

Veranstaltungsprogramm Januar 2012



Frisch und heiter ins neue Jahr!

GDA Residenz
Schwiecheldthaus



Damit alles gut wird... Rezept für das neue Jahr

Man nehme 12 Monate,
putze sie ganz sauber von
Bitterkeit, Geiz,
Pedanterie und Angst
und zerlege jeden Monat
in 30 oder 31 Teile,
so dass der Vorrat genau
für ein Jahr reicht.

Es wird ein jeder Tag
einzeln angerichtet
aus einem Teil Arbeit
und zwei Teilen Frohsinn und Humor.
Man füge drei gehäufte Esslöffel
Optimismus hinzu,
einen Teelöffel Toleranz,
ein Körnchen Ironie
und eine Prise Takt.
Dann wird das Ganze
sehr reichlich mit Liebe übergossen.

Das fertige Gericht schmücke
man mit einem Sträußchen
kleiner Aufmerksamkeiten
und serviere es täglich mit Heiterkeit

Katharina Elisabeth Goethe (1731-1808),
Mutter v. Johann Wolfgang von Goethe

Johann Wolfgang Goethe schrieb über seine Mutter:

Vom Vater hab ich die Statur,
Des Lebens ernstes Führen,
Vom Mütterchen die Frohnatur
Und Lust zu fabulieren.

Über sich selbst schrieb Katharina Elisabeth Goethe:

*„Zwar habe ich die Gnade von Gott,
daß noch keine Menschenseele mißvergnügt von mir weggegangen ist
- weiß Standes, alters und Geschlecht sie auch geweßen ist –
Ich habe die Menschen sehr lieb.“*

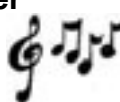


<p><u>Sonntag, 1.01.2012</u></p> 	<p>Prosit Neujahr!</p> <p>Begrüßung des neuen Jahres Der Bewohnerbeirat und die Mitarbeiter wünschen ein gesundes und gesegnetes Jahr 2012!</p> <p><i>Wird's besser, wird's schlechter? Fragen wir alljährlich. Seien wir ehrlich:</i></p>	<p>Foyer/Restaurant</p> <p>11.45 Uhr – vor dem Mittag!</p>
<p><u>Montag, 02.01.</u> 09.00 – 12.00 Uhr 10.15 – 11.15 Uhr</p> <p>09.00 – 09.45 Uhr 10.00 – 10.45 Uhr</p> <p>16.00Uhr</p> 	<p>Anleitung an den Sportgeräten durch unsere Gesundheitstrainerin Gymnastik mit Anja Hentschel</p> <p>Gedächtnistraining 1 Gedächtnistraining 2 mit Dr. Gambietz</p> <p>Die Sternsinger von St. Jakobi kommen heute um 16.00 Uhr zu uns Bitte kommen sie alle, um die Sternsinger zu hören, zu bewundern und unterstützen Sie die Sammelaktion mit einer Spende! anschließend Wortgottesdienst mit Frau Jagemann, Frau Fritsche und Frau Schimmeck</p>	<p>Wohlfühlwelt</p> <p>Wohlfühlwelt</p> <p>Bibliothek</p> <p>Restaurant/ Jagdzimmer</p>
<p><u>Dienstag, 03.01.</u> <u>10.00 - 11.30 Uhr</u></p> <p><u>11.00 – 12.00 Uhr</u></p> <p><u>17. – 18.30 Uhr</u></p>	<p>Literatur am Vormittag: Der Literaturkreis von Gabriele Gießler liest: Puschkin</p> <p>Gesundheits-Check - Vital im Alter</p> <p>QiGong mit Tobias Halter</p>	<p>Bibliothek</p> <p>Pflege-Büro (Mädchenschule) Wohlfühlwelt</p>
<p><u>Mittwoch, 04.01.</u></p>  <p><u>10.00 – 12.00 Uhr</u></p> <p><u>10.00 – 11.00 Uhr</u></p> <p>19.00 Uhr</p>	<p>Ab 9.00 Uhr Schwieheldt-Frühstücks-Büfett 60Plus (Aufgrund des großen Zuspruchs ist eine Anmeldung zwingend notwendig 05321-3120)</p> <p>Anleitung an den Sportgeräten durch unsere Gesundheitstrainerin Gymnastik mit Anja Hentschel</p> <p>Chorprobe mit Hans Mohr Zuhören erwünscht!</p> 	<p>Restaurant Gern bieten wir Hausbesichtigungen an.</p> <p>Wohlfühlwelt</p> <p>Jagdzimmer</p>

<p><u>Donnerstag, 5.01.</u></p> <p>15.30 – 16.30 Uhr</p> <p>Gegen 17.00 Uhr</p>	<p>Kniffel im Restaurant</p> <p>Der mobile Kaufmann kommt: Martin Pätz bringt frische Ware</p>	 <p>Innenhof oder „Freihaus“</p>
<p><u>Freitag, 6.01.</u></p> <p>9.00 – 10.00 Uhr</p> <p>10.30 – 11.30 Uhr</p> <p>16.00 Uhr </p>	<p>Heilige Drei Könige</p> <p>Gedächtnistraining</p> <p>VHS- Kurs LnB- Gymnastik</p> <p>Flimmerstunde</p>	<p>Bibliothek</p> <p>Wohlfühlwelt</p> <p>Bibliothek</p>
<p><u>Samstag, 7.01.</u></p>		
<p><u>Sonntag, 8.01.</u></p> <p>16.00 Uhr</p> 	<p>Neujahrskonzert mit Christian Elsas</p> <p>„Neue Wege – Jubiläum x 2“</p> <p>Hommage an Claude Debussy zum 150. Geburtsjahr und George Gershwin zum 75. Todesjahr</p> <p>Zum Pianisten: Christian Elsas' ausgedehntes Repertoire reicht von Bach bis zur Moderne, zahlreiche Werke wurden für ihn komponiert oder sind ihm gewidmet. Die Verbindung von Personalstil mit Texttreue, formalem Gestaltungswillen mit Gespür für klangliche Valeurs machen die Eigenart seines Spiels aus, das die Virtuosität in den Dienst der jeweiligen Komposition stellt.</p>	<p>Jagdzimmer</p> <p>Eintitt: 5,- € für Gäste</p>
<p><u>Montag, 9.01.</u></p> <p>09.00 – 12.00 Uhr</p> <p>10.15 – 11.15 Uhr</p> <p>09.00 – 09.45 Uhr</p> <p>10.00 – 10.45 Uhr</p> <p>15.30 – 16.30 Uhr</p>	<p>Anleitung an den Sportgeräten durch unsere Gesundheitstrainerin</p> <p>Gymnastik mit Anja Hentschel</p> <p>Gedächtnistraining 1 mit Dr. Gambietz</p> <p>Gedächtnistraining 2</p> <p>Direktor Gesprächsrunde mit Martin Stodolny</p>	<p>Wohlfühlwelt</p> <p>Wohlfühlwelt</p> <p>Bibliothek</p> <p>Bibliothek</p>
<p><u>Dienstag, 10.01.</u></p> <p>10.00 – 11.30 Uhr</p> <p>11.00 – 12.00 Uhr</p> <p>15.30 – 16.30 Uhr</p> <p>17.15 – 18.15 Uhr</p>	<p>Literatur am Vormittag: Der Literaturkreis von Gabriele Gießler liest: Puschkin</p> <p>Gesundheits-Check - Vital im Alter</p> <p>Am Nachmittag Vorgelesen! <u>Anton Tschechow - Liebesgeschichten</u></p> <p>QiGong mit Tobias Halter</p>	<p>Bibliothek</p> <p>Pflege-Büro</p> <p>Bibliothek</p>  <p>Wohlfühlwelt</p>

<p>Mittwoch, 11.01. 10.00 – 12.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 16.00 Uhr 19.00 Uhr</p> 	<p>Anleitung an den Sportgeräten durch unsere Gesundheitstrainerin Gymnastik mit Anja Hentschel</p> <p>Erzählcafé! Heute zu Gast: Bernhard Pollak, ehem. Elektrosteiger am Rammelsberg Historische Filme vom Bergabau im Harz</p> <p>Chorprobe mit Hans Mohr Zuhören erwünscht!</p> 	<p>Wohlfühlwelt</p> <p>Jagdzimmer</p> <p>Jagdzimmer</p>
<p>Donnerstag, 12.01. 10.00 -11.30 Uhr 15.30-17.00 Uhr NEU! 17.15-18.00 Uhr 15.30 – 16.30 Uhr <u>gegen 17.00 Uhr</u> 18.00 Uhr</p>	<p>Yoga mit Sigrid Lange Yoga Gut Durchatmen! Luft holen! Atemübungen im Sitzen mit Sigrid Lange</p>  <p>Kniffel und leichte Gripsübungen</p> <p>Der mobile Kaufmann kommt: Martin Pätz bringt frische Ware direkt ins Haus</p> <p>Stammtisch für alle, die Lust haben Wir gehen gemeinsam in eine gemütliche Goslarer Gaststätte</p>	<p>Wohlfühlwelt</p> <p>Wohlfühlwelt</p> <p>Restaurant</p> <p>Innenhof oder „Freihaus“</p> <p>ab Foyer</p>
<p>Freitag, 13.01. <u>9.00 – 10.00 Uhr</u> <u>10.00 – 11.00 Uhr</u> 16.00 Uhr</p> 	<p>Gedächtnistraining mit Eveline Möller</p> <p>VHS- Kurs LnB- Gymnastik (nach Anmeldung)</p> <p>Flimmerstunde</p>	<p>Bibliothek</p> <p>Wohlfühlwelt</p> <p>Bibliothek</p>
<p>Samstag, 14.01. Sonntag, 15.01. <u>11.00 Uhr</u></p>	<p>Neujahrsempfang im Schwiecheldthaus</p> <p>Wir möchten mit all denjenigen anstoßen, die dem Schwiecheldthaus verbunden sind und es privat oder beruflich begleiten.</p> <p>Wir möchten unseren Bewohnern und ihren Familien, den Gästen und Mitarbeitern in einer unterhaltsamen Stunde mit Musik und Sektempfang ein gesegnetes und gutes Jahr 2012 wünschen.</p>	<p>Foyer</p> 

<p><u>Montag, 16.01.</u> 09.00 – 12.00 Uhr 10.15 – 11.15 Uhr 09.00 – 09.45 Uhr 10.00 – 10.45 Uhr 15.30 – 17.00 Uhr</p>	<p>Anleitung an den Sportgeräten durch unsere Gesundheitstrainerin Gymnastik mit Anja Hentschel Gedächtnistraining1 Gedächtnistraining 2 Kartenspiele und leichte Gripsübungen</p>	<p>Wohlfühlwelt Wohlfühlwelt Bibliothek Restaurant</p>
<p><u>Dienstag, 17.01.</u> 10.00 – 11.30 Uhr 11.00 – 12.00 Uhr Ab 14.30 Uhr 17.15 - 18.15 Uhr 19.00 Uhr Wir bieten in Kooperation mit der Volkshochschule medizinische Vorträge, die qualifizierte Fachleute verständlich und aktuell darstellen. Im Anschluss werden auch Ihre Fragen beantwortet.</p>	<p>Literatur am Vormittag: Der Literaturkreis von Gabriele Gießler liest: Puschkin Gesundheits-Check - Vital im Alter <u>Waffelbacken</u> <u>QiGong</u> mit Tobias Halter Gesundheitsforum- medizinische Themen verständlich vorgetragen: Jens Wiemann spricht und informiert über: Ernährung im Alter</p>	<p>Bibliothek Pflege-Büro (Mädchenschule) Restaurant Wohlfühlwelt Jagdzimmer  Eintritt frei!</p>
<p><u>Mittwoch, 18.01.</u> 10.00 – 12.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr  19.00 Uhr</p>	<p>Anleitung an den Sportgeräten durch unsere Gesundheitstrainerin Gymnastik mit Anja Hentschel Stadtspaziergang: Goslarer Museum Wilhelm Ripe – Eine Harzreise um 1850 Realismus, Romantik und Harz-Marketing – „Vater der Harzer Ansichtskarte“ wird der Landschaftsmaler und Zeichner Wilhelm Ripe genannt, zeigte er doch erstmals alle typischen Motive und spektakulären Aussichtspunkte, die bis heute die Ansichten der Harzregion prägen. Chorprobe mit Hans Mohr Zuhören erwünscht!</p> 	<p>Wohlfühlwelt Ab Foyer Eintritt: 4,- € Jagdzimmer</p>
<p><u>Donnerstag, 19.01.</u> 10.00 – 11.30 Uhr 15.30 – 17.00 Uhr NEU! 17.15-18.00 Uhr</p>	<p>Yoga mit Sigrid Lange Yoga Gut Durchatmen! Luft holen! Atemübungen im Sitzen mit Sigrid Lange</p>	<p>Wohlfühlwelt Wohlfühlwelt</p>

<u>14.00 – 15.30 Uhr</u>	Schwimmen im Aquantic mit Eveline Möller 	Ab Foyer
<u>15.30 – 16.30 Uhr</u>	Kniffel  und leichte Gripsübungen	Restaurant
<u>gegen 17.00 Uhr</u>	Der mobile Kaufmann kommt: Martin Pätz bringt frische Ware direkt ins Haus	Innenhof oder „Freihaus“
<u>Freitag, 20.01.</u>		
<u>9.00 – 10.00 Uhr</u>	Gedächtnistraining mit Eveline Möller	Bibliothek
<u>10.00 – 11.00 Uhr</u>	VHS- Kurs LnB- Gymnastik (nach Anmeldung)	Wohlfühlwelt
<u>16.00 Uhr</u> 	Flimmerstunde	Bibliothek
<u>Samstag, 21.01.</u>		
<u>Sonntag, 22.01.</u>		
<u>ab 15.00 Uhr</u>	Gemütliches Beisammensein Musik zur Kaffeezeit mit Lothar Megerle	
<u>Montag, 23.01.</u>		
09.00 – 12.00 Uhr	Anleitung an den Sportgeräten durch unsere Gesundheitstrainerin	Wohlfühlwelt
10.15 – 11.15 Uhr	Gymnastik mit Anja Hentschel	
09.00 – 09.45 Uhr	Gedächtnistraining 1	Tulpenzimmer
10.00 – 10.45 Uhr	Gedächtnistraining 2 mit Dr. Gambietz	
15.30 – 16.30 Uhr	Kartenspiele und leichte Gripsübungen	Restaurant
<u>Dienstag, 24.01.</u>		
10.00 – 11.30 Uhr	Literatur am Vormittag: Der Literaturkreis von Gabriele Gießler liest: Puschkin	Bibliothek
11.00 – 12.00 Uhr	Gesundheits-Check - Vital im Alter	Pflege-Büro (Mädchenschule)
15.30 Uhr	<u>Tanzen im Sitzen</u> mit Ingrid Gechter	Wohlfühlwelt
17.15 - 18.15 Uhr	<u>QiGong</u> mit Tobias Halter	Wohlfühlwelt

<p>Mittwoch, 25.01.</p> <p>10.00 – 12.00 Uhr</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr</p> <p>16.00 Uhr</p> <p>19.00 Uhr</p>	<p>Anleitung an den Sportgeräten durch unsere Gesundheitstrainerin Gymnastik mit Anja Hentschel</p> <p>Erzählcafé! Heute zu Gast: Dirk Landwehr, Die neuen Fenster im Westriegel der Marktkirche Vortrag mit Dias über Ikonographie und Idee der Prof. Johannes Schreiter -Fenster</p> <p>Chorprobe mit Hans Mohr Zuhören erwünscht!</p> 	<p>Wohlfühlwelt</p> <p>Jagdzimmer</p> <p>Jagdzimmer</p>
<p>Donnerstag, 26.01.</p> <p><u>10.00 -11.30 Uhr</u> <u>15.30-17.00 Uhr</u></p> <p>NEU! 17.15-18.00 Uhr</p> <p><u>15.30 – 16.30 Uhr</u> <u>gegen 17.00 Uhr</u></p> <p>20.00 Uhr, Kreishaus</p> 	<p>Yoga mit Sigrid Lange Yoga</p> <p>Gut Durchatmen! Luft holen! Atemübungen im Sitzen mit Sigrid Lange</p>  <p>Kniffel und leichte Gripsübungen</p> <p>Der mobile Kaufmann kommt: Martin Pätz bringt frische Ware direkt ins Haus</p> <p>Goslarer Vortragswerk präsentiert die Multivisions-Show: KAMTSCHATKA - Im Feuerreich des Bären mit Steffen Graupner Scheinbär lässig schwebend zwischen rauchenden Vulkanen und pazifischem Meeresstrand ist die ferne Halbinsel Kamtschatka am östlichen Rand Russlands doch ein Land der Kontraste und Extreme. Heiße Quellen und schweflige Fumarolen dampfen neben mächtigen Gletschern. Von 160 Vulkanen sind derzeit noch über 30 aktiv. In seinem neuen Vortrag folgt der Jenaer Geophysiker und Bergsteiger Steffen Graupner dem König der Tundra, dem größten Braunbären der Erde, in sein Reich voller Lachse und Vulkane.</p>	<p>Wohlfühlwelt</p> <p>Wohlfühlwelt</p> <p>Restaurant Innenhof oder „Freihaus“</p> <p>Kreishaus, Großer Saal,</p> <p>Eintritt: 8,50 € Interessenten melden sich bitte bei Frau Möller - 4430!</p>
<p>Freitag, 27.01.</p> <p>9.00 – 10.00 Uhr</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr</p>	<p>Gedächtnistraining mit Eveline Möller</p> <p>VHS- Kurs LnB- Gymnastik (nach Anmeldung)</p>	<p>Bibliothek</p> <p>Wohlfühlwelt</p>

<p>Samstag, 28.01.</p>		
<p>Sonntag, 29.01.</p> <p>16.00 Uhr</p> 	<p>Theater im Schwiecheldthaus</p> <p>Die neue Bühne Braunschweigspielt: Der Heiratsantrag von Anton Tschechow Im Gästezimmer des Gutsherren Stepan Tschubukow erscheint ein befreundeter Nachbar, der Junggeselle Iwan Lomow. Er hat einen <u>Frack</u> und weiße Handschuhe an und verrät Tschubukow sogleich, er wolle dessen 25-jährigen Tochter Natalja einen <u>Heiratsantrag</u> machen. Tschubukow ist fortan begeistert, schickt Natalja herein und lässt beide allein.</p> <p>Nach Begrüßung beginnt Lomow seine Rede. Ehe er jedoch auf das eigentliche Ziel seiner Visite eingehen kann, kommt es zwischen den beiden zu einem unerbittlichen Streit um ein Stück Land...</p>	<p>Jagdzimmer</p> <p>Es wirken mit: Petra Freywald als Natalia, Alexander Boerger als Lomow und Heinz Salbach als Tschubokow Regie: Heidje Rupp</p> <p>Eintritt: 5,- € (Gäste)</p>
<p>Montag, 30.01.</p> <p>09.00 – 12.00 Uhr</p> <p>10.15 – 11.15 Uhr</p> <p>09.00 – 09.45 Uhr 10.00 – 10.45 Uhr</p> <p>15.30 – 16.30 Uhr</p> <p>17.00 Uhr</p>	<p>Anleitung an den Sportgeräten durch unsere Gesundheitstrainerin Gymnastik mit Anja Hentschel</p> <p>Gedächtnistraining 1 Gedächtnistraining 2 mit Dr. Gambietz</p> <p>Kartenspiele und leichte Gripsübungen</p> <p>Andacht und Gesprächskreis <i>Evangelische Andacht</i></p>	<p>Wohlfühlwelt</p> <p>Tulpenzimmer</p> <p>Restaurant</p> <p>Bibliothek</p>
<p>Dienstag, 31.01.</p> <p>10.00 – 11.30 Uhr</p> <p>11.00 – 12.00 Uhr</p> <p>14.30 -17.00 Uhr</p> <p>17.15 - 18.15 Uhr</p>	<p>Literatur am Vormittag: Der Literaturkreis von Gabriele Gießler liest: Puschkin</p> <p>Gesundheits-Check - Vital im Alter</p> <p>Ausfahrt nach Jerstedt zu <u>Stechers-Landhaus</u> Fahrkostenanteil: 10,- €/p.P</p> <p>QiGong mit Tobias Halter</p>	<p>Bibliothek</p> <p>Pflege-Büro (Mädchenschule)</p> <p>Anmeldung erbeten! Rezeption 1000</p> <p>Wohlfühlwelt</p>

Vorankündigungen zum Februar

Am Mittwoch, den 1. Februar
kommt Frau Annelies Kyrieleis mit ihrem MODEMOBIL

Am Sonntag, den 5. Februar gibt für Sie der Pianist Simon Hwang ein
Klassisches Konzert

Am Montag, den 6. Februar präsentiert „Das Goslarer Vortragswerk“
im Kreishaus

Die neue Multivisions-Show von TV- und Fotojournalist Dieter Glogowski
„DAS ERBE TIBETS – LADAKH – Auf den Spuren des Glück“

Am Mittwoch, den 15. Februar ist Peter Filter unser Gast im
„Erzählcafé!“ – mit einem Vortrag über Musik als Therapie

Fit bleiben – Sport treiben!

**Nutzen Sie die Wintermonate,
um sich in unserer Wohlfühlwelt fit zu halten.**

Zur Verfügung stehen Ihnen ausgewählte Trainingsgeräte, eine finnische
Sauna, eine Rotlichtsauna, ein Massage- und Kosmetikbereich.

QiGong, Yoga, Tanzen im Sitzen, verschiedene Gymnastikgruppen
u.a.m. werden angeboten, um sich nach seinen Wünschen sportlich zu
betätigen und miteinander fröhlich zu trainieren. Selbstverständlich sind
ausgebildete Kursleiter und Gymnastiklehrer an ihrer Seite.

Praxis für physikalische und Sportphysio-Therapie
Helmut Uhlhorn

**Verschiedene Massagen und Therapien, Krankengymnastik,
Akupunktur, manuelle Lymphdrainage und vieles mehr bietet
unsere Partner –Die Praxis Helmut Uhlhorn
direkt im Schwiecheldthaus an.**

Machen Sie sich Ihren persönlichen „Termin zu Hause“
Tel. über 05321-43299 – in der Praxis anrufen,
zu Hause im Schwiecheldthaus Massagen und Therapien genießen!

Service-Nummern

Service Center	1000
Pflegedienst	2000
Café/Restaurant	3000
Küche	4466

Ihre Ansprechpartner

Direktor Martin Stodolny	4444
Pflegedienstleitung Susanne Rohloff Katrin Muhs	2020
Buchhaltung/Verwaltung Sigrid Carsjens	4441
Zentrale Dienste Service Center/Hausreinigung Irina Rehse	4200
Residenzberatung Silke Rossmann	4470
Haustechnik Stefan Denecke	4455
Betreuungsdienst Yolande Jagemann	2050
Kulturreferentin Eveline Möller	4430
Küchenleiter Jörg Schlamelcher	4467

Der Bewohnerbeirat ist für Sie erreichbar:

Dr. Klara Burges	1210
Theodor Fischer	1402
Dorothea Henke	3109
Helga Weiß	1207

Einrichtungen des Hauses

Veranstaltungsräume	1111
Gute Stube	2050
Schwieheldt-Wohlfühlwelt	5000
Friseur/Fußpflege Massagen/Krankengymnastik über Service-Center	1000

Gottesdienste/Andachten in der Altstadt:

Marktkirche sonntags 10:00 Uhr
Stephani sonntags 10:00 Uhr
Jakobi (Heilige Messe) sonntags 11:00 Uhr
Frankenberg sonntags 10:00 Uhr
Neuwerk-Kirche sonntags 10:00 Uhr
St. Annenhaus samstags 18:00 Uhr

Besichtigungen und Informationen:

Jederzeit! – jedoch sollten Sie einen persönlichen Termin vereinbaren, damit wir auch die Zeit für Sie haben, die Sie sich wünschen!

Residenzberatung: Silke Rossmann
Terminvereinbarung: 05321-312 0



GDA Residenz Schwiecheldthaus

Schwiecheldtstraße 8-12 · 38640 Goslar

Telefon	05321 312-0	(Zentrale)
	05321 312-4470	(Residenzberatung)
	05321 312-4430	(Kultur/Veranstaltungen)
	0800 3623444	(gebührenfrei)

Fax	05321 312-4499
E-Mail	schwiecheldthaus.goslar@gda.de
Internet	www.gda.de

Anerkannte Einsatzstelle für das
Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) und
den Bundesfreiwilligendienst (BFD)
Sprechen Sie uns an!

**GDA**
Genieße Dein Alter