

Veranstaltungsprogramm Januar 2012



Frisch und heiter ins neue Jahr!

GDA Wohnstift
Göttingen



Bei uns können Sie was erleben!

Unsere Veranstaltungs- Highlights in diesem Monat

■ Montag, 09.01. – 16:30 Uhr

Eine Reise durch die Welt der Operette und des Musicals

Marianne Doren-Goedhart (Alt) und Richard Doren (Klavier) spielen Werke von Strauss, Stolz, Lehár, Gershwin, Porter, Bernstein u.a.

Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €

■ Dienstag, 10.01. – 16:30 Uhr

Ausstellungseröffnung:

„Mit Pinsel und Farbe durchs Jahr“

Unsere Malgruppe unter der Leitung von Elisabeth Witt stellt ihre Aquarelle vor. (Ausstellungsende: 17.02.12)

■ Dienstag, 17.01. – 10:15 Uhr

Medizinische Vortragsreihe: „Bluthochdruck – Möglichkeiten der Prävention?“

Dr. Thomas Suermann, Blutdruckinstitut Göttingen e.V.

Der Eintritt ist frei – Spenden für den Verein sind willkommen!

■ Donnerstag, 19.01. – 19:30 Uhr

Canarios – alte und neue Gitarrenmusik aus Spanien

Roger Tristao Adao spielt Werke von Sanz, Albéniz, Granados und Tarrega.

Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €

■ Donnerstag, 26.01. – 16:30 Uhr

Toscana

Dia-Vortrag mit Panorama-Bildern von Dieter Freigang.

Kostenbeitrag für Gäste: 5,00 €

Wir freuen uns auf Sie!

So., 01.01.
14.00 Uhr
Englischer
Club



Info-Nachmittag

Hausführung und aktuelle Informationen vom Wohnstiftsberater Till Duchatsch

So., 01.01.
15.30 Uhr
Saal 1



Tanzcafé-Nachmittag/Tanz ins neue Jahr

Herzliche Einladung zum Tanzcafé-Nachmittag
Unter Anleitung unseres Tanzlehrers Thomas Finkemeyer
Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen : € 4,50 +
Kostenbeitrag für Tanzveranstaltung :
Bewohner und Gäste € 2,-

Di., 03.01.
15.30 Uhr
Englischer Club



Bridgeturnier im „Englischen Club“

Auch kurz entschlossene Mitspieler sind herzlich willkommen!
Kurze Einführung und Anleitung durch Horst Maschmeyer

Di., 03.01.
16.00 Uhr
Clubraum A



Lyrik und Prosa von Pablo Neruda

Lesung von Prof. Dr. Jürgen von Stackelberg
(Prof. von Stackelberg hat den Autor persönlich kennen gelernt!)

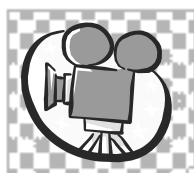
Mi., 04.01.
16.30 Uhr
Saal 1



Große Romane der Weltliteratur

Susanne Ruppert und Dr. Gerd Zimmermann lesen von Lev. N. Tolstoj: Anna Karenina

Mi., 04.01.
19.00 Uhr
Saal 1



Kino im Wohnstift: „The King`s Speech“

Film aus den USA und Großbritannien aus dem Jahr 2010, Filmdauer 118 Minuten, „The King`s Speech“ ist eine britische Filmbiographie des Regisseurs Tom Hooper aus dem Jahre 2010, in der Colin Firth den britischen König Georg VI. darstellt. Der Film gewann bei der Oscarverleihung 2011 vier Auszeichnungen in den Kategorien bester Film, beste Regie, bester Hauptdarsteller und bestes Originaldrehbuch.

Der britische Königssohn Bertie (Colin Firth) hat ein gewaltiges Problem: Er stottert so heftig, dass jeder standesgemäße Auftritt zur totalen Blamage für sich und seine royale Familie wird. Der arme Mann hat längst jede Hoffnung aufgegeben, seine Sprachbehinderung jemals überwinden zu können. Seine Frau Elizabeth (Helena Bonham Carter) überredet ihn zu einem letzten Anlauf – und schleppt ihn in die Praxis des schrägen Sprachtherapeuten Lionel Logue (Geoffrey Rush). Erst ist Bertie abgeschreckt von Lionels ruppigem Tonfall. Doch schon kurz darauf entwickelt sich eine vorsichtige Freundschaft zwischen den ungleichen Männern und der geplagte Adelsmann erzielt erste Erfolge. Dann überschlagen sich die Ereignisse. George V. stirbt, sein Bruder Edward VIII. (Guy Pearce) entzieht sich der Verantwortung als Thronfolger – und plötzlich wird Bertie zum König gekrönt. Wie aber soll ein stotternder König England in den inzwischen unvermeidlichen Krieg gegen Nazi-Deutschland schicken?

Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Do., 05.01.
16.30 Uhr
Saal 1



Mit Tieren Freundschaft schließen – geht das?

Vortrag mit Gespräch mit Helgard Greve, Pädagogin und langjährige Tierhalterin (Pferde und Esel)
Manchmal nehmen wir es wahr – wie sehr Tiere eigentlich die ganze Zeit mit uns „sprechen“, allzu oft übergehen wir es. In diesem Vortrag wird es um die Gesten der Tiere gehen und was es für eine Qualität in unser Leben bringen kann, mit ihnen in Beziehung zu treten. Am Ende bekommen Sie Gelegenheit, über selbst erlebte Begegnungen mit Hund, Katze, Pferd oder Kuh zu erzählen.

Fr., 06.01.
14.15-15.15 Uhr
Internetcafé



EDV-Beratung

Krischna Gutschke gibt Ihnen Hilfestellung und beantwortet Ihre Fragen rund um den PC. Bitte tragen Sie sich in die Liste ein, die an der Tür des Internetcafés aushängt!

Fr., 06.01.
15.30 Uhr
Englischer Club



Philosophischer Nachmittag

Thema: Die Rechte der Staatsgewalt nach Hobbes
Leitung: Krischna Gutschke

Sa., 07.01.
10.00 Uhr
Saal 1



Das „Kleine CD-Konzert“

Sonderprogramm in Bild und Ton
Johannes Brahms: Doppelkonzert a-Moll op. 102 für Violine, Violoncello und Orchester
Werkauswahl: Dr. Gerhard Pätzig

So., 08.01.
16.00 Uhr
Englischer Club



Die Sternsinger der Kirchengemeinde „Maria Frieden“ kommen ins Haus und bringen den Jahressegen

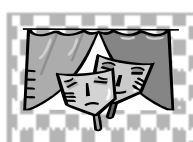
Mo., 09.01.
16.30 Uhr
Saal 1



Eine Reise durch die Welt der Operette und des Musicals

Marianne Doren-Goedhart, Alt und Richard Doren, Klavier spielen Werke von Strauss, Stolz, Lehár, Gershwin, Porter, Bernstein u.a.
Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Di., 10.01.
10.00 Uhr
Saal 1



Haben Sie Lust auf Musik- und Theaterfahrten?

Rolf Böhme stellt seine, in Kooperation mit der VHS, für 2012 geplanten Musik- und Theaterfahrten vor. Die Fahrten beginnen immer an der Haltestelle der Linie 2 am Wohnstift.

Di., 10.01.
16.30 Uhr
Englischer Club



Ausstellungseröffnung:

„Mit Pinsel und Farbe durchs Jahr“

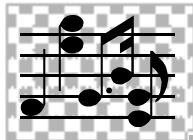
Unsere Malgruppe unter der Leitung von Elisabeth Witt stellt ihre Aquarelle vor.
(Ausstellungsende: 17.02.12)

Do., 12.01.
19.30 Uhr
Saal 1



„Philosophische Stückchen zum Abend“
„Der Anfang“: Xenophanes und der eine Gott
Neue Vortragsreihe mit Krischna Gutschke.
Der Eintritt ist frei – Spenden sind willkommen!

So., 15.01.
16.00 Uhr
Saal 1



Soiree
Die Schüler der Musizierschule „Musi-Kuss“ bringen ihr Können zu Gehör.
Der Eintritt ist frei – Spenden sind willkommen!

Mo., 16.01.
10.00 Uhr
Saal 1



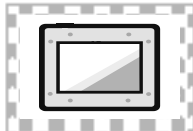
Stiftsforum
Für die Bewohnerinnen und Bewohner des Hauses „A“

Mo., 16.01.
15.00 Uhr
Saal 1



Stiftsforum
Für die Bewohnerinnen und Bewohner der Häuser „B“ und „C“

Mo., 16.01.
19.00 Uhr
Saal 1



Sankt Petersburg – Eine legendäre Stadt
1 ½ stündiger Dia-Vortrag von Klaus Körner
Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Di., 17.01.
10.15 Uhr
Saal 1



**Medizinische Vortragsreihe: „Bluthochdruck-
Möglichkeiten der Prävention?“**
Dr. Thomas Suermann, Blutdruckinstitut Göttingen e.V.
Der Eintritt ist frei - Spenden für den Verein sind willkommen!

Di., 03.01.
15.30 Uhr
Englischer Club



Bridgeturnier im „Englischen Club“
Auch kurz entschlossene Mitspieler sind herzlich willkommen!
Kurze Einführung und Anleitung durch Horst Maschmeyer

Di., 17.01.
16.00 Uhr
Clubraum A



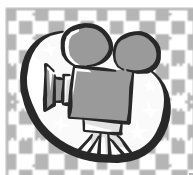
Lyrik und Prosa von Pablo Neruda
Lesung von Prof. Dr. Jürgen von Stackelberg
(Prof. von Stackelberg hat den Autor persönlich kennen gelernt!)

Mi., 18.01.
16.30 Uhr
Saal 1



Große Romane der Weltliteratur
Susanne Ruppert und Dr. Gerd Zimmermann lesen von Lev. N. Tolstoj: Anna Karenina.

Mi., 18.01.
19.00 Uhr
Saal 1



Kino im Wohnstift: „Was das Herz begehrt“
Komödie aus den USA von 2003, Filmdauer 128 Minuten.
Playboy Harry Sanborn (Jack Nicholson) geht eigentlich nur mit Frauen unter 30 aus, doch als er die Mutter seiner neuen Flamme Marin (Amanda Peet) kennen lernt, verliebt er sich zu seiner eigenen Verblüffung in sie. Doch die Affäre bleibt nicht lange ungestört, denn auch Harrys Arzt Julian Mercer (Keanu Reeves) macht ihr den Hof...
Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Do., 19.01.
19.30 Uhr
Saal 1



Canarios – alte und neue Gitarrenmusik aus Spanien

Roger Tristao Adao spielt Werke von Sanz, Albéniz, Tarrega u.a.
Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Fr., 20.01.
14.15-15.15 Uhr
Internetcafé



EDV-Beratung

Krischna Gutsche gibt Ihnen Hilfestellung und beantwortet Ihre Fragen rund um den PC. Bitte tragen Sie sich in die Liste ein, die an der Tür des Internetcafés aushängt!

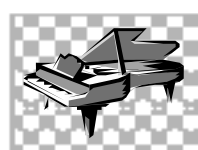
Fr., 20.01.
15.30 Uhr
Englischer Club



Philosophischer Nachmittag

Thema: Locke: Natur- und Gesellschaftszustand
Leitung: Krischna Gutsche

Mo., 23.01.
16.30 Uhr
Saal 1



Klavirnachmittag: „Neue Wege - Jubiläum x 2“

Prof. Christian Elsas spielt Werke von Debussy (zum 150. Geburtstag) und George Gershwin (zum 75. Todestag).
Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Di., 24.01.
10.15 Uhr
Saal 1



Komponieren, texten, aufnehmen, CD erstellen-

Der Geismarer Berufsautor und Tonstudiobesitzer Ingo Hennemann hilft beim Komponieren, Texten, Singen, Sprechen, Instrumentieren und Arrangieren bis zur fertigen CD. Heute stellt er Ihnen sein Projekt vor.

Di., 24.01.
16.00 Uhr
Saal 1



Vortragsreihe: „Welt und Wissen“

Der Bolruz – die Burg in der Stadt archäologisch erforscht
Vortrag von Robert Brosch M.A., Archäologe

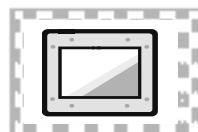
Mi., 25.01.
16.30 Uhr
Saal 1



Große Romane der Weltliteratur

Susanne Ruppert und Dr. Gerd Zimmermann lesen von Lev. N. Tolstoj: Anna Karenina.

Do., 26.01.
16.30 Uhr
Saal 1



Toscana

Dia-Vortrag mit Panorama-Bildern von Dieter Freigang
Kostenbeitrag Gäste € 5,-

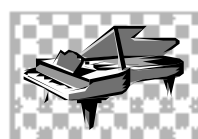
Fr., 27.01.
15.30 Uhr
Atrium



Erzählcafé

Thema: Weltgebetstag 02.03.12. Diesmal aus dem Land Malaysia
Leitung: Konstanze Schiedeck

Mo., 30.01.
16.30 Uhr
Saal 1



Klavirnachmittag

Georgi Mundrov spielt Werke von Strauß, Chopin, Kreisler, Brahms, Schubert, Zeller und Vladigerov.
Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Di., 24.01.
15.30 Uhr
Englischer Club



Bridgeturnier im „Englischen Club“

Auch kurz entschlossene Mitspieler sind herzlich willkommen!
Kurze Einführung und Anleitung durch Horst Maschmeyer.

Neuer Kurs!

Schreibwerkstatt: **Generationen schreiben!** In Kooperation mit dem Literarischen Zentrum!
Bitte lesen Sie dazu die letzte Seite dieses Veranstaltungskalenders!



Ev. Luth. Kirchengemeinde St. Martin Göttingen-Geismar

Katholische Kirche Maria Frieden Göttingen-Geismar

Fr., 06.01.
17.30 Uhr
Saal 1

Wochenschlussgottesdienst

Pastor Weber

Fr., 06.01.
16.30 Uhr

Gottesdienst Wohnbereich 3

Pastor Weber

Di., 10.01.
10.00 Uhr

Gottesdienst Wohnbereich 2

Pastor Weber

So., 15.01.
10.00 Uhr
Saal 1

Evangelischer Gottesdienst

Pastor Weber

Di., 17.01.
16.30 Uhr
Saal 1

Katholischer Gottesdienst

Pfarrer Vetter

Fr., 20.01.
17.30 Uhr
Saal 1

Wochenschlussgottesdienst

Pastorin Wallrath-Peter

Di., 24.01.
10.00 Uhr

Gottesdienst Wohnbereich 2

Pastorin Wallrath-Peter

So., 29.01.
10.00 Uhr
Saal 1

Evangelischer Gottesdienst

Pastor i. R. Langer

Di., 31.01.
16.30 Uhr
Saal 1

Katholischer Gottesdienst

Pfarrer Vetter

Besondere Abkündigung

So., 01.01.
18.00 Uhr

Neujahrsgottesdienst in der Martinskirche

Fr., 06.01.
????

Ökumenischer Gottesdienst in Maria Frieden

Mi., 18.01.
19.00 Uhr

Neujahrsempfang in der Martinskirche

Do., 02.02.
19.30 Uhr
Saal 1



USA/Kanada - Entlang der Westküste der USA und Kanada

Dia-Vortrag von Michael Stuka
Kostenbeitrag Gäste € 5,-

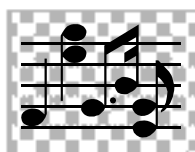
So., 05.02.
15.30 Uhr
Saal 1



Tanzcafé-Nachmittag/Tanz ins neue Jahr

Herzliche Einladung zum Tanzcafé-Nachmittag
Unter Anleitung unseres Tanzlehrers Thomas Finkemeyer
Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen : € 4,50 +
Kostenbeitrag für Tanzveranstaltung :
Bewohner und Gäste € 2,-

Mo., 06.02.
19.30 Uhr
Saal 1



Duo-Abend

Frank Schöller, Violoncello und Lev Etinger, Klavier spielen
Werke von J.S. Bach, F. Schubert, G. Fauré und L. Boccherini.
Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Do., 16.02.
16.30 Uhr
Saal 1



Schnecken entdecken – Einblicke in die faszinierende Vielfalt im Verborgenen

Vortrag mit Lichtbildern von Walter Wimmer, Nationalparkhaus
St. Andreasberg
Kostenbeitrag Gäste € 5,-

Sa., 18.02.
10.00 Uhr
Saal 1



Vortragsreihe: „Welt und Wissen“

Faszinierende Vielfalt -

Zugvögel im Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer.
Vortrag + anschließend Verkauf von Aquarellen und Fotos von
Reno Lottmann, Kunstpädagoge, Grafiker, Illustrator u. Fotograf

Do., 23.02.
19.30 Uhr
Saal 1



Im Rahmen der Göttinger Figurentheatertage:

„Das kalte Herz“

Das Hohenloher Figurentheater spielt die Geschichte um Liebe und Erfolg, Freundschaft und Einsamkeit nach dem Märchen von Wilhelm Hauff.

Die Figuren werden in der farbenprächtigen Inszenierung durch **Johanna und Harald Sperlich** mit großen Hand- und Stabpuppen zum Leben erweckt. Die aufwendige Bühnenausstattung und die Musikuntermalung runden dieses außergewöhnliche Theatererlebnis ab.

Dauer: ca. 75 Minuten (Sekttempfang im Anschluss)

Kostenbeitrag Bewohner: 8,- € (+ Sekt 1,50 €)

Gäste: 16,- €/ erm. 13,- € (+ Sekt 1,50 €)

Mo., 27.02.
19.30 Uhr
Saal 1



Gitarrenmusik aus Spanien und Amerika

Hein Brüggem spielt Werke von Sor, Mudarra, Albeniz, Arlen, Lara, Grouya, Jobim, Gershwin, Blackburn u.a.
Kostenbeitrag Gäste € 5,-



Boccia (bei gutem Wetter, ab Mai!)

(Leitung: Brigitta Etzrodt, A 401)

Mittwoch 15.30 – 16.30 Uhr

Bocciabahn



Bowlen (Tel. Nr. der Bowlingbahn: 2923)

(Leitung: Gertrud Philipp, Tel.: 4615)

Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr

Panoramakeller



Bridge

Dienstag 15.30 – 18.30 Uhr

Clubraum B (Fr. Henning)

Mittwoch 15.30 – 18.30 Uhr

Privat (Fr. Henning)

Donnerstag 15.30 – 18.00 Uhr

Clubraum B (Fr. Henning)

Mittwoch 18.00 – 20.30 Uhr

Clubraum B (Fr. Lehmann)

Samstag 15.30 – 18.30 Uhr

Clubraum B (Fr. v. Hahn)



Bücherausleihe der GDA Bibliothek

Montag (Fr. Grill, Fr. Sperling) 16.30 – 17.30 Uhr

Bücherei im

Mittwoch (Fr. v. Hahn, Fr. Sperling) 10.30 – 11.30 Uhr

Untergeschoss

Freitag (Fr. Wichmann, Fr. Weber-Ritz) 10.30 – 11.30 Uhr

Tel.: 4920

weitere Mitarbeiterinnen: Fr. Lottmann, Fr. Ziegner, Fr. J. Hoffmann, Fr. Barbara Gottschewski)



Bücher für den Basar

(Leitung: Andreas Gernhardt, Tel.: 0551/ 706422)

Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr Untergeschoss gegenüber der Bücherei!



Canasta

Montag 15.30 – 18.00 Uhr

Clubraum B/Spielezimmer

Dienstag 16.00 – 18.00 Uhr

Foyer

Freitag 15.30 – 18.00 Uhr

Foyer



Chor

(Leitung: Susanne Rühlmann, Tel.: 62560)

Montag 16.00 – 17.00 Uhr

Saal 1



EDV-Beratung

(Leitung Krischna Gutschke, Tel. 3827503)

Freitag 14.15 – 15.15 Uhr

(jeden ersten und dritten Freitag)

Internetcafé



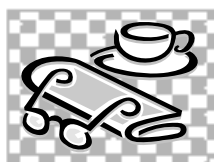
Englisch

(Leitung: Heike Giesen, Tel.: 3038709)

Mittwoch (Kurs II, Auffrischung) 10.30 – 11.30 Uhr

Kostenbeitrag für 10 Ust.: € 44,40

Clubraum A



Erzählcafé und Philosophischer Nachmittag

(Leitung: Pastorin Wallrath-Peter, Tel.: 79748280 und Krischna Gutschke, Tel.: 3827503)

Freitag 15.30 – 16.30 Uhr

jeden ersten, dritten (Phil.)
und letzten Freitag (Erzähl.)
im Monat

Clubraum A
Bewohnerrestaurant/
Atrium



Französisch

(Leitung: Karin Tietze, Tel.: 31913)

Montag (Kurs I, Unterstufe) 09.15 – 10.15 Uhr

Montag (Kurs II, Mittelstufe) 10.30 – 11.30 Uhr

Freitag (Kurs III, Oberstufe) 10.30 – 11.30 Uhr

Kostenbeitrag: € 4,- pro 1 Std.

Clubraum B/Spielezimmer

Privat wechselnd

Clubraum B/Spielezimmer



Gedächtnistraining

(Leitung: Gundula Herrmann-Strecker (Mo.), Susanne Meyer-Busch (Mi.) Tel.: 9809844,
Christine Kätsch (Fr.) Tel.: 05507/919850)

Montag (für Hör- und Sehbeh.)	10.30 – 11.30 Uhr	Clubraum B/Spielezimmer
Mittwoch	09.15 – 10.15 Uhr	Clubraum G
Mittwoch	10.30 – 11.30 Uhr	Clubraum G
Donnerstag (Neu!)	10.30 – 11.30 Uhr	Clubraum G
Freitag	09.15 – 10.15 Uhr	Clubraum G
Freitag	10.30 – 11.30 Uhr	Clubraum G

Kostenbeitrag für die Kurse von Mi.-Fr.: € 1,- pro 1 Std.



Gefäßtraining

(Leitung: Susanne Jatho, Tel.: 05544/ 9129446)

Dienstag	08.50 – 09.30 Uhr	Saal 2
----------	-------------------	--------



Gesellschaftstanz

(Leitung: Thomas Finkemeyer, Tel.: 0551/41680)

Freitag (Gesellschaftstanz)	10.30 – 11.30 Uhr	Saal 2
-----------------------------	-------------------	--------

Kostenbeitrag: € 5,- pro 1 Std.



Gymnastik

(Leitung: Evelin Nörtemann)

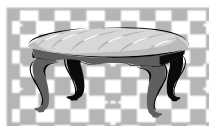
Montag	08.45 – 09.30 Uhr	Gymnastikraum Gruppe 1
Montag	09.45 – 10.30 Uhr	Gymnastikraum Gruppe 2
Freitag (Gymn.-Matte)	08.45 – 09.30 Uhr	Saal 2



Herrengymnastik

(Leitung: Susanne Jatho, Tel.: 05544/9129446)

Dienstag 08.05 – 08.45 Uhr Saal 2



Hockergymnastik

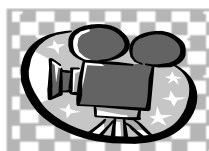
(Leitung: Evelin Nörtemann, dienstags Susanne Jatho)

Dienstag	09.35 – 10.15 Uhr	Saal 2	Gruppe 1
	15.20 – 16.05 Uhr	Gymnastikraum	Gruppe 3
Donnerstag	08.45 – 09.30 Uhr	Gymnastikraum	Gruppe 2
Freitag	09.45 – 10.30 Uhr	Saal 2	Gruppe 4



Kaffee und Kuchenbuffet

Täglich (außer Montag) 14.30 – 16.30 Uhr Panorama



Kino

Mittwoch (1. und 3. im Monat) 19.00 Uhr Saal 1



Kirche

Jeden 2. Sonntag	10.00 Uhr	ev. Gottesdienst	Saal 1 (im Wechsel)
Jeden 1. Freitag im Monat	16.30 Uhr	Andacht	Pflegestation 3
Jeden 2. Freitag	17.30 Uhr	Wochenschlussg.	Saal 1
Jeden 2. u. 4. Dienstag im Monat	16.30 Uhr	kath. Gottesdienst	Saal 1



Malkreis

(Leitung: Elisabeth Witt, Tel.: 43539)

Montag 09.45 – 11.15 Uhr

Clubraum A

Kostenbeitrag € 6,- pro 1 ½ Std.



Medizinische Vortragsreihe

Jeden 2. Dienstag im Monat 10.15 – 11.15 Uhr

Saal 1



Musik hören „Das kleine CD-Konzert“

(Leitung: Dr. Gerhard Pätzig, B 1505)

1. Samstag im Monat 10.00 Uhr

Saal 1



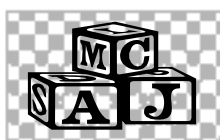
Musikgruppe

(am Keyboard: Günther Gewitz, Tel.: 2520)

Wir singen Volkslieder und bekannte Schlagermelodien der 20er + 30er Jahre

Donnerstag 9.30 – 10.30 Uhr

Clubraum A



Rummi Kub

Mittwoch 15.30 – 17.30 Uhr

Clubraum B/Spielezimmer

(Leitung: Irmtraud Vaupel, A 715)

Donnerstag 09.30 – 10.00 Uhr

Clubraum B/Spielezimmer

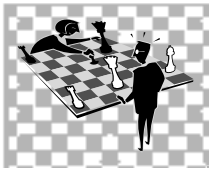
(Leitung: Christine Maria Lümmen, A 1021)

Mittwoch 15.30 – 18.00 Uhr

Clubraum A

Samstag 15.30 – 18.00 Uhr

Clubraum A



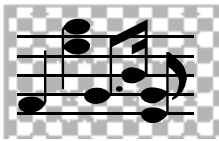
Schach

(Leitung: Günter Bielefeld, A 607)

Dienstag

ab 09.30 Uhr

Clubraum A



Seniorentanz

(Leitung: Elisabeth Meinberg, Tel.: 3057)

Donnerstag

15.00 – 16.00 Uhr

Saal 2



Skat

(Leitung: Kurt Richter, Tel.: 4809)

Donnerstag

15.00 – 18.00 Uhr

Clubraum A



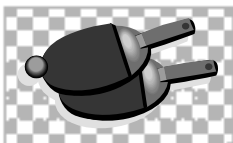
„Sütterlin-Stube“

(Leitung: Dagmar Schulz, Tel. 2400)

Montag

15.00 – 16.30 Uhr

Sitzungszimmer, Haus D



Tischtennis

Zu den freien Zeiten möglich im
Schläger und Bälle bekommen Sie
an der Rezeption

Gymnastikraum



Vorlesen

(Leitung: Dr. Gerd Zimmermann, Tel. 7908299)

1. und 3. Mittwoch im Monat 16.30 – 17.30 Uhr Saal 1 (Große Romane...)



Wassergymnastik

(Leitung: Evelin Nörtemann)

Mittwoch	09.45 – 10.15 Uhr	Schwimmbad
Donnerstag	09.45 – 10.15 Uhr	Schwimmbad



Wohlfühlgymnastik

(Leitung: Evelin Nörtemann)

Mittwoch	08.45 – 09.30 Uhr	Gymnastikraum
----------	-------------------	---------------

„Fit für 100“

Gruppe 1	Dienstag und Donnerstag	10.30 – 11.30 Uhr	Gymnastikraum
Gruppe 2	Montag und Mittwoch	10.30 – 11.30 Uhr	Gymnastikraum
Gruppe 3	Dienstag und Freitag	14.15 – 15.15 Uhr	Gymnastikraum
		10.30 – 11.30 Uhr	

Bei Interesse bitte bei Frau Nörtemann oder bei Frau Paetzold anmelden!

Trimmräder

In folgenden Räumen stehen Trimmräder zur Ihrer Verfügung:

A 510

B 404

C 411

In jedem dieser Räume steht auch ein Trimmrad, das das Wohnstift Ihnen zur Verfügung stellt. Frau Nörtemann gibt Ihnen gerne eine Einweisung in diese Sportgeräte.

Tagesbetreuung

Betreuungsangebote des Ambulanten Pflegedienstes

Anfragen an Frau Anika Hunfeld, Leitung der Tagesbetreuung,
Tel. 799-3349 (direkt Tagesbetreuung) oder 799-4113 (Büro)

**Folgende Beschäftigungsangebote
finden in den Räumen 1.22/1.23 im D-Haus statt:**

- Kreatives Gestalten
- Vorlesen und Erzählen
- Spielrunden
- Gymnastik und Tanz im Sitzen
- Musikhören und Singen im Sitzen
- Gedächtnistraining
- Kochen und Backen
- usw.

Öffnungszeiten der Tagesbetreuung:

täglich 08.00 – 18.00 Uhr, in den Räumen 1.22/1.23 im Haus D

**Wahlweise Frühstück, Mittagessen, Kaffeetrinken und
Abendessen möglich.**



Wohnbereich Pflege Etage 2 (Aufenthaltsraum)

(Leitung: Thea Grote)

Montag	10.30 – 11.15 Uhr 15.00 – 16.10 Uhr	Einzelbetreuung Rund um die Musik
Dienstag	10.45 – 11.30 Uhr 15.00 – 16.10 Uhr	Hockergymnastik Gruppenangebot
Mittwoch	10.00 – 11.30 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr	Kleingruppe Gesprächskreis / Vorlesen
Donnerstag	15.00 – 16.00 Uhr	Gedächtnistraining
Freitag	10.30 – 11.15 Uhr	Einzelbetreuung

Wohnbereich Pflege Etage 3 (Aufenthaltsraum)

(Leitung: Thea Grote)

Montag	09.45 – 10.30 Uhr 16.30 – 17.30 Uhr	Einzelbetreuung Rund um die Musik
Dienstag	10.00 – 11.00 Uhr	Gruppenangebot
Mittwoch	16.15 – 17.15 Uhr	Gesprächskreis/Vorlesen
Donnerstag	10.45 – 11.30 Uhr 16.15 – 17.15 Uhr	Hockergymnastik Gedächtnistraining
Freitag	09.45 – 10.30 Uhr	Einzelbetreuung / Kleingruppe

Angebote Ambulanter Dienst auf der A1

(Leitung: Marlies Kleppe)

Donnerstag	15.30 – 17.00 Uhr	Singen zur Gitarre Erzählkaffee Gesellschaftsspiele Feiern (Geburtstage, kirchliche Feiertage, Fasching etc.) Gedächtnistraining
------------	-------------------	---

Bitte achten Sie auf die Aushänge!

Blumen Fethke	Jeden Freitag von 09.30 – 13.30 Uhr	Gegenüber Rezeption
Hörgeräte Böckhoff (Tel. 41687)	Jeden ersten Freitag i. Monat 13.00 – 14.00 Uhr	Clubraum 1
Wäscherei Hesse (Chemische Reinigung)	Mi. 15.00 – 16.00 Uhr	Wäscheannahme im Keller zwischen Haus A und C
Fußpflege, Massage, Fango	Herr Gillner nach Absprache (Tel. 3050)	Badeabteilung
Sparkasse (Tel. 4000)	Mo. – Fr. 08.30 – 13.00 Uhr	
Friseur (Tel. 2629)	Di. – Fr. 08.00 – 18.00 Uhr Sa. 07.30 – 13.00 Uhr	
Lädchen (Tel. 4023) auch Waschmünzenverkauf	Mo. – Fr. 08.00 – 13.45 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr Sa. 08.00 – 13.00 Uhr	
„Panorama“ (Tel. 793338 od. Café-Restaurant 4025)	Di. – So. 12.00 – 21.00 Uhr Mo. Ruhetag!	
Poststelle (Tel. 2528)	Mo. – Sa. 10.00 – 13.00 Uhr	
Apotheken im Wechsel (Mittelberg, St. Martin, Unter den Friedenslinden)	Mo. – Sa. 11.30 – 13.00 Uhr	Gegenüber Poststelle
Stiftsärzte (Tel. 2600)	Di. – Fr. 09.00 – 12.00 Uhr Mo.,Di.,Do. 16.00 – 18.00 Uhr	Stiftsarztpraxen (Haus A, erste Etage)
HNO Dr. Jäckel, Dr. Wagner (Tel. 57715)	2. + 4. Mi. 14.00 – 17.00 Uhr	Betriebsarztzimmer Haus D
Zahnarzt Dr. Schmidt-Hurt. (Tel. 74969)	Do. 08.30 – 12.00 Uhr	Zahnarztpraxis Haus D
Praxis für Krankengymnastik Barbara Walloschek	Mo. – Fr. (Tel. 2228) Termine nach Absprache	Gang zu Haus A



Schreibwerkstatt „Generationen schreiben“

In einer besonderen Schreibwerkstatt begegnen sich Schüler/innen und Menschen, die ihre Großeltern sein könnten. Ein spannender Dialog, in dem sich unterschiedliche Lebenswelten und Perspektiven literarisch annähern. Warum klingen Gedichte und Geschichten heute manchmal anders als früher? Was ist bei schriftstellerischen Versuchen seit jeher zu bedenken?

Die Teilnehmer/innen entscheiden über ein gemeinsames Thema, in kleinen Unterrichtseinheiten entstehen lyrische Texte und Prosa. Die Autorin Luise Rist gibt Impulse zur Begegnung durch das Schreiben und bespricht im Kreis der Mehrgenerationen-Autoren Kriterien der Literatur.

Beginn (8 Termine):

Dienstag 10. März um 10.00–11.00 Uhr im Clubraum G.

Kostenbeitrag:

€ 4,- pro Termin

Anmeldung:

Bewohnerinnen und Bewohner, die sich für diese Schreibwerkstatt interessieren melden sich bitte im Kulturbüro bei Christina Hansen (799-4949) oder Dagmar Schulz (799-2400).

Zu Neujahr

Will das Glück nach seinem Sinn
dir was Gutes schenken,
sage dank und nimm es hin
ohne viel Bedenken.
Jede Gabe sei begrüßt,
doch vor allen Dingen
Das, worum du dich bemüht
möge dir gelingen.

Wilhelm Busch





GDA Wohnstift Göttingen

Charlottenburger Straße 19 · 37085 Göttingen

Telefon 0551 799-0 (Zentrale)
0551 799-2100 (Wohnstiftsberatung)
0551 799-2400 (Kultur/Veranstaltungen)
0551 799-4500 (Leitung ambul. Pflegedienst)
0551 799-3300 (Leitung Wohnbereich Pflege)
0551 799-2040 (Bewohnerservice)
0800 3623555 (gebührenfrei)

Fax 0551 799-2800
E-Mail wohnstift.goettingen@gda.de
Internet www.gda.de

Anerkannte Einsatzstelle für das
Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) und
den Bundesfreiwilligendienst (BFD)
Sprechen Sie uns an!

**GDA**
Genieße Dein Alter

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND