

mein Programm

2017

in Göttingen



Kultur- und

Montags		Dienstags	
Vormittag	Nachmittag	Vormittag	Nachmittag
<p>Gefäßtraining 8.45 bis 9.25 Uhr Saal 2 Dr. Amke Lottmann G: 4,00 €</p>	<p>Rollator-Tanzstunde 14.45 bis 15.30 Uhr Saal 2 Dr. Amke Lottmann G: 4,00 €</p>	<p>Herrengymnastik 8.15 bis 9.00 Uhr Saal 2 Susanne Jatho G: 4,00 €</p>	<p>Gymnastik im Sitzen, Muskelentspannung 14.00 bis 14.45 Uhr Gymnastikraum Susanne Jatho G: 4,00 €</p>
<p>Gymnastik mit Matte 9.35 bis 10.15 Uhr Saal 2 Dr. Amke Lottmann G: 4,00 €</p>	<p>Muskelaufbau an Geräten 15.45 bis 16.30 Uhr A-Haus, Raum 304 Dr. Amke Lottmann G: 4,00 €</p>	<p>Hockergymnastik 9.15 bis 10.00 Uhr Saal 2 Susanne Jatho G: 4,00 €</p>	<p>Hockergymnastik 15.00 bis 15.45 Uhr Gymnastikraum Susanne Jatho G: 4,00 €</p>
<p>Malkurs 9.45 bis 11.15 Uhr Clubraum A Elisabeth Witt B, G: 6,00 €</p>	<p>Stifts-Chor 15.30 bis 16.30 Uhr Saal 1 Helmut Moldenhauer G: 4,00 €</p>	<p>Gedächtnistraining 9.15 bis 10.15 Uhr Clubraum G Susanne Meyer-Busch B: 1,00 € / G: 4,00 €</p>	
<p>Gedächtnistraining für Hör- und Sehbehinderte 10.30 bis 11.30 Uhr Clubraum G Dagmar Schulz G: 4,00 €</p>	<p>Rommé 15.30 bis 17.30 Uhr Englischer Club Hildegard Bäte</p>	<p>Schach 9.30 bis 12.00 Uhr Clubraum A Günter Bielefeld</p>	
<p>Sturzprophylaxe „mobil und standfest“ 10.30 bis 11.30 Uhr Saal 2 Dr. Amke Lottmann G: 4,00 €</p>	<p>Bücherausleihe 16.30 bis 17.30 Uhr GDA-Bücherei E. Schmidt, Chr. Ziegner, Dr. A. Heydemann</p>	<p>Sturzprävention (Hanteltraining) 10.15 bis 11.15 Uhr Gymnastikraum Susanne Jatho G: 4,00 €</p>	
<p>Französisch Mittelstufe 10.30 bis 11.30 Uhr Clubraum B Karin Tietze B, G: 4,00 €</p>		<p>Theater-AG 10.15 bis 11.45 Uhr Saal 2 Lisa van Buren B, G: 5,00 €</p>	
		<p>Gedächtnistraining 10.30 bis 11.30 Uhr Clubraum G Susanne Meyer-Busch B: 1,00 € / G: 4,00 €</p>	

Aktivprogramme

Mittwochs		Donnerstags	
Vormittag	Nachmittag	Vormittag	Nachmittag
<p>Hockergymnastik 8.45 bis 9.30 Uhr <i>Saal 2</i> Dr. Amke Lottmann G: 4,00 €</p>	<p>Tai-Chi 15.30 bis 16.30 Uhr <i>Saal 2</i> Andreas Haberlach B, G: 120,00 € für 10 Termine</p>	<p>Gymnastik für Frauen 8.15 bis 9.00 Uhr <i>Saal 2</i> Susanne Jatho G: 4,00 €</p>	<p>Yoga/Entspannung 14.00 bis 14.45 Uhr <i>Gymnastikraum</i> Susanne Jatho G: 4,00 €</p>
<p>Seniorentanz 9.30 bis 10.30 Uhr <i>Saal 2</i> Sylvia Moneke B: 2,00 € / G: 5,00 €</p>	<p>Canasta 16.00 bis 18.00 Uhr <i>Englischer Club</i></p>	<p>Muskelaufbau an Geräten 8.45 bis 9.30 Uhr <i>A-Haus, Raum 304</i> Dr. Amke Lottmann G: 4,00 €</p>	<p>Hockergymnastik 15.00 bis 15.45 Uhr <i>Gymnastikraum</i> Susanne Jatho G: 4,00 €</p>
<p>Wassergymnastik 9.45 bis 10.15 Uhr <i>Schwimmbad, Haus A</i> Dr. Amke Lottmann G: 4,00 €</p>		<p>Hockergymnastik 9.15 bis 10.00 Uhr <i>Saal 2</i> Susanne Jatho G: 4,00 €</p>	<p>Skat 15.00 bis 18.00 Uhr <i>Englischer Club</i> Günter Bielefeld</p>
<p>SINGioren 9.30 bis 10.30 Uhr <i>Englischer Club</i> Herr Gewitz, Vertretung: Herr Jahns</p>		<p>Wassergymnastik 9.45 bis 10.15 Uhr <i>Schwimmbad, Haus A</i> Dr. Amke Lottmann G: 4,00 €</p>	<p>Singen, erzählen, feiern, Gedächtnis trainieren, Gesellschaftsspiele Ambulanter Dienst 15.30 bis 17.00 Uhr <i>A-Haus, zweite Etage</i></p>
<p>Bowlen 10.00 bis 11.00 Uhr <i>Bowlingbahn Panoramakeller</i> Gertrud Philipp G: 4,00 €</p>		<p>Sturzprävention (Hanteltraining) 10.15 bis 11.15 Uhr <i>Gymnastikraum</i> Susanne Jatho G: 4,00 €</p>	<p>Bridge 15.30 bis 18.30 Uhr <i>Englischer Club</i> Hanna Henning</p>
<p>Bewegungsspiele 10.30 bis 11.15 Uhr <i>Saal 2</i> Dr. Amke Lottmann G: 4,00 €</p>		<p>Gedächtnistraining 10.30 bis 11.30 Uhr <i>Clubraum G</i> Christine Kätsch B: 1,00 € / G: 4,00 €</p>	

B: Teilnahmegebühr für Bewohner

G: Teilnahmegebühr für Gäste und AktivBewohner

Fitnessräume C 115 und A 304:

Nutzung nach Rücksprache mit Frau Dr. Amke Lottmann, 799-23 30 oder E-Mail: amke.lottmann@gda.de

Kultur- und Aktivprogramme

Freitags	
Vormittag	Nachmittag
<p>Sitzgymnastik für Kopf und Körper 8.45 bis 9.25 Uhr Saal 2 Dr. Amke Lottmann G: 4,00 €</p>	<p>Klönen und Spielen mit Hortkindern 15.30 bis 16.30 Uhr Hort 1, B-Haus, Ebene 1 Rita Lüdecke, Patricia Monecke</p>
<p>Gedächtnistraining 9.15 bis 10.15 Uhr Clubraum G Christine Kätsch B: 1,00 € / G: 4,00 €</p>	<p>Canasta 15.30 bis 18.00 Uhr Englischer Club</p>
<p>Training mit Rollator für Frauen und Männer 9.35 bis 10.15 Uhr Saal 2 Dr. Amke Lottmann G: 4,00 €</p>	<p>Canasta 15.30 bis 18.00 Uhr Clubraum B</p>
<p>Bücherausleihe 10.30 bis 11.30 Uhr GDA-Bücherei Chr. Wichmann, G. Debuch, Dr. A. Heydemann</p>	<p>Rummikub 18.45 bis 20.15 Uhr Clubraum B Gertrud Schöler</p>
<p>Gedächtnistraining 10.30 bis 11.30 Uhr Clubraum G Christine Kätsch B: 1,00 € / G: 4,00 €</p>	
<p>Sturzprophylaxe „mobil und standfest“ 10.30 bis 11.30 Uhr Saal 2 Dr. Amke Lottmann G: 4,00 €</p>	
<p>Französisch Oberstufe (Neuer Kurs evtl. Okt. 2017) 10.30 bis 11.30 Uhr Clubraum B, Karin Tietze B, G: 4,00 €</p>	

Telefonverzeichnis

Der direkte Draht:

Rezeption.....☎ 7

Ihre Ansprechpartner:

Stiftsdirektor
Carsten Patowsky.....☎ 2000

Leitung Verwaltung
Annett Orlob.....☎ 2200

Leitung Ambulanter Dienst
Christine Wintergerst.....☎ 4500

Leitung Wohnpflegebereich
Ina Reum.....☎ 3380

Leitung Wohnstiftsberatung
Sascha Franz.....☎ 2700

Leitung Haustechnik
Andreas Schlinsog.....☎ 2500

Leitung Gastronomie
Bianca Elsner.....☎ 4551

Leitung Küche
Christian Müller.....☎ 2428

Kulturreferat
Dagmar Schulz.....☎ 2400
Christina Hansen.....☎ 4949

Leitung Rezeption und Hotel
Susanne Dette.....☎ 2300

Leitung Hotel- und Hausreinigung
Cindy Kaschel.....☎ 2328

Die Bewohnervertretung ist für Sie erreichbar:

Dr. Annerose Heydemann.....☎ 2802
Maria Ankermann.....☎ 2825
Jürgen Bruns.....☎ 4804
Marga Riebe.....☎ 3011