

Veranstaltungsprogramm Februar 2012



Strahlende Augenblicke!

GDA Hildastift am Kurpark,
Wiesbaden

 **GDA**
Genieße Dein Alter

Veranstaltungen im Februar 2012

GDA Hildastift am Kurpark

Mittwoch 01.02.2012	08:30 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik Gruppe I mit Antje Hilbert	bis 09:00 Uhr
	10:00 Uhr Festsaal	Yoga für Ältere mit Doris Schilling	bis 11:00 Uhr
	10:00 Uhr gr. Clubraum	Denksport mit Vera Christina-Westphal	bis 11:30 Uhr
	17:00 Uhr gr. Clubraum	Brett-, Würfel- und Kartenspiele	bis 18:30 Uhr
	Rezeption	Anmeldung für die Weinrunde am 06.02.2012	

Donnerstag 02.02.2012	10:00 Uhr Festsaal	Info-Veranstaltung „Entspanne dich“ Die Auswahl verschiedenster Entspannungsmethoden ist groß. Jutta Schäfer stellt Ihnen ein Mischprogramm mit Schwerpunkt „Progressive Relaxation nach Jacobson“ vor, das wir künftig jeden Dienstagvormittag anbieten.	
	16:00 Uhr Festsaal	Singen am Klavier mit Gerd Rixmann, Chorleiter mehrerer Wiesbadener Chöre	
	16:00 Uhr Bibliothek	Leihausgabe von Büchern mit Helga Kunz	bis 17:00 Uhr
	16:00 Uhr kl. Clubraum	Doppelkopf mit Ingeborg Zilias	
	16:00 Uhr gr. Clubraum	Bridgenachmittag mit Hannalene Birkmeyer	

Freitag 03.02.2012	09:30 Uhr Festsaal	Gymnastik für Jedermann mit Barbara Dinges-Meyer	
	11:00 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik Gruppe II mit Antje Hilbert	bis 11:30 Uhr
	15:30 Uhr Praxisräume Frau Hilbert/ Nähe kleiner Supermarkt	Zahnärztliche Sprechstunde von Frau Dr. Schley-Nicolin Termine erhalten Sie an der Rezeption	

Veranstaltungen im Februar 2012

GDA Hildastift am Kurpark

Freitag 03.02.2012	16:00 Uhr kl. Clubraum	Doppelkopf mit Ingeborg Zilias	
	16:30 Uhr Festsaal	Gottesdienst der Ev. Marktkirchengemeinde mit Herrn Pfarrer Fromme	

Samstag 04.02.2012	16:00 Uhr Festsaal	Konzert am Samstag „Melodien des Herzens“ Christian Balzer, Bariton singt beliebte Arien und Lieder. Hier ein Auszug seines Programms: Johannes Brahms – „Meine Liebe ist grün“ Ludwig van Beethoven – „Adelaide“ Giuseppe Verdi – aus „Il Trovatore“: „Il balen“ (Arie des Grafen Luna) Franz Lehár – aus „Die Lustige Witwe“: „Da geh' ich zu Maxim“ (Arie des Grafen Danilo) Klavierbegleitung: Natalia Ickert	
-------------------------------------	------------------------------	--	--

Montag 06.02.2012	10:00 Uhr Festsaal	Verkaufsausstellung Olga-Moden – exklusive Strickmoden für Damen	
	10:00 Uhr Musikraum	Gemeinsames Handarbeiten mit Ingeborg Steffen	bis 11:30 Uhr
	10:30 Uhr kl. Clubraum	Blutdruckkontrollservice durch unsere Hausschwestern	bis 11:30 Uhr
	15:30 Uhr kl. Clubraum	Sprechstunde des Heimbeirates Herr Erwin Bopp bietet Ihnen Beratung zu Patientenverfügungen und Vollmachten, offen auch für Fragen und Wünsche, die das Leben im Hildastift betreffen.	bis 16:30 Uhr
	16:00 Uhr Festsaal	Yoga im Sitzen mit Doris Schilling	bis 16:45 Uhr
	17:30 Uhr gr. Clubraum	Weinrunde mit Dr. Ernst Schwenk	

Veranstaltungen im Februar 2012

GDA Hildastift am Kurpark

**Dienstag
07.02.2012**

10:00 Uhr Festsaal	„Entspanne dich“ Progressive Relaxation nach Jacobson mit Jutta Schäfer	bis 11:00 Uhr
10:00 Uhr Bibliothek	Leihausgabe von Büchern mit Helga Kunz	bis 11:00 Uhr
10:30 Uhr gr. Clubraum	Do you speak English? mit Claudia Ebel	bis 11:30 Uhr
15:30 Uhr kl. Clubraum	Gesprächskreis für Bewohner mit Seheinschränkung – Anmeldung erbeten an Frau Schröder, Tel. 806	
16:15 Uhr kl. Clubraum	Skat-Runde mit Anna-Elise Michels	
19:00 Uhr gr. Clubraum	„Den Glauben vertiefen – das Leben deuten“ mit Gabriele Socher-Schulz von der Kath. St. Bonifatius-Gemeinde Thema: „Humor ist, wenn man trotzdem lacht“	

**Mittwoch
08.02.2012**

08:30 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik Gruppe I mit Antje Hilbert	bis 09:00 Uhr
10:00 Uhr Festsaal	Yoga für Ältere mit Doris Schilling	bis 11:00 Uhr
10:00 Uhr gr. Clubraum	Denksport mit Vera Christina-Westphal	bis 11:30 Uhr
17:00 Uhr gr. Clubraum	Brett-, Würfel- und Kartenspiele	bis 18:30 Uhr
18:00 Uhr Café	Westfälischer Abend Heute servieren wir Ihnen Grünkohl mit verschiedenen Beilagen, eine deftige Kartoffelsuppe mit Baguette oder „Döppekuchen mit Mettwurst“. Den Preis entnehmen Sie bitte der aktuellen Karte.	

Veranstaltungen im Februar 2012

GDA Hildastift am Kurpark

Donnerstag 09.02.2012	15:30 Uhr Festsaal	Monatliche Gesprächsrunde Heute steht Ihnen Elisabeth Schaefer, Pflegedienstleitung ambulanter Dienst, für Fragen, Anregungen oder Wünsche zur Verfügung.
	16:00 Uhr kl. Clubraum	Doppelkopf mit Ingeborg Zilias
	16:00 Uhr gr. Clubraum	Bridgenachmittag mit Hannalene Birkmeyer

Freitag 10.02.2012	09:30 Uhr Festsaal	Gymnastik für Jedermann mit Barbara Dinges-Meyer
	11:00 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik Gruppe II bis 11:30 Uhr mit Antje Hilbert
	15:33 Uhr Festsaal	Große Fastnachtveranstaltung mit der Wiesbadener Carneval-Gesellschaft „Sprudel“ von 1862 e. V. Freuen Sie sich auf ein kurzweiliges Programm mit Büttenreden, Musik, Gesang und Tanz... Am Keyboard: Leo Weimann
	16:00 Uhr kl. Clubraum	Doppelkopf mit Ingeborg Zilias

Sonntag 12.02.2012	15:30 Uhr kl. Clubraum	Hörbuchrunde „Quer durch die Literatur“ mit Erika Staufert – Themenwünsche werden gerne entgegen genommen
-------------------------------------	----------------------------------	--

Montag 13.02.2012	10:00 Uhr Festsaal	Verkaufsausstellung Hilda-Möhler-Moden – hochwertige Damenoberbekleidung
	10:00 Uhr Musikraum	Gemeinsames Handarbeiten bis 11:30 Uhr mit Ingeborg Steffen
	10:30 Uhr kl. Clubraum	Blutdruckkontrollservice bis 11:30 Uhr durch unsere Hausschwestern
	16:00 Uhr Festsaal	Yoga im Sitzen bis 16:45 Uhr mit Doris Schilling

Veranstaltungen im Februar 2012

GDA Hildastift am Kurpark

**Dienstag
14.02.2012**

10:00 Uhr Festsaal	„Entspanne dich“ Progressive Relaxation nach Jacobson mit Jutta Schäfer	bis 11:00 Uhr
10:00 Uhr Bibliothek	Leihausgabe von Büchern mit Helga Kunz	bis 11:00 Uhr
10:30 Uhr gr. Clubraum	Do you speak English? mit Claudia Ebel	bis 11:30 Uhr
10:30 Uhr kl. Clubraum	Bankservice der Deutschen Bank	bis 11:30 Uhr
14:00 Uhr kl. Clubraum	Essensausschuss Beratung des Menüplans für die folgenden 14 Tage	
15:30 Uhr Festsaal	DVD-Konzert mit Erläuterungen durch Midou Grossmann. Sie hören und sehen „Claudio Arrau in Chile“ Livemitschnitte aus dem Jahr 1984: Klaviersonate Nr. 7 und 4. Klavierkonzert von Ludwig van Beethoven	
16:15 Uhr kl. Clubraum	Skat-Runde mit Anna-Elise Michels	

**Mittwoch
15.02.2012**

08:30 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik Gruppe I mit Antje Hilbert	bis 09:00 Uhr
10:00 Uhr Festsaal	Yoga für Ältere mit Doris Schilling	bis 11:00 Uhr
10:00 Uhr gr. Clubraum	Denksport mit Vera Christina-Westphal	bis 11:30 Uhr
17:00 Uhr gr. Clubraum	Brett-, Würfel- und Kartenspiele	bis 18:30 Uhr
18:30 Uhr Festsaal	Der Bingo-Abend im Monat Genießen Sie einen unterhaltsamen Abend bei Spiel und Spaß	

Veranstaltungen im Februar 2012

GDA Hildastift am Kurpark

Donnerstag 16.02.2012	15:00 Uhr Café	Der kulinarische Donnerstag „Kreppel – so viel Sie essen möchten!“ Heute steht unser Café ganz im Zeichen der Kreppel. Lassen Sie sich von der Auswahl überraschen. Den Preis entnehmen Sie bitte der Tageskarte	
	16:00 Uhr Festsaal	Singen am Klavier mit Gerd Rixmann, Chorleiter mehrerer Wiesbadener Chöre	
	16:00 Uhr kl. Clubraum	Doppelkopf mit Ingeborg Zilias	
	16:00 Uhr gr. Clubraum	Bridgenachmittag mit Hannalene Birkmeyer	

Freitag 17.02.2012	09:30 Uhr Festsaal	Gymnastik für Jedermann mit Barbara Dinges-Meyer	
	11:00 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik Gruppe II mit Antje Hilbert	bis 11:30 Uhr
	16:00 Uhr kl. Clubraum	Doppelkopf mit Ingeborg Zilias	

Samstag 18.02.2012	16:00 Uhr Festsaal	Lichtbilder-Präsentation über „ Taunus und Wiesbaden “ von und mit Eberhard Kahl. Der Naturpark Rhein-Taunus mit seinen Buchenwäldern bietet Aussichtspunkte mit Blick weit in die Region: Kurorte mit ihren Heilquellen locken seit Jahrhunderten Badegäste, mittelalterliche Burgen und Klöster haben ihr historisches Ambiente behalten, die Römer errichteten den Limes, um ihr Weltreich vor den aufmüpfigen Germanen zu schützen, die ehemals mondäne Kurstadt Wiesbaden hat das wilhelminische Stadtbild bewahren können.	
-------------------------------	------------------------------	--	--

Montag 20.02.2012	10:00 Uhr Musikraum	Gemeinsames Handarbeiten mit Ingeborg Steffen	bis 11:30 Uhr
	10:30 Uhr kl. Clubraum	Blutdruckkontrollservice durch unsere Hausschwestern	bis 11:30 Uhr

Veranstaltungen im Februar 2012

GDA Hildastift am Kurpark

Montag 20.02.2012	16:00 Uhr Festsaal	Yoga im Sitzen mit Doris Schilling	bis 16:45 Uhr
	18:00 Uhr Festsaal	Gymnastik mit Ralf Norden	bis 18:45 Uhr

Dienstag 21.02.2012	9:30 Uhr kl. Clubraum	Brillen-Service Optik Groh bietet an: kostenlose Augenprüfung, kleine Brillenreparaturen und Beratung bei Sehproblemen	bis 11:30 Uhr
	10:00 Uhr Festsaal	„Entspanne dich“ Progressive Relaxation nach Jacobson mit Jutta Schäfer	bis 11:00 Uhr
	10:00 Uhr Bibliothek	Leihausgabe von Büchern mit Helga Kunz	bis 11:00 Uhr
	10:30 Uhr gr. Clubraum	Do you speak English? mit Claudia Ebel	bis 11:30 Uhr
	15:30 Uhr Festsaal	Kino am Nachmittag „Zusammen ist man weniger allein“ Die bezaubernde Camille lebt zurückgezogen in einer heruntergekommenen Dachwohnung in Paris. Ihr Leben ändert sich jedoch, als der schüchterne Historiker Philibert ihr Unterschlupf gewährt. Er lebt mit Franck und dessen Großmutter in einer Wohngemein- schaft. Das Quartett lebt und streitet nun gemeinsam.	
16:15 Uhr kl. Clubraum	Skat-Runde mit Anna-Elise Michels		

Mittwoch 22.02.2012	08:30 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik Gruppe I mit Antje Hilbert	bis 09:00 Uhr
	10:00 Uhr Festsaal	Yoga für Ältere mit Doris Schilling	bis 11:00 Uhr
	10:00 Uhr gr. Clubraum	Denksport mit Vera Christina-Westphal	bis 11:30 Uhr
	17:00 Uhr gr. Clubraum	Brett-, Würfel- und Kartenspiele	bis 18:30 Uhr
	18:00 Uhr Café	Heringsessen am Aschermittwoch Zum Ausklang der Faschingsaison servieren wir Ihnen heute Hering in verschiedenen Variationen. Wir freuen uns auf Sie mit einem donnernden Helau und Alaaf!	

Veranstaltungen im Februar 2012

GDA Hildastift am Kurpark

Donnerstag 23.02.2012	10:00 Uhr Festsaal	Gottesdienst der Kath. St. Bonifatius-Gemeinde mit Herrn Kaplan Brast	
	16:00 Uhr kl. Clubraum	Doppelkopf mit Ingeborg Zilias	
	16:00 Uhr gr. Clubraum	Bridgenachmittag mit Hannalene Birkmeyer	
	19:00 Uhr Festsaal	Gesprächskreis „Gott und die Welt“ mit Herrn Pfarrer Fromme von der Ev. Marktkirchengemeinde	

Freitag 24.02.2012	09:30 Uhr Festsaal	Gymnastik für Jedermann mit Barbara Dinges-Meyer	
	11:00 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik Gruppe II mit Barbara Dinges-Meyer	bis 11:30 Uhr
	16:00 Uhr kl. Clubraum	Doppelkopf mit Ingeborg Zilias	

Samstag 25.02.2012	16:00 Uhr Festsaal	Dia-Vortrag am Samstag Reisen Sie mit Heinrich Dambmann in den Norden Großbritanniens. Stationen der Reise: Chester, Gretna Green, Loch Ness, Aberdeen – Stirling Castle: Burg der Stuarts Edinburgh: Dudelsack-Wertungswettkampf; erfahren Sie Wissenswertes über guten Whisky, Ursprung und Bedeutung der schottischen Kilts.	
-------------------------------	------------------------------	--	--

Montag 27.02.2012	10:00 Uhr Musikraum	Gemeinsames Handarbeiten mit Ingeborg Steffen	bis 11:30 Uhr
	10:30 Uhr kl. Clubraum	Blutdruckkontrollservice durch unsere Hausschwestern	bis 11:30 Uhr
	16:00 Uhr Festsaal	Yoga im Sitzen mit Doris Schilling	bis 16:45 Uhr
	18:00 Uhr Festsaal	Gymnastik mit Ralf Norden	bis 18:45 Uhr

Veranstaltungen im Februar 2012

GDA Hildastift am Kurpark

**Dienstag
28.02.2012**

10:00 Uhr Festsaal	„Entspanne dich“ Progressive Relaxation nach Jacobson mit Jutta Schäfer	bis 11:00 Uhr
10:00 Uhr Bibliothek	Leihausgabe von Büchern mit Helga Kunz	bis 11:00 Uhr
10:30 Uhr gr. Clubraum	Do you speak English? mit Claudia Ebel	bis 11:30 Uhr
10:30 Uhr kl. Clubraum	Bankservice der Deutschen Bank	bis 11:30 Uhr
14:00 Uhr kl. Clubraum	Essensausschuss Beratung des Menüplans für die folgenden 14 Tage	
16:15 Uhr kl. Clubraum	Skat-Runde mit Anna-Elise Michels	

**Mittwoch
29.02.2012**

08:30 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik Gruppe I mit Antje Hilbert	bis 09:00 Uhr
10:00 Uhr Festsaal	Yoga für Ältere mit Doris Schilling	bis 11:00 Uhr
10:00 Uhr gr. Clubraum	Denksport mit Vera Christina-Westphal	bis 11:30 Uhr
15:30 Uhr Restaurant	Geburtstagskaffee mit den Bewohnern, die im Februar Geburtstag haben, gemeinsam mit dem Begrüßungskaffee für unsere neuen Stiftsbewohnerinnen und –bewohner - gesonderte Einladung folgt	
17:00 Uhr gr. Clubraum	Brett-, Würfel- und Kartenspiele	bis 18:30 Uhr
Rezeption	Anmeldung für die Weinrunde am 05.03.2012	

Vorschau auf März 2012

GDA Hildastift am Kurpark

Samstag 03.03.2012	16:00 Uhr Festsaal	Klavierkonzert „Klangmagie und Tastenzauber“ mit der Pianistin Gerlint Böttcher; hier Auszüge aus ihrem heutigen Programm: F. Mendelssohn-Bartholdy, - „Variations serieuses“ op.54 R. Schumann – aus „Waldszenen“, Einsame Blume“, „Freundliche Landschaft“ C. Debussy – „Clair de Lune“ aus „Suite Bergamasque“.
Samstag 10.03.2012	16:00Uhr Festsaal	Wort-Vortrag am Samstag „Frühling oder Herbst“ – Karl Briem spricht über die aktuelle politische Entwicklung auf der Arabischen Halbinsel
Samstag 17.03.2012	16:00 Uhr Festsaal	Lichtspielmoritat Das „Theater der Dämmerung“ präsentiert Ihnen „Tristan und Isolde“ von Gottfried von Straßburg. Ob Jung oder Alt, das Mysterium der Liebe fasziniert uns alle. „Ein Kuss von liebem Munde, Der von des Herzens Grunde Heraufgedrungen käme, Ah, wie viel benähme Der sehulich Leid und Herzensnoth!.
Samstag 24.03.2012	16:00 Uhr Festsaal	Dia-Vortrag am Samstag „Tausendjähriges Potsdam“ – zum 300. Geburtstag Friedrichs des Großen. Dr. Renate Kiesow zeigt Ihnen, wie sich Potsdam aus kleinsten Anfängen zu einem Ort entwickelte, in dem große Politik gemacht wurde. Friedrich der Große hat wesentlich dazu beigetragen.
Samstag 31.03.2012	16:00 Uhr Festsaal	Konzert „Herr Ober, eine Melange, bitte!“ Das „Wiener Streichquartett“ bietet Ihnen feinste Wiener Kaffeehausmusik mit Stücken von W. A. Mozart, J. Strauß, F. Kreisler u. v. m.



GDA Hildastift am Kurpark

Hildastraße 2 · 65189 Wiesbaden

Telefon 0611 153-0 (Zentrale)
0611 153-802 (Wohnstiftsberatung)
0611 153-801 (Kultur/Veranstaltungen)
0800 3623666 (gebührenfrei)

Fax 0611 153-804
E-Mail hildastift.wiesbaden@gda.de
Internet www.gda.de

Anerkannte Einsatzstelle für das
Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) und
den Bundesfreiwilligendienst (BFD)
Sprechen Sie uns an!

**GDA**
Genieße Dein Alter