

GDA Hildastift
am Kurpark, Wiesbaden



Stille Nächte – ereignisreiche Tage

Veranstaltungsprogramm
Dezember 2011

 **GDA**
Genieße Dein Alter

Veranstaltungen im Dezember 2011

GDA Hildastift am Kurpark

Donnerstag 1.12.2011	16:00 Uhr kl. Clubraum	Doppelkopf mit Ingeborg Zilias	
	16:00 Uhr gr. Clubraum	Bridgenachmittag mit Hannalene Birkmeyer	
	16:00 Uhr Bibliothek	Leihausgabe von Büchern mit Helga Kunz	bis 17:00 Uhr

Freitag 2.12.2011	09:30 Uhr Festsaal	Gymnastik für Jedermann mit Barbara Dinges-Meyer	
	11:00 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik Gruppe II mit Antje Hilbert	bis 11:30 Uhr
	15:30 Uhr Praxisräume Frau Hilbert/ Nähe kleiner Supermarkt	Zahnärztliche Sprechstunde von Frau Dr. Schley-Nicolin Termine erhalten Sie an der Rezeption	
	16:00 Uhr kl. Clubraum	Doppelkopf mit Ingeborg Zilias	
	16:30 Uhr Festsaal	Adventsgottesdienst der Ev. Marktkirchengemeinde mit Herrn Pfarrer Fromme	

Samstag 3.12.2011	16:00 Uhr Festsaal	Konzert am Samstag Das Pescatori Trio Benedikt Wiedmann, Violine Marshall McDaniel, Cello Stephan Zilias, Klavier spielt Werke von Joseph Haydn und Wolfgang A. Mozart. Freuen Sie sich auf einen kammermusikalischen Nachmittag.	
------------------------------------	------------------------------	--	--

Veranstaltungen im Dezember 2011

GDA Hildastift am Kurpark

Montag 5.12.2011	10:00 Uhr Musikraum	Gemeinsames Handarbeiten mit Ingeborg Steffen	bis 11:30 Uhr
	10:30 Uhr kl. Clubraum	Blutdruckkontrollservice durch unsere Hausschwestern	bis 11:30 Uhr
	16:00 Uhr Festsaal	Yoga im Sitzen mit Doris Schilling	bis 16:45 Uhr
	17:30 Uhr gr. Clubraum	Weinrunde mit Dr. Ernst Schwenk	
	18:00 Uhr Festsaal	Gymnastik mit Ralf Norden	bis 18:45 Uhr

Dienstag 6.12.2011	10:00 Uhr Bibliothek	Leihausgabe von Büchern mit Helga Kunz	bis 11:00 Uhr
	10:30 Uhr gr. Clubraum	Do you speak English? mit Claudia Ebel	bis 11:30 Uhr
	10:30 Uhr kl. Clubraum	Bankservice der Deutschen Bank	bis 11:30 Uhr
	14:00 Uhr kl. Clubraum	Essensausschuss Beratung des Menüplans für die folgenden 14 Tage	
	15:00 Uhr kl. Clubraum	Gesprächskreis für Bewohner mit Seheinschränkung – Anmeldung erbeten an Frau Schröder, Tel. 806	
	16:00 Uhr Festsaal	Seniorentanz mit Klara Schüler	
	16:15 Uhr kl. Clubraum	Skat-Runde mit Anna-Elise Michels	
19:00 Uhr gr. Clubraum	„Den Glauben vertiefen – das Leben deuten“ mit Gabriele Socher-Schulz Thema: Ein Leben im Glauben und in der Liebe: St. Nikolaus		

Veranstaltungen im Dezember 2011

GDA Hildastift am Kurpark

Mittwoch 7.12.2011	08:30 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik Gruppe I mit Antje Hilbert	bis 09:00 Uhr
	10:00 Uhr Festsaal	Yoga für Ältere mit Doris Schilling	bis 11:00 Uhr
	10:00 Uhr gr. Clubraum	Denksport mit Vera Christina-Westphal	bis 11:30 Uhr
	15:30 Uhr Festsaal	DVD-Konzert mit Midou Grossmann hören und sehen Sie "Gala aus Berlin - Songs of Love and Desire" mit den Berliner Philharmonikern; Dirigent Claudio Abbado	
	17:00 Uhr gr. Clubraum	Brett-, Würfel- und Kartenspiele	bis 18:30 Uhr

Donnerstag 8.12.2011	11:00 Uhr gr. Clubraum	„Wir packen Ihre Weihnachtspäckchen ein!“ mit Frau Schröder, Tel. 806	bis 12:00 Uhr
	16:00 Uhr Festsaal	Singen am Klavier mit Gerd Rixmann, Leiter mehrerer Wiesbadener Chöre	
	16:00 Uhr kl. Clubraum	Doppelkopf mit Ingeborg Zilias	
	16:00 Uhr gr. Clubraum	Bridgenachmittag mit Hannalene Birkmeyer	

Freitag 9.12.2011	09:30 Uhr Festsaal	Gymnastik für Jedermann mit Barbara Dinges-Meyer	
	11:00 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik Gruppe II mit Antje Hilbert	bis 11:30 Uhr

Veranstaltungen im Dezember 2011

GDA Hildastift am Kurpark

Freitag 9.12.2011	15:30 Uhr Festsaal	Kino am Nachmittag „The King’s Speech – Die Rede des Königs“ Bertie (Colin Firth) ist der Sohn des britischen Königs George V. Zu seinen Pflichten als späterer George VI. gehört es, öffentlich zu sprechen. Für den zurückhaltend besonnenen Mann eine Qual, denn seit seiner Jugend leidet er an einem schweren Stottern. Mit Hilfe des exzentrischen Sprachtherapeuten Lionel Logue (Geoffrey Rush) überwindet er sein Stottern.
	16:00 Uhr kl. Clubraum	Doppelkopf mit Ingeborg Zilias

Samstag 10.12.2011	16:00 Uhr Festsaal	Musikalische Lesung Ella Schwarzkopf, Schauspielerin am Staatstheater Mainz, liest weihnachtliche Geschichten und Gedichte von E. Kästner, J. W. Goethe, Loriot u. a. Musikalische Umrahmung am Klavier. Nadeshda Kholodkowa
-------------------------------------	------------------------------	--

Sonntag 11.12.2011	15:30 Uhr kl. Clubraum	Hörbuchrunde „Quer durch die Literatur“ mit Erika Staufert – Themenwünsche werden gerne entgegen genommen
-------------------------------------	----------------------------------	---

Montag 12.12.2011	10:00 Uhr Musikraum	Gemeinsames Handarbeiten mit Ingeborg Steffen	bis 11:30 Uhr
	10:30 Uhr kl. Clubraum	Blutdruckkontrollservice durch unsere Hausschwester	bis 11:30 Uhr

Veranstaltungen im Dezember 2011

GDA Hildastift am Kurpark

Montag 12.12.2011	15:30 Uhr kl. Clubraum	Sprechstunde des Heimbeirates Herr Erwin Bopp bietet Ihnen Beratung zu Patientenverfügung und Vollmachten; ist offen auch für Fragen und Wünsche, die das Leben im Hildastift betreffen	bis 16:30 Uhr
	16:00 Uhr Festsaal	Yoga im Sitzen mit Doris Schilling	bis 16:45 Uhr
	18:00 Uhr Festsaal	Gymnastik mit Ralf Norden	bis 18:45 Uhr

Dienstag 13.12.2011	9:30 Uhr kl. Clubraum	Brillen-Service Optik Groh bietet an: kostenlose Augenprüfung, kleine Brillenreparaturen und Beratung bei Sehproblemen	bis 11:30 Uhr
	10:00 Uhr Bibliothek	Leihausgabe von Büchern mit Helga Kunz	bis 11:00 Uhr
	10:30 Uhr gr. Clubraum	Do you speak English? mit Claudia Ebel	bis 11:30 Uhr
	15:00 Uhr Café	Waffelnachmittag Heute überraschen wir Sie mit köstlichen Waffelvariationen	
16:15 Uhr kl. Clubraum	Skat-Runde mit Anna-Elise Michels		

Mittwoch 14.12.2011	08:30 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik Gruppe I mit Antje Hilbert	bis 09:00 Uhr
	10:00 Uhr Festsaal	Yoga für Ältere mit Doris Schilling	bis 11:00 Uhr
	10:00 Uhr gr. Clubraum	Denksport mit Vera Christina-Westphal	bis 11:30 Uhr
	15:00 Uhr Festsaal	Weihnachtsfeier unserer Bewohner des Wohnpflegebereichs mit Angehörigen	
17:00 Uhr gr. Clubraum	Brett-, Würfel- und Kartenspiele	bis 18:30 Uhr	

Veranstaltungen im Dezember 2011

GDA Hildastift am Kurpark

Donnerstag 15.12.2011	11:00 Uhr gr. Clubraum	Tischreservierung für das Silvestermenü	bis 14:00Uhr
	15:30 Uhr Festsaal	Informationsveranstaltung „Was ich meinen Apotheker schon immer fragen wollte“ Herr Hofmann, Aukamm-Apotheke, steht Ihnen für Fragen zum Thema „Einnahme von Medikamenten und deren Wechselwirkung“ zur Verfügung.	
	16:00 Uhr kl. Clubraum	Doppelkopf mit Ingeborg Zilias	
	16:00 Uhr gr. Clubraum	Bridgenachmittag mit Hannalene Birkmeyer	

Freitag 16.12.2011	09:30 Uhr Festsaal	Gymnastik für Jedermann mit Barbara Dinges-Meyer	
	11:00 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik Gruppe II mit Antje Hilbert	bis 11:30 Uhr
	16:00 Uhr kl. Clubraum	Doppelkopf mit Ingeborg Zilias	

Samstag 17.12.2011	16:00 Uhr Festsaal	Konzert am Samstag „Weihnachtsträumerei auf der Zymbal“ Das Zymbalensemble Lilia, Absolventen der Musikakademie Minsk, spielt in der Besetzung 4 Zymbal, Klavier und Schlagwerk festliche Musik von Bach bis Tschaikowski und zum Ausklang ein Weihnachtslieder-Potpourri zum Mitsingen.	
-------------------------------------	------------------------------	---	--

Montag 19.12.2011	10:00 Uhr Musikraum	Gemeinsames Handarbeiten mit Ingeborg Steffen	bis 11:30 Uhr
	10:30 Uhr kl. Clubraum	Blutdruckkontrollservice durch unsere Hausschwester	bis 11:30 Uhr

Veranstaltungen im Dezember 2011

GDA Hildastift am Kurpark

Montag 19.12.2011	16:00 Uhr Festsaal	Yoga im Sitzen mit Doris Schilling	bis 16:45 Uhr
	18:00 Uhr Festsaal	Gymnastik mit Ralf Norden	bis 18:45 Uhr

Dienstag 20.12.2011	10:00 Uhr Bibliothek	Leihausgabe von Büchern mit Helga Kunz	bis 11:00 Uhr
	10:30 Uhr gr. Clubraum	Do you speak English? mit Claudia Ebel	bis 11:30 Uhr
	10:30 Uhr kl. Clubraum	Bankservice der Deutschen Bank	bis 11:30 Uhr
	14:00 Uhr kl. Clubraum	Essensausschuss Beratung des Menüplans für die folgenden 14 Tage	
	16:15 Uhr kl. Clubraum	Skat-Runde mit Anna-Elise Michels	

Mittwoch 21.12.2011	08:30 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik Gruppe I mit Antje Hilbert	bis 09:00 Uhr
	10:00 Uhr Festsaal	Yoga für Ältere mit Doris Schilling	bis 11:00 Uhr
	10:00 Uhr gr. Clubraum	Denksport mit Vera Christina-Westphal	bis 11:30 Uhr
	16:00 Uhr Wintergarten	Adventsgottesdienst in der Wohnpflege	
	17:00 Uhr gr. Clubraum	Brett-, Würfel- und Kartenspiele	bis 18:30 Uhr
	18:30 Uhr Festsaal	Der Bingo-Abend im Monat Genießen Sie einen unterhaltsamen Abend bei Spiel und Spaß	

Veranstaltungen im Dezember 2011

GDA Hildastift am Kurpark

Donnerstag 22.12.2011	10:00 Uhr Festsaal	Gottesdienst der Kath. St. Bonifatius-Gemeinde mit Herrn Stadtdekan Rösch
	16:00 Uhr Festsaal	Singen am Klavier mit Gerd Rixmann, Leiter mehrerer Wiesbadener Chöre
	16:00 Uhr kl. Clubraum	Doppelkopf mit Ingeborg Zilias
	16:00 Uhr gr. Clubraum	Bridgenachmittag mit Hannalene Birkmeyer

Freitag 23.12.2011	09:30 Uhr Festsaal	Gymnastik für Jedermann mit Barbara Dinges-Meyer
	11:00 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik Gruppe II bis 11:30 Uhr mit Antje Hilbert
	16:00 Uhr kl. Clubraum	Doppelkopf mit Ingeborg Zilias

Samstag 24.12.2011 Heiligabend	15:30 Uhr Festsaal	Besinnliche Stunde Lesung mit musikalischer und gesanglicher Umrahmung Ausführende: Peter Goldsche – Querflöte Marlene Schmidt – Klavier Karolin Schneider – Lesung Paul Géronne – Lesung der Weihnachtsgeschichte Zum Ausklang reichen wir einen Umtrunk. Danach gemeinsames kleines Abendessen im Restaurant (separate Anmeldung).
---	------------------------------	--

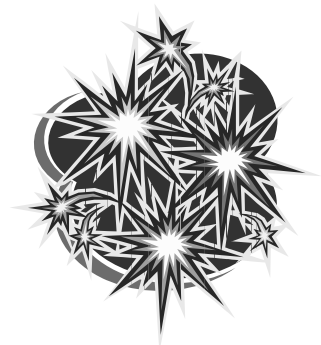
Montag 26.12.2011 2.Weihnachts- feiertag	10:00 Uhr Festsaal	Weihnachtsgottesdienst mit Abendmahl der Ev. Marktkirchengemeinde mit Herrn Pfarrer Fromme
---	------------------------------	--

Veranstaltungen im Dezember 2011

GDA Hildastift am Kurpark

Dienstag 27.12.2011	10:00 Uhr Bibliothek	Leihausgabe von Büchern mit Helga Kunz	bis 11:00 Uhr
	16:15 Uhr kl. Clubraum	Skat-Runde mit Anna-Elise Michels	
Mittwoch 28.12.2011	10:00 Uhr Festsaal	Yoga für Ältere mit Doris Schilling	bis 11:00 Uhr
	17:00 Uhr gr. Clubraum	Brett-, Würfel- und Kartenspiele	bis 18:30 Uhr
Donnerstag 29.12.2011	15:30 Uhr Restaurant	Geburtstagskaffee mit den Bewohnern, die im Dezember Geburtstag haben, gemeinsam mit dem Begrüßungskaffee für unsere neuen Stifts-bewohnerinnen und -bewohner	
	16:00 Uhr kl. Clubraum	Doppelkopf mit Ingeborg Zilias	
	16:00 Uhr gr. Clubraum	Bridgenachmittag mit Hannalene Birkmeyer	
Freitag 30.12.2011	09:30 Uhr Festsaal	Gymnastik für Jedermann mit Barbara Dinges-Meyer	
	11:00 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik Gruppe II mit Barbara Dinges-Meyer	bis 11:30 Uhr
	16:00 Uhr kl. Clubraum	Doppelkopf mit Ingeborg Zilias	
Samstag 31.12.2011 Silvester	18:00 Uhr Restaurant	Festliches Silvestermenü (gesonderte Anmeldung)	

**Wir wünschen unseren Bewohnern,
Freunden des Hauses
und Mitarbeitern
ein friedvolles Weihnachtsfest,
Glück im Jahr 2012
und gesundheitliches Wohlergehen**



Vorschau auf Januar 2012

GDA Hildastift am Kurpark

<p>Samstag 7.01.2012</p>	<p>Neujahrskonzert</p> <p>16:00 Uhr Festsaal</p> <p>Prof. Lotte Jekéli eröffnet im Jahr 2012 die musikalischen Darbietungen im Hildastift. Lotte Jekéli, ehemalige Professorin für Klavier an der Mainzer Joh.-Gutenberg-Universität, spielt von Joseph Haydn: Variationen in f-moll, Wolfgang A. Mozart: Sonate in c-moll K.V. 457, Franz Liszt: Legende „San Franziskus predigt den Vögeln“, Frederic Chopin: 2 Nocturnes op. 27</p>
<p>Samstag 14.01.2012</p>	<p>Dia-Vortrag am Samstag</p> <p>16:00 Uhr Festsaal</p> <p>Reisen Sie mit Horst Liebelt durch ein ungewöhnliches südamerikanisches Land: Kolumbien – Pazifik- und Atlantikküsten, Anden und „Grüne Hölle“ der Regenwälder „Wer auf dieses Land seinen Fuß setzt, den lässt die Sehnsucht nimmermehr los.“ Dies schrieb vor gut 210 Jahren Alexander von Humboldt, der viele schöne Landschaften zwischen den heutigen Staaten Mexiko und Bolivien gesehen hatte.</p>
<p>Samstag 21.01.2012</p>	<p>Klavierkonzert am Samstag</p> <p>16:00 Uhr Festsaal</p> <p>„Wiener Walzer ... à la bulgarischer Art“ Am Anfang war der Rhythmus! War nicht der Tanz die Inspirationsquelle vieler großer Meister der Klassik? Der bulgarische Pianist Georgi Mundrov nimmt Sie auf der Suche nach einer Antwort mit auf die musikalische Reise. Er spielt Werke von Chopin, Schubert, Brahms, Zeller, Kreisler und natürlich vom Walzerkönig J. Strauß.</p>
<p>Samstag 28.01.2012</p>	<p>Arab Habibie</p> <p>16:00 Uhr Festsaal</p> <p>Orientalische Bauchtänzerinnen und ein Tabla-Spieler (ägyptische Trommel) entführen ihr Publikum in eine geheimnisvolle Traumwelt „vom Orient zum Okzident“ und begeistern mit ausgesuchten Trommelstücken sowie mit schwungvollen, abwechslungsreichen Tänzen in funkelnden Bauchtanzkostümen.</p>



Immer ein Ziel für Ihren Spaziergang:
Kaffee und Kuchen in unserem Café
Herzlich willkommen!

GDA Hildastift am Kurpark

Hildastraße 2 · 65189 Wiesbaden

Telefon 0611 153-0 (Zentrale)
0611 153-802 (Wohnstiftsberatung)
0611 153-801 (Kultur/Veranstaltungen)
0800 3623666 (gebührenfrei)

Fax 0611 153-804
E-Mail hildastift.wiesbaden@gda.de
Internet www.gda.de

1- bis 3-Zimmer-Wohnungen von 31 bis 70m² · Probewohnen möglich
Hauseigener ambulanter Pflegedienst · Wohnpflegebereich (stationäre Pflege)
Café täglich von 11:30 bis 19:00 Uhr geöffnet




Genieße Dein Alter