

# Veranstaltungsprogramm Januar 2012



Frisch und heiter ins neue Jahr!

GDA Hildastift am Kurpark,  
Wiesbaden



# Veranstaltungen im Januar 2012

GDA Hildastift am Kurpark

---

<b>Montag</b> <b>02.01.2012</b>	<b>10:00 Uhr</b> Musikraum	<b>Gemeinsames Handarbeiten</b> mit Ingeborg Steffen	bis 11:30 Uhr
	<b>10:30 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Blutdruckkontrollservice</b> durch unsere Hausschwestern	bis 11:30 Uhr
	<b>16:00 Uhr</b> Festsaal	<b>Yoga im Sitzen</b> mit Doris Schilling	bis 16:45 Uhr
	<b>18:00 Uhr</b> Festsaal	<b>Gymnastik mit Ralf Norden</b>	bis 18:45 Uhr

---

<b>Dienstag</b> <b>03.01.2012</b>	<b>10:00 Uhr</b> Bibliothek	<b>Leihausgabe von Büchern</b> mit Helga Kunz	bis 11:00 Uhr
	<b>10:30 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Bankservice der Deutschen Bank</b>	bis 11:30 Uhr
	<b>14:00 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Essensausschuss</b> Beratung des Menüplans für die folgenden 14 Tage	
	<b>15:30 Uhr</b> gr. Clubraum	<b>Gesprächskreis</b> für Bewohner mit Seheinschränkung – Anmeldung erbeten an Frau Schröder, Tel. 806	
	<b>16:15 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Skat-Runde</b> mit Anna-Elise Michels	

---

<b>Mittwoch</b> <b>04.01.2012</b>	<b>08:30 Uhr</b> Schwimmbad	<b>Wassergymnastik Gruppe I</b> mit Antje Hilbert	bis 09:00 Uhr
	<b>10:00 Uhr</b> Festsaal	<b>Yoga für Ältere</b> mit Doris Schilling	bis 11:00 Uhr
	<b>17:00 Uhr</b> gr. Clubraum	<b>Brett-, Würfel- und Kartenspiele</b>	bis 18:30 Uhr

---

<b>Donnerstag</b> <b>05.01.2012</b>	<b>16:00 Uhr</b> Bibliothek	<b>Leihausgabe von Büchern</b> mit Helga Kunz	bis 17:00 Uhr
	<b>16:00 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Doppelkopf</b> mit Ingeborg Zillas	
	<b>16:00 Uhr</b> gr. Clubraum	<b>Bridgenachmittag</b> mit Hannalene Birkmeyer	

---

# Veranstaltungen im Januar 2012

GDA Hildastift am Kurpark

---

<b>Freitag</b> <b>06.01.2012</b>	<b>09:30 Uhr</b> Festsaal	<b>Gymnastik für Jedermann</b> mit Barbara Dinges-Meyer	
	<b>11:00 Uhr</b> Schwimmbad	<b>Wassergymnastik Gruppe II</b> mit Antje Hilbert	bis 11:30 Uhr
	<b>15:30 Uhr</b> Praxisräume Frau Hilbert/ Nähe kleiner Supermarkt	<b>Zahnärztliche Sprechstunde von Frau Dr. Schley-Nicolin</b> Termine erhalten Sie an der Rezeption	
	<b>16:00 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Doppelkopf</b> mit Ingeborg Zilias	

---

<b>Samstag</b> <b>07.01.2012</b>	<b>16:00 Uhr</b> Festsaal	<b>Neujahrskonzert</b>  Prof. Lotte Jekéli eröffnet im Jahr 2012 die musikalischen Darbietungen im Hildastift. Lotte Jekéli, ehemalige Professorin für Klavier an der Mainzer Joh.-Gutenberg-Universität, spielt von Joseph Haydn: Variationen in f-moll, Wolfgang A. Mozart: Sonate in c-moll K.V. 457, Franz Liszt: Legende „San Franziskus predigt den Vögeln“, Frederic Chopin: 2 Nocturnes op. 27	
-------------------------------------	------------------------------	--	--

---

<b>Montag</b> <b>09.01.2012</b>	<b>10:00 Uhr</b> Musikraum	<b>Gemeinsames Handarbeiten</b> mit Ingeborg Steffen	bis 11:30 Uhr
	<b>10:30 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Blutdruckkontrollservice</b> durch unsere Hausschwestern	bis 11:30 Uhr
	<b>15:30 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Sprechstunde des Heimbeirates</b> Herr Erwin Bopp bietet Ihnen Beratung zu Patientenverfügungen und Vollmachten, offen auch für Fragen und Wünsche, die das Leben im Hildastift betreffen	bis 16:30 Uhr
	<b>16:00 Uhr</b> Festsaal	<b>Yoga im Sitzen</b> mit Doris Schilling	bis 16:45 Uhr
	<b>18:00 Uhr</b> Festsaal	<b>Gymnastik mit Ralf Norden</b>	bis 18:45 Uhr

---

# Veranstaltungen im Januar 2012

GDA Hildastift am Kurpark

**Dienstag  
10.01.2012**

- 
- |                                  |   |               |
|----------------------------------|---|---------------|
| <b>10:00 Uhr</b><br>Bibliothek   | <b>Leihausgabe von Büchern</b><br>mit Helga Kunz  | bis 11:00 Uhr |
| <b>10:30 Uhr</b><br>gr. Clubraum | <b>Do you speak English?</b><br>mit Claudia Ebel  | bis 11:30 Uhr |
| <b>15:30 Uhr</b><br>Festsaal     | <b>Begrüßungskaffee</b><br>für Bewohner, die im Jahr 2011 in das Hildastift<br>eingezogen sind -<br>gesonderte Einladung folgt.                                       |               |
| <b>16:15 Uhr</b><br>kl. Clubraum | <b>Skat-Runde</b><br>mit Anna-Elise Michels   |               |
| <b>19:00 Uhr</b><br>gr. Clubraum | <b>„Den Glauben vertiefen – das Leben deuten“</b><br>mit Gabriele Socher-Schulz<br>von der Kath. St. Bonifatius-Gemeinde<br>Thema: „Wir sind gekommen, ihn anzubeten“ |               |

**Mittwoch  
11.01.2012**

- 
- |                                  |   |               |
|----------------------------------|---|---------------|
| <b>08:30 Uhr</b><br>Schwimmbad   | <b>Wassergymnastik Gruppe I</b><br>mit Antje Hilbert  | bis 09:00 Uhr |
| <b>10:00 Uhr</b><br>Festsaal     | <b>Yoga für Ältere</b><br>mit Doris Schilling   | bis 11:00 Uhr |
| <b>15:30 Uhr</b><br>Festsaal     | <b>Kino am Nachmittag</b><br>„Ganz oder gar nicht“<br>Keine Jobs, kein Geld und eine endlose Schlange vor<br>dem Arbeitsamt! Doch sechs arbeitslose Stahlarbeiter<br>aus Sheffield lassen sich nicht unterkriegen. Inspiriert<br>von einem Auftritt einer bekannten Männerstripper-<br>Gruppe wittert man das große, schnelle Geld und<br>kündigt eine gewagte Show an... |               |
| <b>17:00 Uhr</b><br>gr. Clubraum | <b>Brett-, Würfel- und Kartenspiele</b>   | bis 18:30 Uhr |
-

# Veranstaltungen im Januar 2012

GDA Hildastift am Kurpark

---

<b>Donnerstag</b> <b>12.01.2012</b>	<b>15:30 Uhr</b> Festsaal	<b>Monatliche Gesprächsrunde</b> Heute steht Ihnen Linda Kahlmeyer, Kulturreferentin, für Fragen, Anregungen oder Wünsche zur Verfügung.
	<b>16:00 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Doppelkopf</b> mit Ingeborg Zilias
	<b>16:00 Uhr</b> gr. Clubraum	<b>Bridgenachmittag</b> mit Hannalene Birkmeyer
	<b>17:00 Uhr</b> Café	<b>Der kulinarische Donnerstag</b> Wir freuen uns, Sie heute zu einem gemütlichen Abend bei Flammkuchen und gutem Wein begrüßen zu dürfen. Wahlweise bieten wir Ihnen auch einen reichhaltigen Käseteller mit Baguette an. Die Preise entnehmen Sie bitte der Tageskarte

---

<b>Freitag</b> <b>13.01.2012</b>	<b>09:30 Uhr</b> Festsaal	<b>Gymnastik für Jedermann</b> mit Barbara Dinges-Meyer
	<b>11:00 Uhr</b> Schwimmbad	<b>Wassergymnastik Gruppe II</b> bis 11:30 Uhr mit Antje Hilbert
	<b>16:00 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Doppelkopf</b> mit Ingeborg Zilias

---

<b>Samstag</b> <b>14.01.2012</b>	<b>16:00 Uhr</b> Festsaal	<b>Dia-Vortrag am Samstag</b>  Reisen Sie mit Horst Liebelt durch ein ungewöhnliches südamerikanisches Land: <b>Kolumbien</b> – Pazifik- und Atlantikküsten, Anden und „Grüne Hölle“ der Regenwälder „Wer auf dieses Land seinen Fuß setzt, den lässt die Sehnsucht nimmermehr los.“ Dies schrieb vor gut 210 Jahren Alexander von Humboldt, der viele schöne Landschaften zwischen den heutigen Staaten Mexiko und Bolivien gesehen hatte.
-------------------------------------	------------------------------	--

---

<b>Sonntag</b> <b>15.01.2012</b>	<b>15:30 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Hörbuchrunde „Quer durch die Literatur“</b> mit Erika Staufert – Themenwünsche werden gerne entgegen genommen
-------------------------------------	----------------------------------	--

---

# Veranstaltungen im Januar 2012

GDA Hildastift am Kurpark

**Montag  
16.01.2012**

---

<b>10:00 Uhr</b> Musikraum	<b>Gemeinsames Handarbeiten</b> mit Ingeborg Steffen	bis 11:30 Uhr
<b>10:30 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Blutdruckkontrollservice</b> durch unsere Hausschwestern	bis 11:30 Uhr
<b>16:00 Uhr</b> Festsaal	<b>Yoga im Sitzen</b> mit Doris Schilling	bis 16:45 Uhr
<b>18:00 Uhr</b> Festsaal	<b>Gymnastik mit Ralf Norden</b>	bis 18:45 Uhr

---

**Dienstag  
17.01.2012**

---

<b>10:00 Uhr</b> Bibliothek	<b>Leihausgabe von Büchern</b> mit Helga Kunz	bis 11:00 Uhr
<b>10:30 Uhr</b> gr. Clubraum	<b>Do you speak English?</b> mit Claudia Ebel	bis 11:30 Uhr
<b>10:30 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Bankservice der Deutschen Bank</b>	bis 11:30 Uhr
<b>14:00 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Essensausschuss</b> Beratung des Menüplans für die folgenden 14 Tage	
<b>15:30 Uhr</b> Festsaal	<b>DVD-Konzert</b> mit Erläuterungen durch Midou Grossmann. Sie hören und sehen "Missa Solemnis" von Ludwig van Beethoven. Es spielt das Chamber Orchestra of Europe unter der Leitung von John Nelson	
<b>16:15 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Skat-Runde</b> mit Anna-Elise Michels	

---

# Veranstaltungen im Januar 2012

GDA Hildastift am Kurpark

---

<b>Mittwoch</b> <b>18.01.2012</b>	<b>08:30 Uhr</b> Schwimmbad	<b>Wassergymnastik Gruppe I</b> mit Antje Hilbert	bis 09:00 Uhr
	<b>10:00 Uhr</b> Festsaal	<b>Yoga für Ältere</b> mit Doris Schilling	bis 11:00 Uhr
	<b>10:00 Uhr</b> gr. Clubraum	<b>Denksport</b> mit Vera Christina-Westphal	bis 11:30 Uhr
	<b>17:00 Uhr</b> gr. Clubraum	<b>Brett-, Würfel- und Kartenspiele</b>	bis 18:30 Uhr
	<b>18:30 Uhr</b> Festsaal	<b>Der Bingo-Abend im Monat</b> Genießen Sie einen unterhaltsamen Abend bei Spiel und Spaß	

---

<b>Donnerstag</b> <b>19.01.2012</b>	<b>16:00 Uhr</b> Festsaal	<b>Singen am Klavier</b> mit Gerd Rixmann, Chorleiter mehrerer Wiesbadener Chöre	
	<b>16:00 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Doppelkopf</b> mit Ingeborg Zillas	
	<b>16:00 Uhr</b> gr. Clubraum	<b>Bridgenachmittag</b> mit Hannalene Birkmeyer	

---

<b>Freitag</b> <b>20.01.2012</b>	<b>09:30 Uhr</b> Festsaal	<b>Gymnastik für Jedermann</b> mit Barbara Dinges-Meyer	
	<b>11:00 Uhr</b> Schwimmbad	<b>Wassergymnastik Gruppe II</b> mit Antje Hilbert	bis 11:30 Uhr
	<b>16:00 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Doppelkopf</b> mit Ingeborg Zillas	
	<b>16:30 Uhr</b> Festsaal	<b>Gottesdienst der Ev. Marktkirchengemeinde</b> mit Herrn Pfarrer Fromme	

---

# Veranstaltungen im Januar 2012

GDA Hildastift am Kurpark

---

<b>Samstag 21.01.2012</b>	<b>16:00 Uhr</b> Festsaal	<b>Klavierkonzert am Samstag</b> <b>„Wiener Walzer ... à la Bulgarischer Art“</b> Am Anfang war der Rhythmus! War nicht der Tanz die Inspirationsquelle vieler großer Meister der Klassik? Der bulgarische Pianist Georgi Mundrov nimmt Sie auf der Suche nach einer Antwort mit auf die musikalische Reise. Er spielt Werke von Chopin, Schubert, Brahms, Zeller, Kreisler und natürlich vom Walzerkönig J. Strauß	
<b>Montag 23.01.2012</b>	<b>10:00 Uhr</b> Musikraum	<b>Gemeinsames Handarbeiten</b> mit Ingeborg Steffen	bis 11:30 Uhr
	<b>10:30 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Blutdruckkontrollservice</b> durch unsere Hausschwestern	bis 11:30 Uhr
	<b>16:00 Uhr</b> Festsaal	<b>Yoga im Sitzen</b> mit Doris Schilling	bis 16:45 Uhr
	<b>18:00 Uhr</b> Festsaal	<b>Gymnastik mit Ralf Norden</b>	bis 18:45 Uhr
<b>Dienstag 24.01.2012</b>	<b>9:30 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Brillen-Service</b> Optik Groh bietet an: kostenlose Augenprüfung, kleine Brillenreparaturen und Beratung bei Sehproblemen	bis 11:30 Uhr
	<b>10:00 Uhr</b> Bibliothek	<b>Leihausgabe von Büchern</b> mit Helga Kunz	bis 11:00 Uhr
	<b>10:30 Uhr</b> gr. Clubraum	<b>Do you speak English?</b> mit Claudia Ebel	bis 11:30 Uhr
	<b>15:30 Uhr</b> gr. Clubraum	<b>15 und 10 Jahre Bewohner im Hildastift am Kurpark</b> Ehrung unserer Jubilare – gesonderte Einladung folgt.	
	<b>16:15 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Skat-Runde</b> mit Anna-Elise Michels	

---

# Veranstaltungen im Januar 2012

GDA Hildastift am Kurpark

---

<b>Mittwoch</b> <b>25.01.2012</b>	<b>08:30 Uhr</b> Schwimmbad	<b>Wassergymnastik Gruppe I</b> mit Antje Hilbert	bis 09:00 Uhr
	<b>10:00 Uhr</b> Festsaal	<b>Yoga für Ältere</b> mit Doris Schilling	bis 11:00 Uhr
	<b>10:00 Uhr</b> gr. Clubraum	<b>Denksport</b> mit Vera Christina-Westphal	bis 11:30 Uhr
	<b>17:00 Uhr</b> gr. Clubraum	<b>Brett-, Würfel- und Kartenspiele</b>	bis 18:30 Uhr
	<b>18:00 Uhr</b> Café	<b>Das besondere Abendessen</b> Heute bieten wir Ihnen an: Wildschweinragout mit Preiselbeerbirne, Rosenkohl und Knödel. Das Menü wird Ihnen mit Nachspeise inklusive aller Getränke für € 16,-- serviert.	

---

<b>Donnerstag</b> <b>26.01.2012</b>	<b>10:00 Uhr</b> Festsaal	<b>Gottesdienst der Kath. St. Bonifatius-Gemeinde</b> mit Herrn Kaplan Brast	
	<b>16:00 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Doppelkopf</b> mit Ingeborg Zilias	
	<b>16:00 Uhr</b> gr. Clubraum	<b>Bridgenachmittag</b> mit Hannalene Birkmeyer	
	<b>19:00 Uhr</b> Festsaal	<b>Gesprächskreis</b> <b>„Gott und die Welt“</b> mit dem Ehepaar Siemer von der Ev. Marktkirchengemeinde	

---

<b>Freitag</b> <b>27.01.2012</b>	<b>09:30 Uhr</b> Festsaal	<b>Gymnastik für Jedermann</b> mit Barbara Dinges-Meyer	
	<b>11:00 Uhr</b> Schwimmbad	<b>Wassergymnastik Gruppe II</b> mit Barbara Dinges-Meyer	bis 11:30 Uhr
	<b>16:00 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Doppelkopf</b> mit Ingeborg Zilias	

---

# Veranstaltungen im Januar 2012

GDA Hildastift am Kurpark

---

<b>Samstag 28.01.2012</b>	<b>16:00 Uhr</b> Festsaal	<b>Arab Habibie</b>  Orientalische Bauchtänzerinnen und ein Tabla-Spieler (ägyptische Trommel) entführen ihr Publikum in eine geheimnisvolle Traumwelt „vom Orient zum Okzident“ und begeistern mit ausgesuchten Trommelstücken sowie mit schwungvollen, abwechslungsreichen Tänzen in funkelnden Bauchtanzkostümen.	
<b>Montag 30.01.2012</b>	<b>10:00 Uhr</b> Musikraum	<b>Gemeinsames Handarbeiten</b> mit Ingeborg Steffen	bis 11:30 Uhr
	<b>10:30 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Blutdruckkontrollservice</b> durch unsere Hausschwestern	bis 11:30 Uhr
	<b>16:00 Uhr</b> Festsaal	<b>Yoga im Sitzen</b> mit Doris Schilling	bis 16:45 Uhr
	<b>18:00 Uhr</b> Festsaal	<b>Gymnastik mit Ralf Norden</b>	bis 18:45 Uhr
<b>Dienstag 31.01.2012</b>	<b>10:00 Uhr</b> Bibliothek	<b>Leihausgabe von Büchern</b> mit Helga Kunz	bis 11:00 Uhr
	<b>10:30 Uhr</b> gr. Clubraum	<b>Do you speak English?</b> mit Claudia Ebel	bis 11:30 Uhr
	<b>10:30 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Bankservice der Deutschen Bank</b>	bis 11:30 Uhr
	<b>14:00 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Essensausschuss</b> Beratung des Menüplans für die folgenden 14 Tage	
	<b>15:30 Uhr</b> Restaurant	<b>Geburtstagskaffee</b> mit den Bewohnern, die im Januar Geburtstag haben, gemeinsam mit dem Begrüßungskaffee für unsere neuen Stifts-bewohnerinnen und –bewohner - gesonderte Einladung folgt	
	<b>16:15 Uhr</b> kl. Clubraum	<b>Skat-Runde</b> mit Anna-Elise Michels	

---

# Vorschau auf Februar 2012

GDA Hildastift am Kurpark

---

<p><b>Samstag</b> <b>04.02.2012</b></p>	<p><b>16:00 Uhr</b> Festsaal</p>	<p><b>Konzert am Samstag</b></p> <p><b>„Melodien des Herzens“</b> Christian Balzer, Bariton singt beliebte Arien und Lieder. Hier ein Auszug seines Programms: Johannes Brahms – „Meine Liebe ist grün“ Ludwig van Beethoven – „Adelaide“ Giuseppe Verdi – aus „Il Trovatore“: „Il balen“ (Arie des Grafen Luna) Franz Lehàr – aus „Die Lustige Witwe“: „Da geh’ ich zu Maxim“ (Arie des Grafen Danilo) Klavierbegleitung: Natalia Ickert</p>
<p><b>Freitag</b> <b>10.02.2012</b></p>	<p><b>15:33 Uhr</b> Festsaal</p>	<p><b>Große Fastnachtveranstaltung</b></p> <p>mit der Wiesbadener Carneval-Gesellschaft <b>„Sprudel“ von 1862 e. V.</b> Freuen Sie sich auf ein kurzweiliges Programm mit Büttenreden, Musik, Gesang und Tanz... Am Keyboard: Leo Weimann</p>
<p><b>Samstag</b> <b>18.02.2012</b></p>	<p><b>16:00 Uhr</b> Festsaal</p>	<p><b>Lichtbilder-Präsentation</b></p> <p>über <b>„Taunus und Wiesbaden“</b> von und mit Eberhard Kahl. Der Naturpark Rhein-Taunus mit seinen Buchenwäldern bietet Aussichtspunkte mit Blick weit in die Region: Kurorte mit ihren Heilquellen locken seit Jahrhunderten Badegäste, mittelalterliche Burgen und Klöster haben ihr historisches Ambiente behalten, die Römer errichteten den Limes, um ihr Weltreich vor den aufmüpfigen Germanen zu schützen, die ehemals mondäne Kurstadt Wiesbaden hat das wilhelminische Stadtbild bewahren können.</p>
<p><b>Samstag</b> <b>25.02.2012</b></p>	<p><b>16:00 Uhr</b> Festsaal</p>	<p><b>Dia-Vortrag am Samstag</b></p> <p>Reisen Sie mit Heinrich Dambmann in den <b>Norden Großbritanniens.</b> Stationen der Reise: Chester, Gretna Green, Loch Ness, Aberdeen – Stirling Castle: Burg der Stuarts Edinburgh: Dudelsack-Wertungswettkampf; erfahren Sie Wissenswertes über guten Whisky, Ursprung und Bedeutung der schottischen Kilts.</p>

---



## GDA Hildastift am Kurpark

Hildastraße 2 · 65189 Wiesbaden

Telefon 0611 153-0 (Zentrale)  
0611 153-802 (Wohnstiftsberatung)  
0611 153-801 (Kultur/Veranstaltungen)  
0800 3623666 (gebührenfrei)

Fax 0611 153-804

E-Mail [hildastift.wiesbaden@gda.de](mailto:hildastift.wiesbaden@gda.de)

Internet [www.gda.de](http://www.gda.de)

Anerkannte Einsatzstelle für das  
Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) und  
den Bundesfreiwilligendienst (BFD)  
Sprechen Sie uns an!

**GDA**  
*Genieße Dein Alter*