

mein Programm

2017

im Hildastift Wiesbaden



Kultur- und

Montags

Vormittag

Do you speak English?
10.00 bis 11.00 Uhr
Großer Clubraum
Noel Dominic Owens

Dienstags

Vormittag

**Wassergymnastik
Gruppe I**
9.30 bis 10.00 Uhr
Schwimmbad
Antje Hilbert

Mittwochs

Vormittag

Fahrt zum Wochenmarkt
9.30 Uhr Abfahrt,
11.30 Uhr Rückfahrt
Treffpunkt: Foyer

Denksport
9.45 bis 10.45 Uhr
Großer Clubraum
Karl Schreier

Französisch
10.45 bis 11.45 Uhr
Großer Clubraum
Karl Schreier

Nachmittag

Bridgenachmittag
15.00 Uhr
Großer Clubraum

Skatrunde
15.30 Uhr
Kleiner Clubraum

Nachmittag

Erhalten der Mobilität
15.00 bis 15.45 Uhr
Festsaal
Antje Hilbert

Canasta
15.00 Uhr
Kleiner Clubraum

Nachmittag

Yoga im Sitzen
15.00 Uhr
Festsaal
Ursula Owens

**Olympisch fit mit
Gerätetraining**
15.00 Uhr
Olympiaraum

Spieleabend
18.00 Uhr
Großer Clubraum/Café
Anne Rudolph

Aktivprogramme

Donnerstags

Vormittag

**Olympisch fit mit
Gerätetraining**
9.00 Uhr
Olympiaraum

**Entspanne dich –
progressive Relaxation**
10.00 bis 11.00 Uhr
Festsaal
Jutta Schäfer

Blutdruckkontrollservice
10.30 Uhr
Kleiner Clubraum
Ambulanter Dienst

Nachmittag

Doppelkopf
15.30 Uhr
Kleiner Clubraum

Freitags

Vormittag

Gymnastik für jedermann
9.30 bis 10.15 Uhr
Festsaal
Barbara Dinges-Meyer

**Wassergymnastik
Gruppe II**
10.45 bis 11.15 Uhr
Schwimmbad
Antje Hilbert

Nachmittag

**Olympisch fit mit
Gerätetraining**
15.00 Uhr
Olympiaraum

Samstags

Vormittag

**Stabilisierung des
Bewegungsapparates**
10.00 bis 10.45 Uhr
Festsaal
Barbara Dinges-Meyer

Telefonverzeichnis

Der direkte Draht:


Rezeption.....	 805
Notruf.....	 112

Ihre Ansprechpartner:


Direktor

Jens Wolter.....	 800
------------------	---

Sekretariat/Kulturreferat

Andrea Derstroff.....	 801
-----------------------	---


Wohnstiftsberatung

Klaus Weber.....	 802
------------------	---


Bewohner-Verwaltung

Antje Wipperfürth.....	 817
------------------------	---


Pflegedienstleitung Ambulanter Dienst

Bisera Mujanovic.....	 126
-----------------------	--

Pflegedienstleitung Wohnpflege

Dzevad Parcic.....	 832
--------------------	---


Leitung Haustechnik

Hartmut Krüger.....	 810
---------------------	---

Leitung Hotellerie

Michael Verheul.....	 844
----------------------	---


Service

Bettina Lauenroth.....	 128
------------------------	---

Küchenleitung

Angela Zorn.....	 820
------------------	---

Cafeteria.....	 843
----------------	---

Lebensmittelgeschäft.....	 840
---------------------------	---

Friseur.....	 841
--------------	---

Physiotherapie

Antje Hilbert.....	 812
--------------------	---

Der Bewohnerbeirat ist für Sie erreichbar:

Vorsitzender

Gerhard Kruse.....	 432
--------------------	---