

Veranstaltungsprogramm Februar 2012



Strahlende Augenblicke!

GDA Wohnstift
Göttingen



Bei uns können Sie was erleben!



Unsere Veranstaltungs-Highlights in diesem Monat

■ Sonntag, 05.02. – 15:30 Uhr

Tanzcafé-Nachmittag

Herzliche Einladung zum Tanzcafé-Nachmittag unter Anleitung unseres Tanzlehrers Thomas Finkemeyer

Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen: 4,50 €

Kostenbeitrag für Tanzveranstaltung: Bewohner/ Gäste 2,00 €

■ Donnerstag, 16.02. – 16:30 Uhr

Bildvortrag

Schnecken entdecken – Einblicke in die faszinierende Vielfalt im Verborgenen

Walter Wimmer, Nationalparkhaus St. Andreasberg.

Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €

■ Montag, 20.02. – 19:30 Uhr

Das Kammerorchester des GSO präsentiert:

„Die vier Jahreszeiten“ von Antonio Vivaldi und die „Kleine Nachtmusik“ von Wolfgang Amadeus Mozart.

Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €

■ Donnerstag, 23.02. – 19:30 Uhr

Im Rahmen der Göttinger Figurentheatertage: „Das kalte Herz“

Das Hohenloher Figurentheater spielt die Geschichte um Liebe und Erfolg, Freundschaft und Einsamkeit nach dem Märchen von Wilhelm Hauff.

Kostenbeitrag für Bewohner: 8,00 € (+ Sekt 1,50 €)

Vorverkauf ab sofort im Kulturbüro!

Kostenbeitrag für Gäste: 16,00 € / ermäßigt 13,00 € (+ Sekt 1,50 €)

Wir freuen uns auf Sie!

Mi., 01.02.
16.30 Uhr
Saal 1



Große Romane der Weltliteratur

Susanne Ruppert und Dr. Gerd Zimmermann lesen von Lev. N. Tolstoj: Anna Karenina

Mi., 01.02.
19.00 Uhr
Saal 1



Kino im Wohnstift: "Hilfe, ich bin Minister"

Dt. Film aus dem Jahr 1934, mit Heinz Rühmann, Theo Lingen, Camilla Horn in den Hauptrollen, Filmdauer: 78 Minuten
Das Fürstentum Palamo wird von einer Frau regiert und genau daran stören sich die Minister. Um Ludovica schnellst möglich abzusetzen, machen sie sich auf die Suche nach dem verschollenen Thronfolger Prinz Antonio Torelli, einem inzwischen berühmten Kammersänger. Unter Vorspiegelung falscher Tatsachen bieten sie dem Prinzen an, sofort wieder den Thron zu besteigen. Antonio willigt ein, aber nur, wenn er seinen Freund Benjamin Cortes zum Minister machen darf. Auf einem Jagdausritt kommt Benjamin vom Weg ab und trifft auf die Ex-Regentin, die er, unwissend zum Staatsbankett einlädt. Auf eben jenem Bankett soll der Prinz die Regierungsgeschäfte übernehmen...

Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Do., 02.02.
19.30 Uhr
Saal 1



Entlang der Westküste der USA und Kanada

Dia-Vortrag von Michael Stuka

Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Fr., 03.02.
14.15-15.15 Uhr
Internetcafé



EDV-Beratung

Krischna Gutschke gibt Ihnen Hilfestellung und beantwortet Ihre Fragen rund um den PC. Bitte tragen Sie sich in die Liste ein, die an der Tür des Internetcafés aushängt!

Fr., 03.02.
15.30 Uhr
Englischer Club



Philosophischer Nachmittag

Thema: Meister Eckhardt – Sein und Erkennen in Gott

Leitung: Krischna Gutschke

Sa., 04.02.
10.00 Uhr
Saal 1



Das „Kleine CD-Konzert“

Karneval: sinfonisch – virtuos - klassisch

A. Dvorák „Carneval-Ouvertüre“ A-Dur op.92, C. Saint-Saens „Le Carnaval des animaux“ und J.-B. Arban „Der Karneval in Venedig“

Werkauswahl: Dr. Gerhard Pätzig

So., 05.02.
14.00 Uhr
Englischer Club



Info-Nachmittag

Hausführung und aktuelle Informationen vom Wohnstiftsberater Till Duchatsch

So., 05.02.
15.30 Uhr
Saal 1



Tanzcafé-Nachmittag

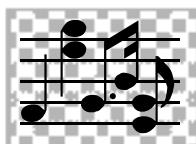
Herzliche Einladung zum Tanzcafé-Nachmittag
Unter Anleitung unseres Tanzlehrers Thomas Finkemeyer

Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen : € 4,50 +

Kostenbeitrag für Tanzveranstaltung :

Bewohner und Gäste € 2,-

Mo., 06.02.
19.30 Uhr
Saal 1



Duo-Abend

Frank Schöller, Violoncello und Lev Etinger, Klavier spielen
Werke von J.S. Bach, F. Schubert, G. Fauré und L. Boccherini.

Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Di., 07.02.
16.00 Uhr
Clubraum A



Lyrik und Prosa von Pablo Neruda

Lesung von Prof. Dr. Jürgen von Stackelberg

Do., 09.02.
15.00 Uhr
Saal 1



Jahreshauptversammlung unseres Fördervereins „Freunde des Wohnstiftes Göttingen“

Alle Mitglieder und die, die es werden möchten sind herzlich
eingeladen!

Do., 09.02.
19.30 Uhr
Saal 1



„Philosophische Stückchen zum Abend“

„Der Anfang“: Heraklit und das Feuer

Vortragsreihe mit Krischna Gutschke.

Der Eintritt ist frei – Spenden sind willkommen!

Sa., 11.02.
16.30 Uhr
Saal 1

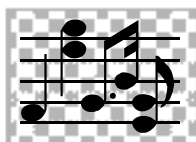


Klaviernachmittag an zwei Flügeln

Die Schüler von Prof. Olga Maria Fischer-Stump spielen Werke
für 2 Klaviere von Bach, Mozart, Chopin, Brahms u.a.

Der Eintritt ist frei – Spenden sind willkommen!

Mo., 13.02.
19.30 Uhr
Saal 1



Duo-Abend: „Es lebe der Ungar“

Adám Hegyes, Klavier und Zoltàn Udvarnoki, Violine spielen
Werke von Brahms, Johann Strauss Sohn, Lehar, Monti u.a.

Kostenbeitrag Bewohner € 3,-

Gäste € 5,-

Di., 14.02.
10.15 Uhr
Saal 1



Medizinische Vortragsreihe: „Zahnpflege im Alter“

Vortrag von Dr. Dirk Ziebolz, Universitätsmedizin Göttingen,
Zahnklinik

Di., 14.02.
15.30 Uhr
Englischer Club



Bridgeturnier im „Englischen Club“

Auch kurz entschlossene Mitspieler sind herzlich willkommen!
Kurze Einführung und Anleitung durch Horst Maschmeyer

Mi., 15.02.
10.00 Uhr
Saal 1



Haben Sie Lust auf Musik- und Theaterfahrten?

Rolf Böhme stellt seine, in Kooperation mit der VHS, für 2012
geplanten Musik- und Theaterfahrten vor. Die Fahrten
beginnen immer an der Haltestelle der Linie 2 am Wohnstift.

Mi., 15.02.
16.30 Uhr
Saal 1



Große Romane der Weltliteratur

Susanne Ruppert und Dr. Gerd Zimmermann lesen von Lev. N.
Tolstoj: Anna Karenina.

Mi., 15.02.
19.00 Uhr
Saal 1



Kino im Wohnstift: „Aus der Mitte entspringt ein Fluss“

US-amerikanischer Spielfilm von Robert Redford aus dem Jahre 1992. Er entstand nach der gleichnamigen, semiautobiografischen Romanvorlage von Norman Maclean aus dem Jahre 1976. Hauptdarsteller Brad Pitt, Filmdauer 119 Minuten
Im malerischen Montana des beginnenden 20. Jahrhundert wachsen die beiden ungleichen Brüder Norman und Paul unter der strengen, aber behüteten Obhut ihres Vaters auf. Dieser ist Pfarrer einer presbyterianischen Kirche. Nebst Gottes Wort versucht er seinen Söhnen vor allem die hohe Kunst des Fliegenfischens darzulegen und ihnen seine Liebe zur Natur zu vermitteln. Diese Beschäftigung hält die Familie zusammen, bis die Söhne erwachsen werden und ihre eigenen Wege gehen...
Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Do., 16.02.
16.30 Uhr
Saal 1



Schnecken entdecken – Einblicke in die faszinierende Vielfalt im Verborgenen

Bild-Vortrag von Walter Wimmer, Nationalparkhaus St. Andreasberg
Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Fr., 17.02.
14.15-15.15 Uhr
Internetcafé



EDV-Beratung

Krischna Gutscheke gibt Ihnen Hilfestellung und beantwortet Ihre Fragen rund um den PC. Bitte tragen Sie sich in die Liste ein, die an der Tür des Internetcafés aushängt!

Fr., 17.02.
15.30 Uhr
Englischer Club



Philosophischer Nachmittag

Thema: Montesquieu über Demokratie
Leitung: Krischna Gutscheke

Sa., 18.02.
10.00 Uhr
Saal 1



Vortragsreihe: „Welt und Wissen“ Faszinierende Vielfalt -

Zugvögel im Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer.
Bild-Vortrag + anschließend Verkauf von Aquarellen und Fotos von Reno Lottmann, Kunstpädagoge, Grafiker, Illustrator u. Fotograf

Mo., 20.02.
19.30 Uhr
Saal 1



Konzertabend mit dem Kammerorchester des GSO „Die vier Jahreszeiten“ von Antonio Vivaldi und die „Kleine Nachtmusik“ von Wolfgang Amadeus Mozart.

Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Di., 21.02.
16.00 Uhr
Clubraum A



Lyrik und Prosa von Pablo Neruda

Lesung von Prof. Dr. Jürgen von Stackelberg

Mi., 22.02.
10.00 – 16.00 Uhr
Saal 2



Verkaufsausstellung

Bernhard Moden

Do., 23.02.
19.30 Uhr
Saal 1



Im Rahmen der Göttinger Figurentheatertage: „Das kalte Herz“

Das Hohenloher Figurentheater spielt die Geschichte um Liebe und Erfolg, Freundschaft und Einsamkeit nach dem Märchen von Wilhelm Hauff.

Die Figuren werden in der farbenprächtigen Inszenierung durch Johanna und Harald Sperlich mit großen Hand- und Stabpuppen zum Leben erweckt. Die aufwendige Bühnenausstattung und die Musikuntermalung runden dieses außergewöhnliche Theatererlebnis ab. Dauer: ca. 75 Minuten (Sektempfang im Anschluss)

Kostenbeitrag Bewohner: 8,- € (+ Sekt 1,50 €)

Vorverkauf ab sofort im Kulturbüro!

Gäste: 16,- €/ erm. 13,- € (+ Sekt 1,50 €)

Fr., 24.02.
15.30 Uhr
Atrium

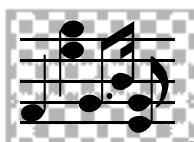


Erzählcafé

Thema: Entdecken von Schätzen im Gesangbuch

Leitung: Stefan Kordes

So., 26.02.
16.00 Uhr
Saal 1



Soiree

Die Schüler der Musizierschule „Musi-Kuss“ bringen ihr Können zu Gehör.

Der Eintritt ist frei – Spenden sind willkommen!

Mo., 27.02.
19.30 Uhr
Saal 1



Gitarrenmusik aus Spanien und Amerika

Hein Brüggem spielt Werke von Sor, Mudarra, Albeniz, Arlen, Lara, Grouya, Jobim, Gershwin, Blackburn u.a.

Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Di., 28.02.
15.30 Uhr
Englischer Club



Bridgeturnier

Auch kurz entschlossene Mitspieler sind herzlich willkommen!

Kurze Einführung und Anleitung durch Horst Maschmeyer

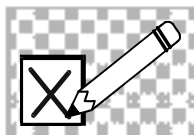
Di., 28.02.
16.30 Uhr
Saal 1



Ausstellungseröffnung: Kleine Künstler ganz groß Wie Kinder ihre Welt sehen

Schul- und Kindergartenkinder der Kita St. Martin unter der künstlerischen Leitung von Rita Lüdecke.

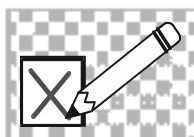
Mi., 29.02.
10.00 Uhr
Saal 1



Vorstellung der Kandidaten für die Heimbeirat

Für die Bewohnerinnen und Bewohner des Hauses A.

Mi., 29.02.
10.00 Uhr
Saal 1



Vorstellung der Kandidaten für den Heimbeirat

Für die Bewohnerinnen und Bewohner der Häuser B und C.

Mi., 29.02.
16.30 Uhr
Saal 1



Große Romane der Weltliteratur

Susanne Ruppert und Dr. Gerd Zimmermann lesen von Lev. N. Tolstoj: Anna Karenina.

Bitte beachten Sie die wichtigen Infos (Lesegerät und VHS-Kurse) auf den Einlegeblättern und die Infos über die Stiftreise auf der letzten Seite dieses Veranstaltungskalenders!

Kirchliche Nachrichten

GDA Wohnstift Göttingen



Ev. Luth. Kirchengemeinde St. Martin Göttingen-Geismar

Katholische Kirche Maria Frieden Göttingen-Geismar



Fr., 03.02. 16.30 Uhr	Gottesdienst Wohnbereich 3	Pastorin Wallrath-Peter
Fr., 03.02. 17.30 Uhr Saal 1	Wochenschlussgottesdienst	Pastorin Wallrath-Peter
Di., 07.02. 10.00 Uhr	Gottesdienst Wohnbereich 2	Pastor Weber
So., 12.02. 10.00 Uhr Saal 1	Evangelischer Gottesdienst	Pastorin Wallrath-Peter
Di., 14.02. 16.30 Uhr Saal 1	Katholischer Gottesdienst	Pfarrer Vetter
Fr., 17.02. 17.30 Uhr Saal 1	Wochenschlussgottesdienst	Pastor Weber
Di., 21.02. 10.00 Uhr	Gottesdienst Wohnbereich 2	Pastorin Wallrath-Peter
Di., 21.02. 16.30 Uhr Saal 1	Katholischer Gottesdienst	Pfarrer Vetter
So., 26.02. 10.00 Uhr Saal 1	Evangelischer Gottesdienst	Pastorin i. R. Dr. Stierle

Do., 01.03.
19.30 Uhr
Saal 1



San Diego, Los Angeles, San Francisco- Stationen an der „Traumstraße der Welt“

Dia-Vortrag von Dr. Almut Mey
Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Sa., 03.03.
19.30 Uhr
Saal 1



„That`s Life“

Das Sextett „Sway`n Swing“ präsentiert Jazz – und Swingstandarts mit viel Charme und Humor. Es singen: Doris Heidenreich, Sopran, Dagmar Schulz, Mezzosopran und Kerstin Herbold-Plaisir, Alt. Es musizieren: Hans Lecke, Bass, Jochen Decker, Klavier und Matthias Gebel, Schlagzeug.

Kostenbeitrag Gäste € 5,-

So., 04.03.
15.30 Uhr
Saal 1



Tanzcafé-Nachmittag

Herzliche Einladung zum Tanzcafé-Nachmittag
Unter Anleitung unseres Tanzlehrers Thomas Finkemeyer

Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen : € 4,50 +

Kostenbeitrag für Tanzveranstaltung :

Bewohner und Gäste € 2,-

Fr., 09.03 .
19.00 Uhr
Saal 1



„Il Campiello – Der Platz der kleinen Leute“

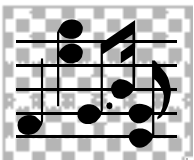
Komödie von Carlo Goldini (1707-1793)

Es spielen die Schauspieler der Theatergruppe „Schnurz“ aus Göttingen.

Auf dem „Campiello“, einem Platz der kleinen Leute mitten in Venedig, kennt man einander und kehrt am liebsten vor der Haustür des Anderen. Hier treffen sich die einfachen, und liebenswerten Bewohner des Viertels, reden miteinander, pflegen ihre sozialen Kontakte, schmieden Hochzeitspläne und sind beständig auf der Suche nach der Liebe und einem besseren Leben. Doch diese vermeintliche Beschaulichkeit wird gestört, als sich ein Aristokrat aus dem fernen Napoli im örtlichen Gasthaus niederlässt. Der Fremde wird zum Mittelpunkt von Spekulationen und erweckt Begehrlichkeiten. Aber der Cavaliere hat ein Geheimnis...

Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Do., 15.03.
19.30 Uhr
Saal 1



Eine musikalische Reise mit dem Trio Sanssouci

Musikalische Eindrücke der Höfe und Residenzen von Venedig, Berlin, Hamburg, Mannheim, Paris und London.

Sigrun Meny-Petruck, Oboe, Gabriele Knaus-Thoma, Flöte und Hans-Jürgen Thoma, Cembalo

Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Mi., 21.03.
ab 15.00 Uhr



„Mitmachfest“ und Tag der offenen Tür

Besuchen Sie uns und besichtigen Sie unsere schönen 1-3 Zimmer-Wohnungen! Genießen Sie Kaffee und Kuchen in „Caféhaus-Atmosphäre“ im Bewohnerrestaurant und im Panorama. Erleben Sie das „Leben“ im Wohnstift, unsere Hobby- und Freizeitkurse stellen ihre Tätigkeiten vor und laden zum Mitmachen ein. Gewinnen Sie mit etwas Glück bei unserem Gewinnspiel, ein Wochenende zu zweit in unserem GDA Hotel in Goslar. (Weiter Infos in der Stiftsmitteilung!)



Boccia (bei gutem Wetter, ab Mai!)

(Leitung: Brigitta Etzrodt, A 401)

Mittwoch 15.30 – 16.30 Uhr Bocciabahn



Bowlen (Tel. Nr. der Bowlingbahn: 2923)

(Leitung: Gertrud Philipp, Tel.: 4615)

Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr Panoramakeller



Bridge

Dienstag	15.30 – 18.30 Uhr	Clubraum B	(Fr. Henning)
Mittwoch	15.30 – 18.30 Uhr	Privat	(Fr. Henning)
Donnerstag	15.30 – 18.00 Uhr	Clubraum B	(Fr. Henning)
Mittwoch	18.00 – 20.30 Uhr	Clubraum B	(Fr. Lehmann)
Samstag	15.30 – 18.30 Uhr	Clubraum B	(Fr. v. Hahn)



Bücherausleihe der GDA Bibliothek

Montag (Fr. Grill, Fr. Sperling)	16.30 – 17.30 Uhr	Bücherei im Untergeschoss Tel.: 4920
Mittwoch (Fr. v. Hahn, Fr. Sperling)	10.30 – 11.30 Uhr	
Freitag (Fr. Wichmann, Fr. Weber-Ritz)	10.30 – 11.30 Uhr	
weitere Mitarbeiterinnen: Fr. Lottmann, Fr. Ziegner, Fr. J. Hoffmann, Fr. Barbara Gottschewski)		



Bücher für den Basar

(Leitung: Andreas Gernhardt, Tel.: 0551/ 706422)

Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr Untergeschoss gegenüber der Bücherei!



Canasta

Montag	15.30 – 18.00 Uhr	Clubraum B/Spielezimmer
Dienstag	16.00 – 18.00 Uhr	Foyer
Freitag	15.30 – 18.00 Uhr	Foyer



Chor

(Leitung: Susanne Rühlmann, Tel.: 62560)

Montag 16.00 – 17.00 Uhr

Saal 1



EDV-Beratung

(Leitung Krischna Gutschke, Tel. 3827503)

Freitag 14.15 – 15.15 Uhr

Internetcafé

(jeden ersten und dritten Freitag)



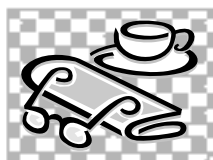
Englisch

(Leitung: Heike Giesen, Tel.: 3038709)

Mittwoch (Kurs II, Auffrischung) 10.30 – 11.30 Uhr

Clubraum A

Kostenbeitrag für 10 Ust.: € 44,40



Erzählcafé und Philosophischer Nachmittag

(Leitung: Pastorin Wallrath-Peter, Tel.: 79748280 und Krischna Gutschke, Tel.: 3827503)

Freitag 15.30 – 16.30 Uhr

jeden ersten, dritten (Phil.)
und letzten Freitag (Erzähl.)
im Monat

Clubraum A
Bewohnerrestaurant/
Atrium



Französisch

(Leitung: Karin Tietze, Tel.: 31913)

Montag (Kurs I, Unterstufe) 09.15 – 10.15 Uhr

Clubraum B/Spielezimmer

Montag (Kurs II, Mittelstufe) 10.30 – 11.30 Uhr

Privat wechselnd

Freitag (Kurs III, Oberstufe) 10.30 – 11.30 Uhr

Clubraum B/Spielezimmer

Kostenbeitrag: € 4,- pro 1 Std.



Gedächtnistraining

(Leitung: Gundula Herrmann-Strecker (Mo.), Susanne Meyer-Busch (Mi.) Tel.: 9809844,
Christine Kätsch (Fr.) Tel.: 05507/919850)

Montag (für Hör- und Sehbeh.)	10.30 – 11.30 Uhr	Clubraum B/Spielezimmer
Mittwoch	09.15 – 10.15 Uhr	Clubraum G
Mittwoch	10.30 – 11.30 Uhr	Clubraum G
Donnerstag (Neu!)	10.30 – 11.30 Uhr	Clubraum G
Freitag	09.15 – 10.15 Uhr	Clubraum G
Freitag	10.30 – 11.30 Uhr	Clubraum G

Kostenbeitrag für die Kurse von Mi.-Fr.: € 1,- pro 1 Std.



Gefäßtraining

(Leitung: Susanne Jatho, Tel.: 05544/ 9129446)

Dienstag	08.50 – 09.30 Uhr	Saal 2
----------	-------------------	--------



Gesellschaftstanz

(Leitung: Thomas Finkemeyer, Tel.: 0551/41680)

Freitag (Gesellschaftstanz)	10.30 – 11.30 Uhr	Saal 2
-----------------------------	-------------------	--------

Kostenbeitrag: € 5,- pro 1 Std.



Gymnastik

(Leitung: Evelin Nörtemann)

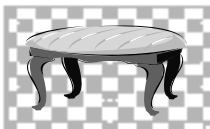
Montag	08.45 – 09.30 Uhr	Gymnastikraum Gruppe 1
Montag	09.45 – 10.30 Uhr	Gymnastikraum Gruppe 2
Freitag (Gymn.-Matte)	08.45 – 09.30 Uhr	Saal 2



Herrengymnastik

(Leitung: Susanne Jatho, Tel.: 05544/9129446)

Dienstag 08.05 – 08.45 Uhr Saal 2



Hockergymnastik

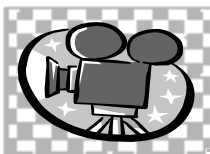
(Leitung: Evelin Nörtemann, dienstags Susanne Jatho)

Dienstag	09.35 – 10.15 Uhr	Saal 2	Gruppe 1
	15.20 – 16.05 Uhr	Gymnastikraum	Gruppe 3
Donnerstag	08.45 – 09.30 Uhr	Gymnastikraum	Gruppe 2
Freitag	09.45 – 10.30 Uhr	Saal 2	Gruppe 4



Kaffee und Kuchenbuffet

Täglich (außer Montag) 14.30 – 16.30 Uhr Panorama



Kino

Mittwoch (1. und 3. im Monat) 19.00 Uhr Saal 1



Kirche

Jeden 2. Sonntag	10.00 Uhr	ev. Gottesdienst	Saal 1 (im Wechsel)
Jeden 1. Freitag im Monat	16.30 Uhr	Andacht	Pflegestation 3
Jeden 2. Freitag	17.30 Uhr	Wochenschlussg.	Saal 1
Jeden 2. u. 4. Dienstag im Monat	16.30 Uhr	kath. Gottesdienst	Saal 1



Malkreis

(Leitung: Elisabeth Witt, Tel.: 43539)

Montag 09.45 – 11.15 Uhr

Clubraum A

Kostenbeitrag € 6,- pro 1 ½ Std.



Medizinische Vortragsreihe

Jeden 2. Dienstag im Monat 10.15 – 11.15 Uhr

Saal 1



Musik hören „Das kleine CD-Konzert“

(Leitung: Dr. Gerhard Pätzig, B 1505)

1. Samstag im Monat 10.00 Uhr

Saal 1



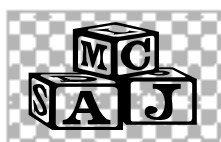
Musikgruppe

(am Keyboard: Günther Gewitz, Tel.: 2520)

Wir singen Volkslieder und bekannte Schlagermelodien der 20er + 30er Jahre

Donnerstag 9.30 – 10.30 Uhr

Clubraum A



Rummi Kub

Mittwoch 15.30 – 17.30 Uhr

Clubraum B/Spielezimmer

(Leitung: Irmtraud Vaupel, A 715)

Donnerstag 09.30 – 10.00 Uhr

Clubraum B/Spielezimmer

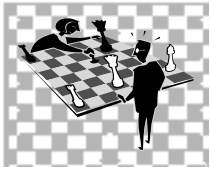
(Leitung: Christine Maria Lümmer, A 1021)

Mittwoch 15.30 – 18.00 Uhr

Clubraum A

Samstag 15.30 – 18.00 Uhr

Clubraum A



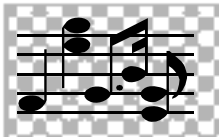
Schach

(Leitung: Günter Bielefeld, A 607)

Dienstag

ab 09.30 Uhr

Clubraum A



Seniorentanz

(Leitung: Gesche Mützki, Tel.: 05593-937297)

Donnerstag

15.00 – 16.00 Uhr

Saal 2



Skat

(Leitung: Kurt Richter, Tel.: 4809)

Donnerstag

15.00 – 18.00 Uhr

Clubraum A



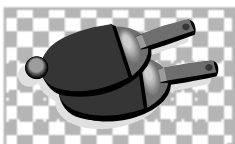
„Sütterlin-Stube“

(Leitung: Dagmar Schulz, Tel. 2400)

1. Montag im Monat

15.00 – 16.30 Uhr

Sitzungszimmer, Haus D



Tischtennis

Zu den freien Zeiten möglich im
Schläger und Bälle bekommen Sie
an der Rezeption

Gymnastikraum



Vorlesen

(Leitung: Dr. Gerd Zimmermann, Tel. 7908299)

1. und 3. Mittwoch im Monat 16.30 – 17.30 Uhr Saal 1 (Große Romane...)



Wassergymnastik

(Leitung: Evelin Nörtemann)

Mittwoch	09.45 – 10.15 Uhr	Schwimmbad
Donnerstag	09.45 – 10.15 Uhr	Schwimmbad



Wohlfühlgymnastik

(Leitung: Evelin Nörtemann)

Mittwoch	08.45 – 09.30 Uhr	Gymnastikraum
----------	-------------------	---------------

„Fit für 100“

Gruppe 1	Dienstag und Donnerstag	10.30 – 11.30 Uhr	Gymnastikraum
Gruppe 2	Montag und Mittwoch	10.30 – 11.30 Uhr	Gymnastikraum
Gruppe 3	Dienstag und Freitag	14.15 – 15.15 Uhr 10.30 – 11.30 Uhr	Gymnastikraum

Bei Interesse bitte bei Frau Nörtemann oder bei Frau Paetzold anmelden!

Trimmräder

In folgenden Räumen stehen Trimmräder zur Ihrer Verfügung:

A 510
B 404
C 411

In jedem dieser Räume steht auch ein Trimmrad, dass das Wohnstift Ihnen zur Verfügung stellt. Frau Nörtemann gibt Ihnen gerne eine Einweisung in diese Sportgeräte.

Tagesbetreuung

Betreuungsangebote des Ambulanten Pflegedienstes

Anfragen an das Team der Tagesbetreuung,
Tel. 799-3349 (direkt Tagesbetreuung)

**Folgende Beschäftigungsangebote
finden in den Räumen 1.22/1.23 im D-Haus statt:**

- Kreatives Gestalten
- Vorlesen und Erzählen
- Spielrunden
- Gymnastik und Tanz im Sitzen
- Musikhören und Singen im Sitzen
- Gedächtnistraining
- Kochen und Backen
- usw.

Öffnungszeiten der Tagesbetreuung:

täglich 08.00 – 18.00 Uhr, in den Räumen 1.22/1.23 im Haus D

**Wahlweise Frühstück, Mittagessen, Kaffeetrinken und
Abendessen möglich.**



Wohnbereich Pflege Etage 2 (Aufenthaltsraum)

(Leitung: Thea Grote)

Montag	10.30 – 11.15 Uhr 15.00 – 16.10 Uhr	Einzelbetreuung Rund um die Musik
Dienstag	10.45 – 11.30 Uhr 15.00 – 16.10 Uhr	Hockergymnastik Gruppenangebot
Mittwoch	10.00 – 11.30 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr	Kleingruppe Gesprächskreis / Vorlesen
Donnerstag	15.00 – 16.00 Uhr	Gedächtnistraining
Freitag	10.30 – 11.15 Uhr	Einzelbetreuung

Wohnbereich Pflege Etage 3 (Aufenthaltsraum)

(Leitung: Thea Grote)

Montag	09.45 – 10.30 Uhr 16.30 – 17.30 Uhr	Einzelbetreuung Rund um die Musik
Dienstag	10.00 – 11.00 Uhr	Gruppenangebot
Mittwoch	16.15 – 17.15 Uhr	Gesprächskreis/Vorlesen
Donnerstag	10.45 – 11.30 Uhr 16.15 – 17.15 Uhr	Hockergymnastik Gedächtnistraining
Freitag	09.45 – 10.30 Uhr	Einzelbetreuung / Kleingruppe

Angebote Ambulanter Dienst auf der A1

(Leitung: Marlies Kleppe)

Donnerstag	15.30 – 17.00 Uhr	Singen zur Gitarre Erzählkaffee Gesellschaftsspiele Feiern (Geburtstage, kirchliche Feiertage, Fasching etc.) Gedächtnistraining
------------	-------------------	---

Bitte achten Sie auf die Aushänge!

Firmen

GDA Wohnstift Göttingen

Blumen Fethke	Jeden Freitag von 09.30 – 13.30 Uhr	Gegenüber Rezeption
Hörgeräte Böckhoff (Tel. 41687)	Jeden ersten Freitag i. Monat 13.00 – 14.00 Uhr	Clubraum 1
Wäscherei Hesse (Chemische Reinigung)	Mi. 15.00 – 16.00 Uhr	Wäscheannahme im Keller zwischen Haus A und C
Fußpflege, Massage, Fango	Herr Gillner nach Absprache (Tel. 3050)	Badeabteilung
Sparkasse (Tel. 4000)	Mo. – Fr. 08.30 – 13.00 Uhr	
Friseur (Tel. 2629)	Di. – Fr. 08.00 – 18.00 Uhr Sa. 07.30 – 13.00 Uhr	
Lädchen (Tel. 4023) auch Waschmünzenverkauf	Mo. – Fr. 08.00 – 13.45 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr Sa. 08.00 – 13.00 Uhr	
„Panorama“ (Tel. 793338 od. Café-Restaurant 4025)	Di. – So. 12.00 – 21.00 Uhr Mo. Ruhetag!	
Poststelle (Tel. 2528)	Mo. – Sa. 10.00 – 13.00 Uhr	
Apotheken im Wechsel (Mittelberg, St. Martin, Unter den Friedenslinden)	Mo. – Sa. 11.30 – 13.00 Uhr	Gegenüber Poststelle
Stiftsärzte (Tel. 2600)	Di. – Fr. 09.00 – 12.00 Uhr Mo., Di., Do. 16.00 – 18.00 Uhr	Stiftsarztpraxen (Haus A, erste Etage)
HNO Dr. Jäckel, Dr. Wagner (Tel. 57715)	2. + 4. Mi. 14.00 – 17.00 Uhr	Betriebsarztzimmer Haus D
Zahnarzt Dr. Schmidt-Hurt. (Tel. 74969)	Do. 08.30 – 12.00 Uhr	Zahnarztpraxis Haus D
Praxis für Krankengymnastik Barbara Walloschek	Mo. – Fr. (Tel. 2228) Termine nach Absprache	Gang zu Haus A

Das Hotel "**Waldschlösschen**" ist ein gutes Haus der 4-Sterne-Kategorie in ruhiger Randlage von Schleswig und verfügt über Restaurants, Bar, Gartenterrasse und Lift sowie einen Wellnessbereich mit Schwimmbad, Saunen, Whirlpools und Dampfbad. Die Zimmer verfügen über einen gehobenen Standard und sind alle mit Bad/Dusche, WC, Fön, Sat-Fernsehen, Durchwahltelefon, Minibar sowie Zimmersafe ausgestattet.

Im Gesamtpreis enthaltene Leistungen:

- | | |
|--|--|
| => 3 x Übernachtung inklusive Frühstücksbuffet | => 1 x Schifffahrt auf der Schlei (ca. 1,5 Std.) |
| => 3 x Abendessen im Hotel (3-Gang-Menü) | => 1 x Stadtführung in Eckernförde (durch RL) |
| => 1 x Stadtführung in Hamburg (ca. 2 Std.) | => 1 x Stadtbesichtigung in Kiel (durch RL) |
| => 2 x Örtliche Reiseleitung ganztägig | => 1 x Besichtigung Käserei Holtsee |
| => 1 x Altstadtführung in Schleswig (durch RL) | => 1 x Besichtigung Räucherkatte Osdorf |
| => 1 x Eintritt/Gebühr Dom in Schleswig | |

Der Fahrpreis pro Teilnehmer wird bei der Unterbringung im **DZ € 465,-** bei der Unterbringung im **EZ € 555,-** betragen. In diesem Betrag ist die Reiserücktrittsversicherung schon enthalten. Als zusätzliche Kosten entstehen Ihnen Ausgaben für die Getränke und kleinere Mahlzeiten zwischendurch.

Anmeldung:

Aufgrund der Erfahrungen der letzten Jahre bitten wir um eine **verbindliche Anmeldung!**

Ab sofort können Sie sich am Empfang für die Stiftsreise anmelden! Falls Sie die Reise kurzfristig absagen müssen, brauchen wir für die Versicherung ein ärztliches Attest, Sie bekommen dann den Fahrpreis erstattet. Die Kosten für die Reiserücktrittsversicherung (ca. 20,-€) müssen wir allerdings einbehalten.

1. Tag: (Mo. 25.06.2012) >> Anreise via Hamburg ... <<

Bei einer gut 2-stündigen Stadtführung mit örtlicher Reiseleitung lernen Sie Hamburg etwas näher kennen und erkunden während der Panoramatour das Wichtigste sowie Interessanteste zwischen Außenalster, Innenstadt, St. Pauli und Hafen. Über die Mittagszeit könnten Sie noch „Planten un Blumen“, den Park der Pflanzen und Blumen, besuchen oder bei einer Hafenrundfahrt die historische Speicherstadt erleben. Zimmerbezug im 4-Sterne Hotel „Waldschlösschen“.

2. Tag: (Di. 26.06.2012) >> Schleswig und Schlei ... <<

Mit Ihrer örtlichen Reiseleitung nach Schleswig und bummeln zunächst durch die Fischersiedlung auf dem Holm. Danach geht es dann in der Altstadt von Schleswig am Rathaus, Graukloster und Dom vorbei bis zum Stadthafen, wo Sie bereits vom Käpt'n und seiner „Atlas“ erwartet werden. Nach gut 1,5-stündiger Fahrt auf der Innen-Schlei gehen Sie dann in Missunde wieder von Bord. Weiterfahrt mit dem Bus durch die Landschaft „Angeln“ nach Kappeln, ins hübsche Hafenstädtchen an der Schlei-Mündung. Mittagspause und kleiner Stadtbummel. Kappeln ist Hauptdrehort der bekannten Fernsehserie „Der Landarzt“, die in dem fiktiven Ort „Deekelsen“ spielt.

3. Tag: (Mi. 27.06.2012) >> Dänischer Wohld und ... <<

Ganztägige Ausflugsfahrt in die holsteinische Region „Dänischer Wohld“, Landschaft und Halbinsel zwischen der Eckernförder Bucht sowie Kieler Förde. Ihre örtliche Reiseleitung zeigt Ihnen zunächst Eckernförde. Danach geht es in die Dänische Wohld zum Besuch der Tilsiter-Käserei Holtsee sowie zu einer typischen Räucherkatte für Wurst und Schinken. Dann besuchen Sie Kiel, die Landeshauptstadt Schleswig-Holsteins.

4. Tag: (Do. 28.06.2012) >> Heimreise via Plöner See ... <<

Die Rückreise führt zunächst via Kiel und Preetz in Richtung „Holsteinische Schweiz“ bis nach Plön, in den idyllischen Luftkurort am Großen Plöner See. Danach Weiterfahrt über Bad Segeberg zur Autobahn und via Hamburg sowie Hannover zurück in den Heimatort.



GDA Wohnstift Göttingen

Charlottenburger Straße 19 · 37085 Göttingen

Telefon 0551 799-0 (Zentrale)
0551 799-2100 (Wohnstiftsberatung)
0551 799-2400 (Kultur/Veranstaltungen)
0551 799-4500 (Leitung ambul. Pflegedienst)
0551 799-3300 (Leitung Wohnbereich Pflege)
0551 799-2040 (Bewohnerservice)
0800 3623555 (gebührenfrei)

Fax 0551 799-2800
E-Mail wohnstift.goettingen@gda.de
Internet www.gda.de

Anerkannte Einsatzstelle für das
Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) und
den Bundesfreiwilligendienst (BFD)
Sprechen Sie uns an!

**GDA**
Genieße Dein Alter

 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND