



Immer an Ihrer Seite.

# Die AGiA-Premium- dienstleistungen

*Raum für Persönlichkeit*



# Alles unter einem Dach.

Jedem Bewohner ein selbstbestimmtes und komfortables Leben ermöglichen: Das ist unser täglicher Anspruch in allen GDA Häusern.

Um diesem Anspruch gerecht zu werden, haben wir die Premiumdienstleistung AGiA entwickelt. AGiA, das steht für „Aktiv und Gesund im Alter“ und für ein Angebot, das auf drei Säulen basiert. Von der Einzugsbegleitung, über die präventive Gesundheitsbegleitung, bis zur Patientenbegleitung steht bei AGiA immer eines im Mittelpunkt: Ihr Wohlbefinden.



# Unsere Einzugsbegleitung.

---

## **Zu Hause, vom ersten Moment an.**

Die Begleitung durch das AGiA-Programm beginnt auf Wunsch schon vor Ihrem Einzug in das GDA Wohnstift.

Die GDA-Einzugsbegleitung besucht Sie auf Wunsch in Ihrem bisherigen Zuhause, bespricht mit Ihnen alles rund um Ihren Umzug/Einzug, das Ankommen und Einleben im neuen Zuhause.

In diesem ersten Gespräch können Sie auch Ihre ganz individuellen Wünsche und Erwartungen an Ihr neues Zuhause äußern oder sich von der Einzugsbegleitung durch professionelle Möblierungsvorschläge beraten lassen.

## **So leicht kann ein Umzug sein.**

Damit Sie sich voll und ganz auf Ihr neues Zuhause freuen können, kümmern wir uns um das Drumherum. Unsere Einzugsbegleiter unterstützen Sie zum Beispiel gerne bei der Organisation Ihres Umzugs. Von der Vermittlung bewährter Umzugsunternehmen bis zur technischen Hilfestellung unserer Haus-technik. Wir haben an alles gedacht.

Unser Einzugsbegleiter berät Sie gerne zu jedem Detail. Auch an die Unterbringung Ihrer Umzugshelfer in unseren Gästeappartements wird dabei gedacht.

## **Beratung, auch über den Einzug hinaus.**

Auch wenn der Umzug erfolgreich vollendet ist und sich die erste Aufregung gelegt hat, steht Ihnen die Einzugsbegleitung weiterhin persönlich zur Seite. Wir unterstützen Sie dabei, sich in den ersten Wochen schnell mit der neuen Umgebung vertraut zu machen. Und schnüren in gemeinsamen Gesprächen Ihr ganz persönliches „Servicepaket“. Gerne vermitteln wir Sie auch zu den einzelnen Fachkräften oder begleiten Sie zu den zahlreichen Veranstaltungen, wenn Sie es wünschen.

## **Die Einzugsbegleitung im Überblick:**

- Ein erstes Treffen kann in Ihrer bisherigen Wohnung stattfinden, um anfängliche Fragen zu klären.
- Auch telefonisch sind wir für Sie immer erreichbar.
- Wir unterstützen Sie bei der Vorbereitung und beim Umzug.
- Auch nach dem Umzug sind wir immer mit einer helfenden Hand in Ihrer Nähe.

# Unsere präventive Gesundheitsbegleitung.

---

## Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Nach Ihrem Umzug können Sie sich dank der Unterstützung durch die Einzugsbegleitung voll und ganz auf sich und auf das Einleben im GDA Wohnstift konzentrieren. Eine wichtige Rolle hierbei spielt die zweite Säule des AGiA-Premiumangebotes: die präventive Gesundheitsbegleitung.

Für unsere professionell im „Erwin-Stauss-Institut“ ausgebildeten präventiven Gesundheitsbegleiter dreht sich alles um die Erhaltung, Wiedererlangung und Steigerung Ihrer Mobilität und Ihres Wohlbefindens. Gemeinsam mit Ihrem präventiven Gesundheitsberater erkennen Sie auf verschiedenen Wegen frühzeitig Chancen und erhöhen so maßgeblich Ihre Wohn- und Lebensqualität.

## Sorgenfrei dank Vorsorge.

Medizinische Vorsorge wird im Alter immer wichtiger. Ganz gleich ob Kontrolluntersuchungen beim Zahnarzt oder regelmäßige Gesundheitschecks beim Hausarzt: Wer aufmerksam vorsorgt, vermeidet viele Risiken.

Die Planung der Vorsorge ist allerdings sehr zeitintensiv und es ist nicht immer ganz einfach, den Überblick zu behalten. Deswegen nimmt Ihnen unsere präventive Gesundheitsbegleitung diese Aufgabe ab. Sie erinnert Sie an Termine, wie etwa einen Besuch beim Stiftsarzt und begleitet Sie auf Wunsch auch gerne.

Mit ihrem Fachwissen erläutert Ihnen die präventive Gesundheitsbegleitung auch alle Anweisungen der Ärzte und unterstützt Sie bei der Einhaltung von Medikamenten- und Behandlungsplänen. Gemeinsam mit unseren Fachkräften stimmen Sie darüber hinaus Ihre ganz individuellen Bedürfnisse des Wohlfühlens und der Lebensqualität ab.



### **Kraft aus der Gemeinschaft.**

Bei der präventiven Gesundheitsbegleitung geht es auch um Ihre seelische Gesundheit. Deswegen helfen Ihnen unsere Mitarbeiter dabei, im Wohnstift schnell Kontakte zu knüpfen und informieren sich in persönlichen Gesprächen immer wieder über Ihre Gefühlslage.



Bei Bedarf vermitteln sie Ihnen auch therapeutische oder psychosoziale Hilfe und ermuntern Sie zur aktiven Teilnahme am Sport- und Kulturprogramm.

### **Wohlfühlen beginnt bei der Ernährung.**

In unseren Wohnstiften werden Sie jeden Tag aufs Neue kulinarisch verwöhnt. Unsere präventive Gesundheitsbegleitung erläutert Ihnen dabei individuell und fachkundig, welche Ernährung für Sie die richtige ist und worauf Sie besonders achten müssen. Auch bei der Einhaltung ärztlich angeordneter Diäten stehen Ihnen unsere Begleiter zur Seite.

### **Die präventive Gesundheitsbegleitung im Überblick:**

- Kostenlose Beratung und Begleitung bei allen Gesundheitsfragen.
- Gestaltet gemeinsam mit Ihnen ein individuell maßgeschneidertes präventives Gesundheitsprogramm.
- Unterstützung vom ersten Tag an bei Ihrer sozialen Integration.
- Hilfestellung zu Ernährungsfragen.
- Berät Sie zu Fragen und Angeboten im Rahmen der Bewegungsförderung und Sturzprävention.

# Unsere Patientenbegleitung.

---

## **Eine helfende Hand, wenn Sie sie brauchen.**

Die medizinische Versorgung unserer Bewohner ist eine der wichtigsten Aufgaben in jedem GDA Wohnstift. Deswegen erfolgt diese entweder durch einen im Gebäude niedergelassenen Hausarzt oder durch kooperierende Fachärzte in unmittelbarer Nähe.

Doch es gibt Momente, da lässt sich ein gesundheitliches Problem nicht allein durch Ärzte vor Ort bewältigen. Wenn in einem akuten Krankheitsfall ein Krankenhaus- oder Rehaaufenthalt unvermeidbar ist, hält Ihnen unsere Patientenbegleitung den Rücken frei, damit Sie sich voll auf Ihre Genesung konzentrieren können.

## **Wir sind immer an Ihrer Seite.**

Auch wenn Sie krankheitsbedingt das GDA Wohnstift zeitweise verlassen müssen, sind wir durch unsere Patientenbegleitung immer an Ihrer Seite. Wir übernehmen für Sie und alle Beteiligten die Koordination der notwendigen Informationen und Formalitäten, etwa durch die Abstimmung zwischen den verschiedenen Ärzten und Therapeuten. Natürlich sind wir auch darüber hinaus immer für Sie erreichbar.

Bevor Sie das Krankenhaus oder die Reha-Einrichtung verlassen, übernehmen wir die Suche nach den bestmöglichen Anschlusslösungen. Doch es sind nicht nur die Formalitäten und die Koordination, die die Patientenbegleitung ausmachen: Es ist auch die menschliche Nähe durch die Begleiter, die den Bewohnern in diesen Situationen Kraft gibt und sie schneller wieder auf die Beine kommen lässt.





### **Seriosität wird groß geschrieben.**

Natürlich gehen unsere Patientenbegleiter mit Ihren Daten vertrauensvoll um und behandeln sie nach allen gesetzlichen Regularien des Datenschutzes. Nur wenn Sie Ihren persönlichen Ansprechpartner mit Ihrer Unterschrift beauftragen, wird die Koordination übernommen und die Patientenbegleitung beginnt Sie auf allen Wegen zu unterstützen, um eine schnelle Genesung zu ermöglichen.

### **Die Patientenbegleitung im Überblick:**

- Vermittelt, informiert und koordiniert und ist in Ihrem Auftrag Ansprechpartner für Ihre Ärzte und Therapeuten.
- Zeigt wohnortnahe Therapiemöglichkeiten auf.
- Unterstützt Sie jederzeit durch Beratung.
- Stimmt Termine für Sie ab.
- Organisiert geeignete Hilfsmittel.
- Hilft Zuzahlungen zu mindern.

### **Kosten**

Für die Leistungen der Patientenbegleitung wird ein pauschales Entgelt in Höhe von 85 Euro im ersten Kalendermonat erhoben. Für jeden weiteren angefangenen Monat werden 45 Euro berechnet.

**Zentrale:**

GDA Gesellschaft für Dienste im Alter mbH  
Hildesheimer Straße 187 · 30173 Hannover  
Telefon 0511 28009-0 · Fax 0511 28009-28  
info@gda.de · www.gda.de

Vorsitzende des Aufsichtsrates: Birgit Eckhardt  
Geschäftsführer: Dr. Holger Horrmann