Ihre Fragen rund um den PC. Bitte tragen Sie sich in die Liste ein, die an der Tür des Internetcafés aushängt!

Fr., 02.12.
15.30 Uhr
Englischer
Club



Philosophischer Nachmittag

Thema: Thomasius zur Klugheit
Leitung: Krischna Gutschke

Sa., 03.12.
19.30 Uhr
Saal 1



Russisches Ensemble „St. Wladimir“ aus Moskau

Das Ensemble singt geistliche und weltliche Chormusik zugunsten eines Kinderkrankenhauses in Moskau!
Der Eintritt ist frei - Spenden sind willkommen!

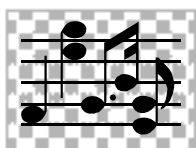
So., 04.12.
15.30 Uhr
Saal 1



Tanzcafé-Nachmittag

Herzliche Einladung zum Tanzcafé-Nachmittag
Unter Anleitung unseres Tanzlehrers Thomas Finkemeyer
Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen : € 4,50 +
Kostenbeitrag für Tanzveranstaltung :
Bewohner und Gäste € 2,-

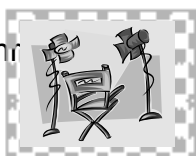
Mo., 05.12.
19.30 Uhr
Saal 1



Duo-Abend

Angela Schwartz, Violoncello und Prof. Jacob Leuschner, Klavier spielen die Sonate f-moll von Theodor Fröhlich und die Sonate F-Dur op.99 von Johannes Brahms.
Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Di., 06.12.
10.30-11.15 Uhr
Saal 1



„Der Weihnachtsgast“- Minimusical von Uli Führe

Die Schüler der Klasse 2 B, der Chor und das Orchester der Wilhelm-Busch-Schule singen, spielen und musizieren unter der Leitung von Gerd Neumann, Musiklehrer.

Der Eintritt ist frei-
Spenden für die Partnerschule im Nepal sind willkommen!

Di., 06.12.
11.00-13.00 Uhr
Englischer
Club



Verkauf von chilenischer Handarbeit zugunsten der Arbeit von Schwester Karoline

Die deutsche Schwester Karoline Mayer lebt und arbeitet unter den Armen der chilenischen Hauptstadt Santiago. Mit ihrer Arbeit ist es Schwester Karoline seit Beginn der 70er Jahre gelungen, Tausenden von Menschen in den Armenvierteln Santiagos Brot, Kleidung, Arbeit, eine menschenwürdige Wohnung, Schutz vor Verfolgung, ärztliche Hilfe, eine Berufsausbildung und Hoffnung für die Zukunft zu geben.

Di., 06.12.
15.00 Uhr
Englischer Club



Bridgetunier im „Englischen Club“

Auch kurz entschlossene Mitspieler sind herzlich willkommen!
Kurze Einführung und Anleitung durch Horst Maschmeyer.

Mi., 07.12.
10.00-17.00 Uhr
Saal 2



Verkaufsausstellung

Firma Körber
Seide und auf Seide gemaltes

Mi., 07.12.
16.30 Uhr
Saal 1



Große Romane der Weltliteratur

Susanne Ruppert und Dr. Gerd Zimmermann lesen von Tschingis Aitmatow: Kindheit in Kirgisien.

Do., 08.12.
19.30 Uhr
Saal 1



Klavierabend

Natascha Tschinajewa-Sander spielt Werke von Chopin, Schumann, Brahms, Glinka und Tschaikowsky.

Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Fr., 09.12.
ab 16.00 Uhr
Hof vor und im
Englischen
Club



Kleiner Weihnachtsmarkt im Wohnstift

Wir laden Sie ein (für einen kleinen Kostenbeitrag von je 1,- €) zu Glühwein, „Weihnachtsbratwurst“, „Weihnachtbratapfel“ und kleinen Verkaufsständen.

Sa., 10.12.
10.00 Uhr
Saal 1



Vortragsreihe: „Welt und Wissen“

Pflanzen und Tiere vor 48 Millionen Jahren- Deutschland erstes UNESCO Weltnaturerbe "Grube Messel"

Bildvortrag von Dr. Klaus Winkelmann,
Museumsverein Messel e.V.

Eintritt ist frei - Spenden für den Verein sind willkommen!

So., 11.12.
15.30 Uhr
Saal 1



Adventsmusik

Der Jonachor der Jonagemeinde aus Grone-Süd, der Chor „Psallontes“, der Stiftschor und Überraschungsgäste singen adventliche Chormusik.

Gesamtleitung: Susanne Rühlmann

Eintritt ist frei - Spenden sind willkommen!

Di., 13.12.
10.15 Uhr
Saal 1



Medizinische Vortragsreihe:

Schlecht schlafen was nun?

Vortrag von Annelie Thieme, Pro Senior.

Do., 15.12.
19.30 Uhr
Saal 1



Neu! „Philosophische Stückchen zum Abend“

„Der Anfang“: Pythagoras und die Zahlen

Neue Vortragsreihe mit Krischna Gutsche.

Der Eintritt ist frei – Spenden sind willkommen!

Fr., 16.12.
14.15-15.15 Uhr
Internetcafé



EDV-Beratung

Krischna Gutsche gibt Ihnen Hilfestellung und beantwortet Ihre Fragen rund um den PC. Bitte tragen Sie sich in die Liste ein, die an der Tür des Internetcafés aushängt!

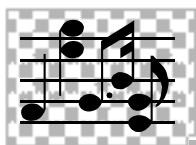
Fr., 16.12.
15.30 Uhr
Clubraum A



Philosophischer Nachmittag

Thema: Jean Bodin - Souveränität
Leitung: Krischna Gutschke

So., 18.12.
16.00 Uhr
Saal 1



Soiree

Die Schüler der Musizierschule „Musi-Kuss“ bringen ihr Können zu Gehör.

Der Eintritt ist frei – Spenden sind willkommen!

Mo., 19.12.
19.30 Uhr
Saal 1



Weihnachtskonzert der „St. Petersburger Harmonie“

Russisches Liedgut und Weihnachtstexte, vorgetragen durch Dr. Gerd Zimmermann und das Ensemble „St. Petersburger Harmonie“.

**Kostenbeitrag Bewohner € 3,-
Gäste € 5,-**

Di., 20.12.
15.00 Uhr
Englischer Club



Bridgetunier im „Englischen Club“

Auch kurz entschlossene Mitspieler sind herzlich willkommen!
Kurze Einführung und Anleitung durch Horst Maschmeyer.

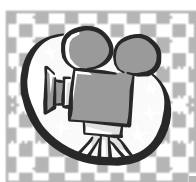
Mi., 21.12.
16.30 Uhr
Saal 1



Große Romane der Weltliteratur

Susanne Ruppert und Dr. Gerd Zimmermann lesen weihnachtliche Texte.

Mi., 21.12.
19.00 Uhr
Saal 1



Kino im Wohnstift: „Das Schmuckstück“

Komödie aus Frankreich aus dem Jahr 2010, mit Catherine Deneuve und Gérard Depardieu in den Hauptrollen, Filmdauer 103 Minuten,

Madame Suzanne ist wütend! Ihr Mann, der Industrielle Pujol scheint sie kaum noch wahrzunehmen und sie bloß noch als hübsche Staffage zu betrachten. Und tatsächlich, ihr Mann vergnügt sich lieber mit Affären, behandelt seine Fabrik-Arbeiter wie den letzten Dreck und entspricht langsam jedem Klischee des hochnäsigen Neureichen. Dann plötzlich erliegt er einem Herzanfall. Zusammen mit dem Kommunisten Monsieur Babin gestaltet die zur Fabrikleiterin aufgestiegene Suzanne das Reich ihres Patriarchen von Grund auf um. Zwar geht es fortan steil bergauf mit dem Unternehmen, doch im Jahr 1977 – mitten im Kalten Krieg – sind Suzannes gute Beziehungen zur kommunistischen Partei nicht nur auffällig, sondern fatal...

Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Sa., 24.12.
17.00 Uhr
Bewohner-
Restaurant



Weihnachtliches Beisammensein

Bei Kartoffelsalat und Würstchen wollen wir Sie einladen, mit uns einen festlichen Nachmittag zu verbringen. Es musizieren für Sie die Pianistin Berit von Sauter und die Sängerin Anna Palupski, es lesen Ilse Friedrich und Gerhard Eckhardt.

Unser Stiftsdirektor Klaus Brandl führt durch das Programm. (Das genaue Programm erhalten Sie mit einer Stiftsmitteilung, ebenfalls ist auf der letzten Seite dieses Programms abgedruckt!)



Bitte bringen Sie ein kleines, hübsch verpacktes Geschenk mit. Der Inhalt eines jeden Päckchens sollte den Wert von € 10,- nicht übersteigen und demjenigen, der es bekommt, eine kleine Freude bereiten.

Wir wünschen allen Bewohnerinnen und Bewohnern ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein frohes und gesundes Jahr 2012!

Fr., 31.12.
18.00 Uhr



Silvesterfeier im „Panorama“ und Festsaal

In diesem Jahr werden wir Ihnen sowohl im Panorama als auch im Veranstaltungssaal ein reichhaltiges Büfett anbieten. Musikalisch wird der Abend im Café-Restaurant „Panorama“ vom „Hans Lecke Swing Trio“ umrahmt, im Festsaal spielt für Sie das „Trio Sieben“ aus Kassel. Beide Gruppen spielen Unterhaltungs- und Tanzmusik. Die Stepptanzgruppe vom KAZ wird im Festsaal zeigen was sie kann. Um 21.00 Uhr treffen sich alle Gäste im Panorama- Garten zu einem kleinen Silvesterfeuerwerk.

Anmeldung vom 05.12.10 bis 23.12.10, in der Zeit von **10.00-12.00 Uhr** im **Büro der Hauswirtschaft** (für beide Veranstaltungsorte, mit Platzreservierung)

(Das genaue Programm erhalten Sie mit einer Stiftsmitteilung)

Kostenbeitrag für Büfett und Programm: 29,- €





Ev. Luth. Kirchengemeinde St. Martin Göttingen-Geismar

Katholische Kirche Maria Frieden Göttingen-Geismar

Fr., 02.12. 16.30 Uhr	Gottesdienst Wohnbereich 3	Vikarin Spehr
Fr., 02.12. 17.30 Uhr Saal 1	Wochenschlussgottesdienst	Vikarin Spehr
Di., 06.12. 16.30 Uhr Saal 1	Katholischer Gottesdienst	Pfarrer Vetter
So., 11.12. 10.00 Uhr Saal 1	Evangelischer Gottesdienst mit Flötenkreis	Pastor Ebener (Ref.)
Di., 13.12. 10.00 Uhr	Gottesdienst Wohnbereich 2	Pastorin Wallrath-Peter
Fr., 16.12. 16.30 Uhr Saal 1	Wochenschlussgottesdienst mit Krippenspiel des Kindergartens St.Martin	Pastorin Wallrath-Peter
Di., 20.12. 16.30 Uhr Saal 1	Katholischer Gottesdienst	Pfarrer Vetter
Sa., 24.12. 15.30 Uhr Saal 1	Christvesper/ Evangelischer Gottesdienst	Vikarin Spehr
So., 25.12. 10.00 Uhr Saal 1	1. Weihnachtstag/ Festgottesdienst	Pastor Weber
Di., 26.12. 16.30 Uhr Saal 1	Katholischer Gottesdienst	Pfarrer Vetter
Sa., 31.12. 15.30 Uhr Atrium/ Bewohnerrestaurant	Jahresschlussgottesdienst	Pastorin Wallrath-Peter

Vorschau auf den Monat Januar

GDA Wohnstift Göttingen

So., 01.01.
15.30 Uhr
Saal 1



Tanzcafé-Nachmittag/Tanz ins neue Jahr

Herzliche Einladung zum Tanzcafé-Nachmittag
Unter Anleitung unseres Tanzlehrers Thomas Finkemeyer

Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen : € 4,50 +

Kostenbeitrag für Tanzveranstaltung :

Bewohner und Gäste € 2,-

Mo., 09.01.
16.30 Uhr
Saal 1



Eine Reise durch die Welt der Operette und des Musicals

Marianne Doren-Goedhart, Alt und Richard Doren, Klavier spielen
Werke von Strauss, Stolz, Lehár, Gershwin, Porter, Bernstein u.a.

Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Mi., 11.01.
10.00 Uhr
Saal 1



Haben Sie Lust auf Musik- und Theaterfahrten?

Rolf Böhme stellt seine, in Kooperation mit der VHS, für 2012
geplanten Musik- und Theaterfahrten vor. Die Fahrten
beginnen immer an der Haltestelle der Linie 2 am Wohnstift.

Mo., 16.01.
10.00 Uhr
Saal 1



Stiftsforum

Für die Bewohnerinnen und Bewohner des Hauses „A“

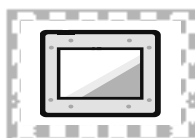
Mo., 16.01.
15.00 Uhr
Saal 1



Stiftsforum

Für die Bewohnerinnen und Bewohner der Häuser „B“
und „C“

Mo., 16.01.
19.00 Uhr
Saal 1



Sankt Petersburg – Eine legendäre Stadt

1 ½ stündiger Dia-Vortrag von Klaus Körner.

Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Di., 17.01.
10.15 Uhr
Saal 1



Medizinische Vortragsreihe: „Bluthochdruck- Möglichkeiten der Prävention?“

Dr. Thomas Suermann, Blutdruckinstitut Göttingen e.V..

Do., 19.01.
19.30 Uhr
Saal 1



Canarios –

alte und neue Gitarrenmusik aus Spanien

Roger Tristao Adao spielt Werke von Sanz, Albéniz, Granados
und Tarrega.

Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Mo., 23.01.
16.30 Uhr
Saal 1

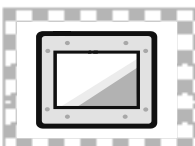


Klavier-Nachmittag: „Neue Wege - Jubiläum x 2“

Prof. Christian Elsas spielt Werke von Debussy (zum 150.
Geburtstag) und George Gershwin (zum 75. Todestag).

Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Do., 26.01.
16.30 Uhr
Saal 1



Toscana

Dia-Vortrag von Irmgard Bogenstahl.

Kostenbeitrag Gäste € 5,-



Boccia (bei gutem Wetter, ab Mai!)

(Leitung: Brigitta Etzrodt, A 401)

Mittwoch 15.30 – 16.30 Uhr

Bocciabahn



Bowlen (Tel. Nr. der Bowlingbahn: 2923)

(Leitung: Gertrud Philipp, Tel.: 4615)

Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr

Panoramakeller



Bridge

Dienstag 15.30 – 18.30 Uhr

Spielezimmer (Fr. Henning)

Mittwoch 15.30 – 18.30 Uhr

Privat (Fr. Henning)

Donnerstag 15.30 – 18.00 Uhr

Spielezimmer (Fr. Henning)

Mittwoch 18.00 – 20.30 Uhr

Spielezimmer (Fr. Lehmann)

Samstag 15.30 – 18.30 Uhr

Spielezimmer (Fr. v. Hahn)



Bücherausleihe der GDA Bibliothek

Montag (Fr. Grill, Fr. Sperling) 16.30 – 17.30 Uhr

Bücherei im

Mittwoch (Fr. v. Hahn, Fr. Sperling) 10.30 – 11.30 Uhr

Untergeschoss

Freitag (Fr. Wichmann, Fr. Weber-Ritz) 10.30 – 11.30 Uhr

Tel.: 4920

weitere Mitarbeiterinnen: Fr. Lottmann, Fr. Ziegner, Fr. J. Hoffmann, Fr. Barbara Gottschewski)



Bücher für den Basar

(Leitung: Andreas Gernhardt, Tel.: 0551/ 706422)

Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr Untergeschoss gegenüber der Bücherei!



Canasta

Montag 15.30 – 18.00 Uhr

Spielezimmer

Dienstag 16.00 – 18.00 Uhr

Foyer

Freitag 15.30 – 18.00 Uhr

Foyer



Chor

(Leitung: Susanne Rühlmann, Tel.: 62560)

Montag 16.00 – 17.00 Uhr

Saal 1



EDV-Beratung

(Leitung Krischna Gutschke, Tel. 3827503)

Freitag 14.15 – 15.15 Uhr

Internetcafé

(jeden ersten und dritten Freitag)



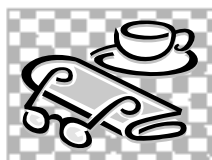
Englisch

(Leitung: Heike Giesen, Tel.: 3038709)

Mittwoch (Kurs II, Auffrischung) 10.30 – 11.30 Uhr

Clubraum A

Kostenbeitrag für 10 Ust.: € 44,40



Erzählcafé und Philosophischer Nachmittag

(Leitung: Pastorin Wallrath-Peter, Tel.: 79748280 und Krischna Gutschke, Tel.: 3827503)

Freitag 15.30 – 16.30 Uhr

jeden ersten, dritten (Phil.)
und letzten Freitag (Erzähl.)
im Monat

Clubraum A
Bewohnerrestaurant/
Atrium



Französisch

(Leitung: Karin Tietze, Tel.: 31913)

Montag (Kurs I, Unterstufe) 09.15 – 10.15 Uhr

Spielezimmer

Montag (Kurs II, Mittelstufe) 10.30 – 11.30 Uhr

Privat wechselnd

Freitag (Kurs III, Oberstufe) 10.30 – 11.30 Uhr

Spielezimmer

Kostenbeitrag: € 4,- pro 1 Std.



Gedächtnistraining

(Leitung: Gundula Herrmann-Strecker (Mo.), Susanne Meyer-Busch (Mi.) Tel.: 9809844, Christine Kätsch (Fr.) Tel.: 05507/919850)

Montag (für Hör- und Sehbeh.)	10.30 – 11.30 Uhr	Spielezimmer
Mittwoch	09.15 – 10.15 Uhr	Sitzungszimmer
Mittwoch	10.30 – 11.30 Uhr	Sitzungszimmer
Donnerstag (Neu!)	10.30 – 11.30 Uhr	Sitzungszimmer
Freitag	09.15 – 10.15 Uhr	Sitzungszimmer
Freitag	10.30 – 11.30 Uhr	Sitzungszimmer

Kostenbeitrag für die Kurse von Mi.-Fr.: € 1,- pro 1 Std.



Gefäßtraining

(Leitung: Susanne Jatho, Tel.: 05544/ 9129446)

Dienstag	08.50 – 09.30 Uhr	Saal 2
----------	-------------------	--------



Gesellschaftstanz

(Leitung: Thomas Finkemeyer, Tel.: 0551/41680)

Freitag (Gesellschaftstanz)	10.30 – 11.30 Uhr	Saal 2
-----------------------------	-------------------	--------

Kostenbeitrag: € 5,- pro 1 Std.



Gymnastik

(Leitung: Evelin Nörtemann)

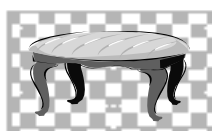
Montag	08.45 – 09.30 Uhr	Gymnastikraum Gruppe 1
Montag	09.45 – 10.30 Uhr	Gymnastikraum Gruppe 2
Freitag (Gymn.-Matte)	08.45 – 09.30 Uhr	Saal 2



Herrengymnastik

(Leitung: Susanne Jatho, Tel.: 05544/9129446)

Dienstag 08.05 – 08.45 Uhr Saal 2



Hockergymnastik

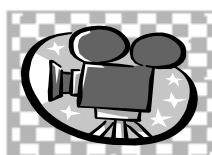
(Leitung: Evelin Nörtemann, dienstags Susanne Jatho)

Dienstag	09.35 – 10.15 Uhr	Saal 2	Gruppe 1
	15.20 – 16.05 Uhr	Gymnastikraum	Gruppe 3
Donnerstag	08.45 – 09.30 Uhr	Gymnastikraum	Gruppe 2
Freitag	09.45 – 10.30 Uhr	Saal 2	Gruppe 4



Kaffee und Kuchenbuffet

Täglich (außer Montag) 14.30 – 16.30 Uhr Panorama



Kino

Mittwoch (1. und 3. im Monat) 19.00 Uhr Saal 1



Kirche

Jeden 2. Sonntag	10.00 Uhr	ev. Gottesdienst	Saal 1 (im Wechsel)
Jeden 1. Freitag im Monat	16.30 Uhr	Andacht	Pflegestation 3
Jeden 2. Freitag	17.30 Uhr	Wochenschlussg.	Saal 1
Jeden 2. u. 4. Dienstag im Monat	16.30 Uhr	kath. Gottesdienst	Saal 1



Malkreis

(Leitung: Elisabeth Witt, Tel.: 43539)

Montag 09.45 – 11.15 Uhr

Kostenbeitrag € 6,- pro 1 ½ Std.

Clubraum A



Medizinische Vortragsreihe

Jeden 2. Dienstag im Monat 10.15 – 11.15 Uhr

Saal 1



Musik hören „Das kleine CD-Konzert“

(Leitung: Dr. Gerhard Pätzig, B 1505)

1. Samstag im Monat 10.00 Uhr

Saal 1



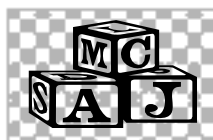
Musikgruppe

(am Keyboard: Günther Gewitz, Tel.: 2520)

Wir singen Volkslieder und bekannte Schlagermelodien der 20er + 30er Jahre

Donnerstag 9.30 – 10.30 Uhr

Clubraum A



Rummi Kub

(Leitung: Johanna Stierwald, B 705)

Mittwoch 15.30 – 17.30 Uhr

Spielezimmer

(Leitung: Irmtraud Vaupel, A 715)

Donnerstag 09.30 – 10.00 Uhr

Spielezimmer

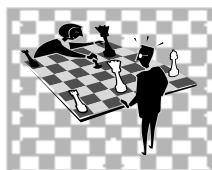
(Leitung: Christine Maria Lümme, A 1021)

Mittwoch 15.30 – 18.00 Uhr

Clubraum A

Samstag 15.30 – 18.00 Uhr

Clubraum A



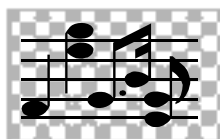
Schach

(Leitung: Günter Bielefeld, A 607)

Dienstag

ab 09.30 Uhr

Clubraum A



Seniorentanz

(Leitung: Elisabeth Meinberg, Tel.: 3057)

Donnerstag

15.00 – 16.00 Uhr

Saal 2



Skat

(Leitung: Kurt Richter, Tel.: 4809)

Donnerstag

15.00 – 18.00 Uhr

Clubraum A



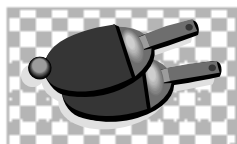
„Sütterlin-Stube“

(Leitung: Dagmar Schulz, Tel. 2400)

Montag

15.00 – 16.30 Uhr

Sitzungszimmer, Haus D



Tischtennis

Zu den freien Zeiten möglich im
Schläger und Bälle bekommen Sie
an der Rezeption

Gymnastikraum



Vorlesen

(Leitung: Dr. Gerd Zimmermann, Tel. 7908299)

1. und 3. Mittwoch im Monat 16.30 – 17.30 Uhr Saal 1 (Große Romane...)



Wassergymnastik

(Leitung: Evelin Nörtemann)

Mittwoch	09.45 – 10.15 Uhr	Schwimmbad
Donnerstag	09.45 – 10.15 Uhr	Schwimmbad



Wohlfühlgymnastik

(Leitung: Evelin Nörtemann)

Mittwoch 08.45 – 09.30 Uhr Gymnastikraum

„Fit für 100“

Gruppe 1	Dienstag und Donnerstag	10.30 – 11.30 Uhr	Gymnastikraum
Gruppe 2	Montag und Mittwoch	10.30 – 11.30 Uhr	Gymnastikraum
Gruppe 3	Dienstag und Freitag	14.15 – 15.15 Uhr	Gymnastikraum
		10.30 – 11.30 Uhr	

Bei Interesse bitte bei Frau Nörtemann oder bei Frau Paetzold anmelden!

Trimmeräder

In folgenden Räumen stehen Trimmeräder zur Ihrer Verfügung:

A 510

B 706

C 411

In jedem dieser Räume steht auch ein Trimmerad, das das Wohnstift Ihnen zur Verfügung stellt. Frau Nörtemann gibt Ihnen gerne eine Einweisung in diese Sportgeräte.

Tagesbetreuung

Betreuungsangebote des Ambulanten Pflegedienstes

Anfragen an Frau Anika Hunfeld, Leitung der Tagesbetreuung,
Tel. 799-3349 (direkt Tagesbetreuung) oder 799-4113 (Büro)

**Folgende Beschäftigungsangebote
finden in den Räumen 1.22/1.23 im D-Haus statt:**

- Kreatives Gestalten
- Vorlesen und Erzählen
- Spielrunden
- Gymnastik und Tanz im Sitzen
- Musikhören und Singen im Sitzen
- Gedächtnistraining
- Kochen und Backen
- usw.

Öffnungszeiten der Tagesbetreuung:

täglich 08.00 – 18.00 Uhr, in den Räumen 1.22/1.23 im Haus D

**Wahlweise Frühstück, Mittagessen, Kaffeetrinken und
Abendessen möglich.**



Wohnbereich Pflege Etage 2 (Aufenthaltsraum)

(Leitung: Thea Grote)

Montag	10.30 – 11.15 Uhr 15.00 – 16.10 Uhr	Einzelbetreuung Rund um die Musik
Dienstag	10.45 – 11.30 Uhr 15.00 – 16.10 Uhr	Hockergymnastik Gruppenangebot
Mittwoch	10.00 – 11.30 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr	Kleingruppe Gesprächskreis / Vorlesen
Donnerstag	15.00 – 16.00 Uhr	Gedächtnistraining
Freitag	10.30 – 11.15 Uhr	Einzelbetreuung

Wohnbereich Pflege Etage 3 (Aufenthaltsraum)

(Leitung: Thea Grote)

Montag	09.45 – 10.30 Uhr 16.30 – 17.30 Uhr	Einzelbetreuung Rund um die Musik
Dienstag	10.00 – 11.00 Uhr	Gruppenangebot
Mittwoch	16.15 – 17.15 Uhr	Gesprächskreis/Vorlesen
Donnerstag	10.45 – 11.30 Uhr 16.15 – 17.15 Uhr	Hockergymnastik Gedächtnistraining
Freitag	09.45 – 10.30 Uhr	Einzelbetreuung / Kleingruppe

Angebote Ambulanter Dienst auf der A1

(Leitung: Marlies Kleppe)

Donnerstag	15.30 – 17.00 Uhr	Singen zur Gitarre Erzählkaffee Gesellschaftsspiele Feiern (Geburtstage, kirchliche Feiertage, Fasching etc.) Gedächtnistraining
------------	-------------------	---

Bitte achten Sie auf die Aushänge!

Firmen

GDA Wohnstift Göttingen

Blumen Fethke	Jeden Freitag von 09.30 – 13.30 Uhr	Gegenüber Rezeption
Hörgeräte Böckhoff (Tel. 41687)	Jeden ersten Freitag i. Monat 13.00 – 14.00 Uhr	Clubraum 1
Wäscherei Hesse (Chemische Reinigung)	Mi. 15.00 – 16.00 Uhr	Wäscheannahme im Keller zwischen Haus A und C
Fußpflege, Massage, Fango	Herr Gillner nach Absprache (Tel. 3050)	Badeabteilung
Sparkasse (Tel. 4000)	Mo. – Fr. 08.30 – 13.00 Uhr	
Friseur (Tel. 2629)	Di. – Fr. 08.00 – 18.00 Uhr Sa. 07.30 – 13.00 Uhr	
Lädchen (Tel. 4023) auch Waschmünzenverkauf	Mo. – Fr. 08.00 – 13.45 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr Sa. 08.00 – 13.00 Uhr	
„Panorama“ (Tel. 793338 od. Café-Restaurant 4025)	Di. – So. 12.00 – 21.00 Uhr Mo. Ruhetag!	
Poststelle (Tel. 2528)	Mo. – Sa. 10.00 – 13.00 Uhr	
Apotheken im Wechsel (Mittelberg, St. Martin, Unter den Friedenslinden)	Mo. – Sa. 11.30 – 13.00 Uhr	Gegenüber Poststelle
Stiftsärzte (Tel. 2600)	Di. – Fr. 09.00 – 12.00 Uhr Mo., Di., Do. 16.00 – 18.00 Uhr	Stiftsarztpraxen (Haus A, erste Etage)
HNO Dr. Jäckel, Dr. Wagner (Tel. 57715)	2. + 4. Mi. 14.00 – 17.00 Uhr	Betriebsarztzimmer Haus D
Zahnarzt Dr. Schmidt-Hurt. (Tel. 74969)	Do. 08.30 – 12.00 Uhr	Zahnarztpraxis Haus D
Praxis für Krankengymnastik Barbara Walloschek	Mo. – Fr. (Tel. 2228) Termine nach Absprache	Gang zu Haus A

Programm zur Weihnachtsfeier 2011



Begrüßung

Klaus Brandl

Weihnachtliches Beisammensein bei Kartoffelsalat und Würstchen

*Einstimmung zur Weihnacht
J. S. Bach „Sinfonie aus dem
Weihnachtsoratorium“*

Berit von Sauter, Klavier

Ansprache

Klaus Brandl

Gemeinsame Lieder

*„O Tannebaum“
„Süßer die Glocken“*

*Lesung einer selbstverfassten
Geschichte*

Gerhard Eckhardt

*Arie „Flößt mein Heiland“
aus dem Weihnachtsoratorium
von J. S. Bach*

*Berit von Sauter, Klavier
Anna Palupski, Gesang*

*„Die Entdeckung des Weihnachtssterns“
Geschichte von Manfred Hausmann*

Ilse Friedrich

Weihnachtliche Musik

*„Still, still, still weil das Kindlein...“
„Adeste Fideles“
„Fröhliche Weihnacht überall“*

*Berit von Sauter, Klavier
Anna Palupski, Gesang*

*„Weihnachtsüberraschung für Vater“
Geschichte von Elke Bräunling*

Ilse Friedrich

*Arie „Er weidet seine Herd“
aus dem Messias von G. F. Händel*

*Berit von Sauter, Klavier
Anna Palupski, Gesang*

Gemeinsame Lieder

*„O, du fröhliche“
„Stille Nacht, heilige Nacht“*

Der Weihnachtsmann kommt

Griff in den Weihnachtssack





Unser Mittagstisch
Gäste sind
herzlich willkommen!



GDA Wohnstift Göttingen

Charlottenburger Straße 19 · 37085 Göttingen

Telefon	0551 799-0	(Zentrale)
	0551 799-2100	(Wohnstiftsberatung)
	0551 799-2400	(Kultur/Veranstaltungen)
	0551 799-4500	(Leitung ambul. Pflegedienst)
	0551 799-3300	(Leitung Wohnbereich Pflege)
	0551 799-2040	(Bewohnerservice)
	0800 3623555	(gebührenfrei)

Fax 0551 799-2800

E-Mail wohnstift.goettingen@gda.de

Internet www.gda.de

Wohnungen von 26 bis 98 m² · Probewohnen möglich ·
Hauseigener ambulanter Pflegedienst ·
Wohnpflegebereich (vollstationär)

Café
Restaurant

PANORAMA

Öffnungszeiten:

Dienstag - Sonntag 12:00 - 21:00 Uhr

Montags Ruhetag!

AGiA® Die GDA-AGiA-Dienstleistungen
Aktiv und Gesund im Alter
Ausgezeichnet mit dem Innovationspreis Gesundheitswirtschaft 2009
... und nominiert für den Altenheim Zukunftspreis 2010

GDA
Genieße Dein Alter