

Veranstaltungsprogramm Januar 2012



Frisch und heiter ins neue Jahr!

GDA Wohnstift
Frankfurt am Zoo



Willkommen 2012

	Neujahr 01.01.2012 11:00 Uhr im Foyer	Traditionelles Neujahrsblasen mit dem Evangelischen Posaunenchor aus Bergen-Enkheim unter der Leitung von Gerhard Weinrich. Um Spenden wird gebeten.
	Dienstag 03.01. 2012 15:30 Uhr Festsaal	Feier mit den Geburtstagskindern des Monats Dezember 2011. Gleichzeitig sind unsere neuen Stiftsbewohnerinnen und Stiftsbewohner zu einem Begrüßungskaffee eingeladen.
	Donnerstag 05.01. 2012 17:00 Uhr Festsaal	Evangelischer Gottesdienst mit David Schnell, Pfarrer der St. Nicolaigemeinde Frankfurt
	Freitag 06.01. 2012 15:00 Uhr Clubraum blau	Literaturkreis mit Nana Härter und Günther Siebeneck Das Thema ist etwas anders als sonst! <small>Bitte nur für Teilnehmer des Literaturkreises.</small>
	Freitag 06.01. 2012 17:00 Uhr Festsaal	Geburtstags-Cocktail zum 20. Jahrestag unseres Hauses Wir laden Sie alle ein, mit einem kleinen Geburtstags- Programm und Gästen diesen besonderen Tag zu feiern.
	Montag 09.01. 2012 Galerie Termine: 09., 16. und 23.01.12 09:00 – 10:30 Uhr 10:45 – 12:15 Uhr (bei zwei Gruppen) Kostenbeitrag: 45,00 €	PC und Internet-Kurs Herr Zinner bietet wieder allen Interessierten einen neuen Kurs an, der Folgendes beinhaltet: 1. Bedienung des Computers, Bedienung des Internet-Browsers, einfaches Surfen im Internet 2. Jeder Teilnehmer erhält eine kostenlose Email-Adresse 3. Email Funktionen Informationen und Anmeldung bei Frau Schwabe (Tel.104)
	Montag 09.01. 2012 15:00 Uhr Verwaltungsebene	Vernissage Eine Ausstellung von unserer Mitbewohnerin Nanny Zirkelbach. Zu sehen sind Werke aus den letzten 13 Jahren in den Techniken Gouache, Acryl und Pastell.
	Montag 09.01. 2012 16:00 Uhr Clubraum blau	Geschichte Gesprächskreis mit Dr. Schönberger Thema: Welt des Mittelalters Verfassung des Deutschen Reichs im Hohen Mittelalter - König - Adel - Kirche - Volk



Dienstag

10.01. 2012

16:00 Uhr

Clubraum blau

Die **Vortragsreihe** mit **Dr. phil. Horst Nising**.

Weihnachtsfestkreis: Weihnachten

Heiligabend/Vigil von Weihnachten

Geburt des Herrn



Dienstag

10.01. 2012

17:00 Uhr

Festsaal

Eintritt 1,00 €

Karten erhalten Sie

beim Einlass!

Konzert zum Neuen Jahr

Roman Gießing (Violoncello) und **Frank Kersting** (Klavier)

begrüßen Sie zu diesem Konzert. Es erwarten Sie u.a. Werke von

N. Paganini (Variations sur une seule corde) B. Bartók

(Rumänische Volkstänze) und A. Pärt (Spiegel im Spiegel).



Donnerstag

12.01. 2012

10:00 Uhr

Festsaal

Gesprächsrunde mit dem Stiftdirektor

Herr Türkis lädt Sie jeweils **am zweiten Donnerstag im Monat**

zu einer Informationsrunde ein.

Die Themen entnehmen Sie bitte unseren aktuellen Aushängen.



Donnerstag

12.01. 2012

15:30 Uhr

Festsaal

Eintritt 1,00 €

Karten erhalten Sie

beim Einlass!

1000 Jahre Potsdam

in Erinnerung an den 300. Geburtstag Friedrichs des Großen

Zu diesem **Lichtbildervortrag** begrüßt Sie recht herzlich

Frau **Dr. Renate Kiesow**.



Freitag

13.01. 2012

16:00 Uhr

Clubraum blau

Philosophische Runde

– mit Manfred Lesch

Die aktuellen Themen werden rechtzeitig über unsere Aushänge bekannt gegeben.



Freitag

13.01. 2012

17:00 Uhr

Festsaal

Katholischer Gottesdienst

Eucharistiefeier

mit einem Zelebranten

der Allerheiligengemeinde



Montag

16.01. 2012

09:30-14:30 Uhr

Clubraum rot

Brillenmobil

Augenoptikermeister Michael Grunewald bietet Ihnen als kostenlosen Service an:

- Prüfung der benötigten Glasstärke, Reparaturen
- Präsentation und Anpassung aus einer ausgewählten

Kollektion von Brillen ▶ **Anmeldungen an der Rezeption**



Montag

16.01. 2012

17:00 Uhr

Festsaal

10 Jahre „Grüne Damen“

Unsere „Grünen Damen“ feiern das 10-jährige Jubiläum ihres Bestehens.

Dazu laden wir alle im Amt und ehemaligen Grünen Damen ein, sowie alle, die die Ehrenamtlichkeit unterstützen und vielleicht selbst als „Grüne Dame“ (auch Herren) im Einsatz sein möchten.

-  **Dienstag**
17.01. 2012
15:30 Uhr
Festsaal
- Fröhliche Lesestunde**
Unsere Mitbewohnerin und Buchautorin Hannelore Hau liest und berichtet aus ihren humorvoll erlebten Geschichten.
-
-  **Dienstag**
17.01. 2012
19:00 Uhr
Clubraum blau
- Weinfreunde treffen sich**
Der **Weinkreis II** lädt seine Runde ein.
Informationen erhalten Sie bei Frau Wiegand, Tel. 360.
-
-  **Mittwoch**
18.01. 2012
15:30 Uhr
Clubraum rot
- Bingo-Runde**
Ein Spiel, einfach zu lernen und einfach gesellig! Jeder kann mitmachen und jederzeit einsteigen.
Wir freuen uns auf Sie!
- 
-
-  **Donnerstag**
19.01. 2012
17:00 Uhr
Festsaal
- Die Waterkant aus dem Hessenland**
Der Shanty-Chor Oberursel ist wieder zu Gast.
Ein breit gefächertes Repertoire umfasst neben der Pflege der Shanties auch Lieder von der Küste, der Seefahrt und bekannte Melodien aus Operetten.
- Eintritt 1,00 €
Karten erhalten Sie **beim Einlass!**
-
-  **Donnerstag**
19.01. 2012
19:00 Uhr
Clubraum blau
- Weinfreunde treffen sich**
Der **Weinkreis I** lädt seine Runde ein.
Informationen erhalten Sie bei Frau Teufel, Tel. 277.
-
-  **Freitag**
20.01. 2012
15:00 Uhr
Festsaal
- „Frankfurter Kranz“** von Bewohnern für Bewohner
Kultur, Geschichte und Erinnerungen – Themen, die uns interessieren
Unsere Mitbewohnerin **Erika Pohl** berichtet: „1956 – Mein Weg vom Erzgebirge in den „Westen“, nach Frankfurt“.
-
-  **Freitag**
20.01. 2012
16:00 Uhr
Clubraum blau
- Literaturkreis**
mit Nana Härter und Günther Siebeneck
Das Thema entnehmen Sie bitte unseren Aushängen.
-
-  **Montag**
23.01. 2012
10:30–11:30 Uhr
Galerie
- Sprechstunde des Heimbeirates**
Hier steht Ihnen der Heimbeirat für Fragen und Anregungen gerne zur Verfügung.
-
-  **Montag**
23.01. 2012
16:00 Uhr
Clubraum blau
- Geschichte**
Gesprächskreis mit Dr. Schönberger
Thema: **Welt des Mittelalters**
Verfassung des Deutschen Reichs im Hohen Mittelalter



Dienstag
24.01. 2012
17:00 Uhr

Festsaal

Eintritt 1,00 €
Karten erhalten Sie
beim Einlass!

Theater der Dämmerung

Tristan und Isolde

– eine Lichtspielmoritat nach Gottfried von Straßburg

In der Art des mittelalterlichen Troubadours erzählt Friedrich Raad „Tristan und Isolde“, während über die Leinwand die faszinierenden Bilder von Wanja Kilber gleiten.



Mittwoch
25.01. 2012
18:30 Uhr

Café

Dämmerschoppen

für alle, die gern in Gesellschaft sind. Die Dämmerschoppen-Snacks entnehmen Sie bitte unseren Aushängen.

Der Kostenbeitrag beläuft sich auf jeweils 4,00 €. (keine Abendkarte)



Donnerstag
26.01. 2012
17:00 Uhr

Festsaal

Eintritt 1,00 €
Karten erhalten Sie
beim Einlass!

Bhutan

„Die natürlichen Grenzhindernisse, dichter Dschungel im Süden und hohe Bergketten (bis 8000m) im Norden erleichterten es den Bhutanesen in den letzten Jahrhunderten, das Land von der Außenwelt abzuschließen und ihre eigenständige Hochkultur zu entwickeln.“

Freuen Sie sich auf einen **Diavortrag** mit **Horst Liebelt**.



Freitag
27.01. 2012
16:00 Uhr

Clubraum blau

Philosophische Runde

– mit **Manfred Lesch**

Die aktuellen Themen werden rechtzeitig über unsere Aushänge bekannt gegeben.



Samstag
28.01. 2012
16:00 Uhr

Clubraum blau

Offenes Bibellesen

mit Studienrätin i.R. Eva Stengl (evang. Religion)

Das Thema : wird Ihnen rechtzeitig bekannt gegeben



Montag
30.01. 2012
15:00 Uhr

Café Clubraum

Monatstreff der Grünen Damen

Interessenten sind willkommen, um etwas über die Aufgaben der Grünen Damen in unserem Hause zu erfahren.

Wir freuen uns auf Sie! Infos auch über Frau Teufel, Tel. 277



Dienstag
31.01. 2012
17:00 Uhr

Festsaal

Eintritt 1,00 €
Karten erhalten Sie
beim Einlass!

Bedřich Smetana

Schöpferkraft, Verkennung und Leid

Ein **Vortrag** mit zahlreichen Bildern und Musikbeispielen mit **Prof. Dr. Alexander Hennig**.

Der Vortrag vermittelt die spannende Lebensgeschichte einer großen Künstlerpersönlichkeit. Durch das reichhaltige und sorgfältig inszenierte Bildmaterial an der Leinwand sowie die erläuterten Musikbeispiele ist der Vortrag ein erkenntnisreiches und zugleich unterhaltsames Seh- und Hörereignis.

Regelmäßige Veranstaltungen

GDA Wohnstift Frankfurt am Zoo



„Fit für 100“ Kräftigungsprogramm für Mobilität und Lebensqualität im Alter
Zweimal wöchentlich wird im Rahmen eines Gruppenangebotes trainiert:
montags 10:00 - 11:00 Uhr und donnerstags 14:45 - 15:45 Uhr



montags

10:00 Uhr im Clubraum blau

„Wo man singt...“

Treffen des Singkreises mit Kantor A. Schmidt



dienstags

10:00- 11:00 Uhr im Clubraum blau

11:00- 12:00 Uhr im Clubraum blau

14:30 Uhr im Gymnastikraum

Gedächtnistraining

Gedächtnistraining

Sitzgymnastik



mittwochs

10:00 Uhr im Clubraum Café

10:00- 11:00 Uhr im Clubraum blau

11:00- 12:00 Uhr im Clubraum blau

14:45- 16:45 Uhr im Festsaal

16:00- 17:00 Uhr in der Bibliothek
Ebene 1

16:45 Uhr im Festsaal

„Do you speak English?“

Lesen und Übersetzen englischer Texte

Gedächtnistraining

Gedächtnistraining

Sitzgymnastik und Stehgymnastik*

(Gruppe I 14:45 Uhr, Gruppe II* 15:45 Uhr)

Bücherausleihe

Bewegungsgymnastik



donnerstags

10:00- 11:00 Uhr im Clubraum blau

11:00- 12:00 Uhr im Clubraum blau

15:00- 16:00 Uhr im Raum
2006-1

Gedächtnistraining (Für Sehgeschädigte -mündlich-
jeweils der 2. Do. im Monat 09:00 – 10:00 Uhr)

Gedächtnistraining

Blutdruckkontrolle durch den ambulanten Dienst
neben den Praxisräumen von Fr. Dr. Knack



freitags

08:00 Uhr im Schwimmbad

Wassergymnastik
mit H. Heleine



Gemeinsames Zeitungslesen auf der Wohntage

montags – freitags von 10:00 – 11:30 Uhr im
„Rosengarten“ oder im „Landhaus“



Malen im Gymnastikraum mit Herrn Westenberger von der Malakademie Frankfurt

montags von 15:00 – 17:00 Uhr
Der Malkreis freut sich über Neueinsteiger!



Boccia

von Frühjahr bis Herbst
im Katzensgarten (siehe aktuelle Aushänge)



PC-Kurs im Internetcafé mit Herrn Zinner

Neue Kurse am 09., 16. und 23.01.12
Anmeldungen und Infos bei Fr. Schwabe



Blumenverkauf

immer freitags durch Frau Zuch von
10.00 – 12:00 Uhr im Eingangsbereich

Wir begrüßen

Herr Gert Bode, App. 4029
Frau Waltraud Annamaria Reiser, App. 3046
Frau Elisabeth Schmidt, App. 5085



Wir nehmen Abschied von

Herr Wolfram Härter
Frau Else Nicolaus



Vorschau

Helau und Alaaf

„Die fünfte Jahreszeit“ hält am Mittwoch, den 15.02. 2012 Einzug

Freuen Sie sich wieder auf einen

Faschingsnachmittag mit Kostümpremierung,

den unsere Bewohner und Gäste des Hauses „verkleiden“!

Unsere **Schneiderin, Frau David** kommt wieder am **12. Januar 2012**
und ist von 15:00 – 16:00 Uhr im Hause. (**Clubraum blau**)



- **Änderungen und Ergänzungen**
werden durch gesonderte Aushänge bekannt gegeben.



GDA Wohnstift Frankfurt am Zoo

Waldschmidtstraße 6 · 60316 Frankfurt

Telefon 069 40585-0 (Zentrale)
069 40585-102 (Wohnstiftsberatung)
069 40585-104 (Kulturbüro)
0800 3623777 (gebührenfrei)

Fax 069 40585-405
E-Mail wohnstift.ffm@gda.de
Internet www.gda.de

Anerkannte Einsatzstelle für das
Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) und
den Bundesfreiwilligendienst (BFD)
Sprechen Sie uns an!


Genieße Dein Alter

 DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND